

U nser Angebot für Sie !

TSV Geschäftsstelle:

Hauptstraße 3
25791 Linden
Tel: 04836 / 15 90
Fax: 04836 / 86 18 021

Mail: kontakt@tsvlinden.de
Internet: www.tsvlinden.de



Fitness und Aerobic

Strong by Zumba™

Mo 19.30-20.30 Uhr Sporthalle Katja Sachau

Body Active

Die 18.45-19.45 Uhr Sporthalle Katja Sachau

Bodyforming

Mi 09.00-10.00 Uhr Sporthalle Wiebke Bruhn

TaeBo

Mi 18.00-19.00 Uhr Jugendraum Svenja Konrad

Body Active

Sa 14.00-15.00 Uhr Sporthalle Katja Sachau

Turnen

Fit bis ins hohe Alter

Mi 10.00-11.00 Uhr Sporthalle Michael Frömmert

Mutter und Kind

Mi 15.30-16.30 Uhr Sporthalle Swantje Friedrichs

Damengymnastik

Mi 20.00-21.00 Uhr Sporthalle Hanna Daus

Männersport

Do 15.00-16.00 Uhr Sporthalle Ralf Blazeczak

Herrenturnen

Do 19.30-21.00 Uhr Sporthalle Norbert Senkowski

Kinderturnen

Fr 15.00-16.00 Uhr Sporthalle Lea Wellnitz

Badminton

Erwachsene

Die 20.00-22.00 Uhr Sporthalle Wolfgang Claussen

Judo

Anfänger Mini's 4-7 J.

Die 16.00-17.00 Uhr Sporthalle Britta Eggers

Anfänger ab 8 J.

Die 17.00-18.30 Uhr Sporthalle Britta Eggers

Anfänger/Fortgeschritt.

Do. 16.00-17.30 Uhr Sporthalle Britta Eggers

Erwachsene

Do 17.30-19.30 Uhr Sporthalle Janek Brütt

Tanzen

Kreativer Tanz ab 4 J.

Do 15.30-16.15 Uhr Jugendraum Birte Ahrens

Kreativer Tanz ab 6 J.

Do 16.15-17.15 Uhr Jugendraum Birte Ahrens

Hip Jazzdance 1

Do 17.15-18.15 Uhr Jugendraum Birte Ahrens

Hip Jazzdance 2

Do 18.15-19.15 Uhr Jugendraum Birte Ahrens

Tanzkreis

So 18.30-19.45 Uhr Jugendraum Karla Hartenstein

Gesundheitssport

WS-Gymnastik

Mi 18.45-20.00 Uhr Sporthalle Andreas Schoppe

Entspannung, TaiChi

Do 13.30-14.30 Uhr Sporthalle Ralf Blazeczak

Fußball

Jugend SG Linden/ Hennstedt

Sportplatz Ole Rehder

Herren SG „Norderhamme“

Sportplatz Ole Rehder

Generationenplatz



Outdoor-Sportgeräte laden zur Nutzung ein. An den Stationen werden die Koordination, Ausdauer, Mobilität und Kraft schonend nach Anleitung trainiert. Ein kostenloses Fitness-Training für Zwischendurch.

Lindenhalle



Sport ohne Mitgliedschaft

Zehnerkarten

auch als Gutschein erhältlich

10er Karte Schüler/Azubi ohne Vereinsmitgliedschaft	35,00 €
10er Karte Schüler/Azubi mit Vereinsmitgliedschaft	21,00 €
10er Karte Erwachsene ohne Vereinsmitgliedschaft	50,00 €
10er Karte Erwachsene mit Vereinsmitgliedschaft	30,00 €

Angebote im Kurssystem

Strong by Zumba™

Mo 19.30-20.30 Uhr Sporthalle Katja Sachau

Body Active

Die 18.45-19.45 Uhr Sporthalle Katja Sachau

Bodyforming

Mi 09.00-10.00 Uhr Sporthalle Wiebke Bruhn

TaeBo

Mi 18.00-19.00 Uhr Jugendraum Svenja Konrad

WS-Gymnastik

Mi 18.45-20.00 Uhr Sporthalle Andreas Schoppe

Entspannung, TaiChi

Do 13.30-14.30 Uhr Sporthalle Ralf Blazeczak

Body Active

Sa 14.00-15.00 Uhr Sporthalle Katja Sachau

Mitgliedsbeiträge

Beitrag	monatlich	jährlich
Kinder/Jugendliche	2,50 €	30,00 €
Erwachsene	4,50 €	54,00 €
Familien	8,40 €	100,80 €
Schüler/Auszubildende	2,50 €	30,00 €
Passive Mitglieder		ab 10,00 €

Spartenbeiträge

Beitrag	monatlich	1/4 jährlich
Judo Anfäng./Fortgeschr.	4,00 €	12,00 €
Judo Erwachsene	5,00 €	15,00 €
Tanzen für Kinder	4,00 €	12,00 €

Jugendraum

