

TSV Glückauf Linden

Ab 1. November 2022

Unser Angebot für Sie !



TSV Geschäftsstelle:

Hauptstraße 19

25791 Linden

Tel: 0172 3856972

Mail: kontakt@tsvlinden.de

Internet: www.tsvlinden.de



Fitness und Aerobic

Cross Jump Trampolin

Die 18.00-19.00 Uhr Sporthalle Laura Jochims

Bodyforming

Mi 09.00-10.00 Uhr Sporthalle Wiebke Bruhn

Compl.Body Workout

Mi 17.45-18.45 Uhr Sporthalle Svenja Gleitsmann

Body Active/Cross Jump

Do 17.00-18.00 Uhr Sporthalle Laura Jochims

Turnen

Fit bis ins hohe Alter

Mi 10.00-11.00 Uhr Sporthalle Michael Frömmert

Eltern und Kind

Mi 16.00-17.00 Uhr Sporthalle Alicia Hauenstein
Levke Schwarzkopf

Damengymnastik

Mi 20.00-21.00 Uhr Sporthalle Hanna Daus

Männersport

Do 15.00-16.00 Uhr Sporthalle Ralf Blazeczak

Herrenturnen

Do 19.30-21.00 Uhr Sporthalle Norbert Senkowski

Kinderturnen 4-8 J.

Fr 15.00-16.00 Uhr Sporthalle Lea Wellnitz

Badminton

Erwachsene

Die 20.00-22.00 Uhr Sporthalle Wolfgang Claussen

Tischtennis

Tischtennis

Mo 19.45-22.00 Uhr Sporthalle Gino Boeke
Dieter Schwarzkopf

Tischtennis

Fr 19.00-22.00 Uhr Sporthalle Gino Boeke
Dieter Schwarzkopf

Floorball

Jugend ab 9 J.

Die 17.00-18.00 Uhr Sporthalle Dieter Schwarzkopf

Judo

Kinder ab 5 J.

Mo 16.00-18.00 Uhr Sporthalle Britta Eggers

Selbstverteidigung / Judo +

Kinder ab 10 J.

Mo 18.00-19.30 Uhr Sporthalle Michael Frömmert

Tanzen

Kreativer Tanz ab 4 J.

Do 16.00-16.45 Uhr Jugendraum Svenja Gleitsmann
Nele Löbkens

Dance&Fun ab 7J.

Do 16.45-17.30 Uhr Jugendraum Svenja Gleitsmann
Nele Löbkens

Hip Jazzdance ab 13 J.

Do 17.30-18.30 Uhr Jugendraum Franka Marx

Tanzkreis

So 18.30-19.45 Uhr Jugendraum Karla Hartenstein

Gesundheitssport

Ganzkörpertraining

Mi 18.45-20.00 Uhr Sporthalle Andreas Schoppe

Entspannung, TaiChi

Do 16.00-17.00 Uhr Sporthalle Ralf Blazeczak

Outdoor-Ausdauer

Nordic Walking

Mo 18.30-19.30 Uhr Sporthalle Sylvia Petersen
Dörte Junge-Urbahns

Fußball

Jugend SG Linden/

Hennstedt

Herren SG

„Norderhamme“

Sportplatz Carsten Löbkens

Sportplatz Carsten Löbkens

Generationenplatz



Outdoor-Sportgeräte laden zur Nutzung ein. An den Stationen werden die Koordination, Ausdauer, Mobilität und Kraft schonend nach Anleitung trainiert. Ein kostenloses Fitness-Training für Zwischendurch.



Sport ohne Mitgliedschaft

Zehnerkarten

auch als Gutschein erhältlich

10er Karte Schüler/Azubi ohne Vereinsmitgliedschaft	35,00 €
10er Karte Schüler/Azubi mit Vereinsmitgliedschaft	21,00 €
10er Karte Erwachsene ohne Vereinsmitgliedschaft	50,00 €
10er Karte Erwachsene mit Vereinsmitgliedschaft	30,00 €

Angebote im Kurssystem

Cross Jump Tramp.

Do 18.00-19.00 Uhr Sporthalle Laura Jochims

Bodyforming

Mi 09.00-10.00 Uhr Sporthalle Wiebke Bruhn

Compl. Body Workout

Mi 17.45-18.45 Uhr Sporthalle Svenja Gleitsmann

Ganzkörpertraining

Mi 18.45-20.00 Uhr Sporthalle Andreas Schoppe

Entspannung, TaiChi

Do 16.00-17.00 Uhr Sporthalle Ralf Blazeczak

Body Active

Do 17.00-18.00 Uhr Sporthalle Laura Jochims

Mitgliedsbeiträge

Beitrag	monatlich	jährlich
Kinder/Jugendliche	2,50 €	30,00 €
Erwachsene	4,50 €	54,00 €
Familien	8,40 €	100,80 €
Schüler/Auszubildende	2,50 €	30,00 €
Passive Mitglieder		ab 10,00 €

Spartenbeiträge

Beitrag	monatlich	1/4 jährlich
Judo	6,00 €	18,00 €
Tanzen für Kinder	4,00 €	12,00 €

Jugendraum

