

# TSV Glückauf Linden

Ab 1. Juni 2023

**U**nser Angebot für Sie !



## TSV Geschäftsstelle:

Hauptstraße 19

25791 Linden

Tel: 0172 3856972

Mail: kontakt@tsvlinden.de

Internet: www.tsvlinden.de



## Fitness und Aerobic

### Cross Jump Trampolin

Die 18.00-19.00 Uhr Sporthalle Laura Jochims

### Bodyforming

Mi 09.00-10.00 Uhr Sporthalle Wiebke Bruhn

### Body Active/Cross Jump

Do 17.00-18.00 Uhr Sporthalle Laura Jochims

### Yogilates

Do 18.00-19.00 Uhr Sporthalle Svenja Gleitsmann

## Turnen

### Fit bis ins hohe Alter

Mi 10.00-11.00 Uhr Sporthalle Michael Frömmert

### Eltern und Kind

Mi 16.00-17.00 Uhr Sporthalle Alicia Hauenstein  
Levke Schwarzkopf

### Damengymnastik

Mi 20.00-21.00 Uhr Sporthalle Hanna Daus

### Männersport

Do 15.00-16.00 Uhr Sporthalle Ralf Blazeczak

### Herrenturnen

Do 19.30-21.00 Uhr Sporthalle Norbert Senkowski

### Kinderturnen 4-8 J.

Fr 15.00-16.00 Uhr Sporthalle Lea Wellnitz

## Badminton

### Erwachsene

Die 20.00-22.00 Uhr Sporthalle Wolfgang Claussen

## Tischtennis

### Tischtennis

Mo 19.45-22.00 Uhr Sporthalle Gino Boeke  
Dieter Schwarzkopf

### Tischtennis

Fr 19.00-22.00 Uhr Sporthalle Gino Boeke  
Dieter Schwarzkopf

## Floorball

### Jugend ab 9 J.

Die 17.00-18.00 Uhr Sporthalle Dieter Schwarzkopf

## Judo

### Kinder ab 6J.

Mo 16.00-17.45 Uhr Sporthalle Michael Frömmert

## Selbstverteidigung / Judo +

### Kinder ab 10 J.

Mo 18.00-19.30 Uhr Sporthalle Michael Frömmert

## Tanzen

### Kreativer Tanz ab 4 J.

Do 15.45-16.30 Uhr Jugendraum Nele Löbkens

### Dance&Fun ab 7J.

Do 16.30-17.30 Uhr Jugendraum Nele Löbkens

### Hip Jazzdance ab 10 J.

Do 17.30-18.30 Uhr Jugendraum Franka Marx

### Tanzkreis

So 18.30-19.45 Uhr Jugendraum Karla Hartenstein

## Gesundheitssport

### Ganzkörpertraining

Mi 18.45-20.00 Uhr Sporthalle Andreas Schoppe

### Entspannung, TaiChi

Do 16.00-17.00 Uhr Sporthalle Ralf Blazeczak

## Outdoor-Ausdauer

### Nordic Walking

Mo 18.30-19.30 Uhr Sporthalle Sylvia Petersen  
Dörte Junge-Urbahns

## Fußball

### Jugend SG Linden/

### Hennstedt

Sportplatz Carsten Löbkens

### Herren SG

„Norderhamme“

Sportplatz Carsten Löbkens

# Generationenplatz



**Outdoor-Sportgeräte laden zur Nutzung ein. An den Stationen werden die Koordination, Ausdauer, Mobilität und Kraft schonend nach Anleitung trainiert. Ein kostenloses Fitness-Training für Zwischendurch.**

# Lindenhalle



## Sport ohne Mitgliedschaft

### Zehnerkarten

auch als Gutschein erhältlich

<b>10er Karte Schüler/Azubi</b> ohne Vereinsmitgliedschaft	<b>35,00 €</b>
<b>10er Karte Schüler/Azubi</b> mit Vereinsmitgliedschaft	<b>21,00 €</b>
<b>10er Karte Erwachsene</b> ohne Vereinsmitgliedschaft	<b>50,00 €</b>
<b>10er Karte Erwachsene</b> mit Vereinsmitgliedschaft	<b>30,00 €</b>

## Angebote im Kurssystem

### Cross Jump Tramp.

Die 18.00-19.00 Uhr Sporthalle Laura Jochims

### Bodyforming

Mi 09.00-10.00 Uhr Sporthalle Wiebke Bruhn

### Ganzkörpertraining

Mi 18.45-20.00 Uhr Sporthalle Andreas Schoppe

### Entspannung, TaiChi

Do 16.00-17.00 Uhr Sporthalle Ralf Blazeczak

### Body Active

Do 17.00-18.00 Uhr Sporthalle Laura Jochims

### Yogilates

Do 18.00-19.00 Uhr Sporthalle Svenja Gleitsmann

## Mitgliedsbeiträge

Beitrag	monatlich	jährlich
Kinder/Jugendliche	2,50 €	30,00 €
Erwachsene	4,50 €	54,00 €
Familien	8,40 €	100,80 €
Schüler/Auszubildende	2,50 €	30,00 €
Passive Mitglieder		ab 10,00 €

## Spartenbeiträge

Beitrag	monatlich	1/4 jährlich
Judo	6,00 €	18,00 €
Tanzen für Kinder	4,00 €	12,00 €

# Jugendraum

