Jahresbericht

2016

Inhaltsverzeichnis

	Seite 3 - 11	**Vorstandsbericht**
Jugendwart	Seite 12 – 17	
	Seite 18 - 20	**Badminton**
Damengymnastik	Seite 21	
	Seite 22	**Fit ins Alter**
Gesundheitssport	Seite 23 - 27	
	Seite 28 - 32	**Fußball**
Herrenturnen	Seite 33	
	Seite 34 - 39	**Judo**
Kinderturnen	Seite 40 - 42	
	Seite 43 - 46	**Kindertanzen**
Tanzkreis	Seite 47	
	Seite 48	**Kita und Verein**

<u>Anhang:</u>

Hallenplan	Seite 49	
	Seite 50	**Vorstandszusammensetzung**
Ehrenkodex	Seite 51	
	Seite 52 - 55	**Sicherheitsbestimmungen**

Vorstandsbericht 2016

In der Stadt lebt man zu seiner Unterhaltung,
auf dem Lande zur Unterhaltung der anderen.
Oscar Wilde (1854-1900)

Liebe Mitglieder, Vorstandsmitglieder, Ehrenmitglieder, Ehrenvorsitzende, Mitglieder der Lindener Gemeindevertretung, Freunde und Gönner unseres Vereins.

Im Vergleich zu 2015 war das Jahr 2016 sehr ruhig, ohne nennenswerte Vorkommnisse verlaufen. Schaufel und Bagger ruhten in diesem Jahr, sodass wir uns wieder verstärkt um den Sport kümmern konnten.

Die neue Sporthalle findet in den Gruppen sehr guten Anklang und ruft immer noch häufiges Erstaunen hervor. Die Temperatur ist stets angenehm, die Gelenke werden durch den neuen Schwingboden deutlich entlastet und die großen Geräteraumtore bringen Sicherheit und Komfort für alle Übungsleiter/Innen.

Leider stelle ich immer wieder fest, dass einige Sportgruppen nicht die notwendige Sorgfalt im Umgang mit den Sportgeräten ausüben. Tiefe und lange Kratzer im Boden, sind nicht nur Anzeichen dafür, dass die Geräte womöglich für den Schaden verantwortlich sind, sondern sind auch Ausdruck von Gleichgültigkeit und Unaufmerksamkeit mit deren Umgang. Der abgeschossene Anprallschutz an der Basketballanlage und der Hallenuhr sind teils durch übertriebenes Agieren in den Gruppen hervorgerufen. Schäden sind sicherlich nicht grundsätzlich zu vermeiden, trotzdem fordere ich nochmals ein bedachteres Vorgehen während der Sportstunden und bei Eintreten eines Schadens die sofortige Meldung an den Vorstand.

Der Eingangsbereich ist leider noch nicht durch ein neues Schließsystem gesichert. Dies ist nicht nur ein Problem im Diebstahlschutz, sondern auch eine Einladung zu unbefugtem Betreten der Sporträume.

Ich stelle fest, dass **unangemeldete** Sportaktivitäten am Wochenende stattfinden. Für diese Gruppen besteht definitiv kein Versicherungsschutz über den Verein, einer Haftung durch die Gemeinde sollte unbedingt durch Einbauen einer neuen Schließanlage vorgebeugt werden. Ich empfehle ein Schließsystem mit Fingerabdruck-Scanner o.ä., da durch die unerlaubte Reproduktion von Schlüsseln mittlerweile zu viele Unbefugte den Zutritt zur Sporthalle und Schlüsselkasten haben.

Für den Sportverein (Schlüsselkasten) werden wir uns ähnliche Gedanken machen müssen.
Dank **Georg Ließegang**, als Sicherheitsbeauftragter unseres Vereins, wurde die Sportstätte auf etwaige Gefahrenpunkte kontrolliert. Die Mehrzahl der festgestellten Mängel wurde mittlerweile behoben. Damit haben wir die Möglichkeit folgenschwerer Verletzungen und etwaiger Schadensersatz-ansprüche gegen den Verein deutlich gesenkt.
Der Nachweis einer gültigen Erste-Hilfe-Ausbildung eines Mitglieds soll in jeder Sparte eigenständig geregelt werden. Ein im Januar 2017 geplanter Kurs fiel aufgrund Teilnehmermangels aus. In Zukunft werden wir versuchen gemeinsam mit dem Kindergarten diese Ausbildung anzubieten.
Gemäß der Vorschriften der VBG ist der Vorstand des Vereins für den sicheren Vereinsbetrieb verantwortlich:
„Ihre Vereinsmitglieder und Dritte – zum Beispiel Passantinnen beziehungsweise Passanten und Zuschauerinnen beziehungsweise Zuschauer – haben gegenüber dem Vorstand Anspruch darauf, dass sie nicht durch den Vereinsbetrieb gefährdet werden (Verkehrssicherungspflicht des Vorstandes). Hierzu gehört nicht nur das Freihalten von Fluchtwegen oder die Streu- und Räumpflicht, sondern beispielsweise auch die Pflicht, die Qualifikation der im Vereinsbetrieb eingesetzten Trainerinnen beziehungsweise Trainer oder Übungsleiterinnen beziehungsweise Übungsleiter sicherzustellen.“

Die Nutzung der Sportstätte und -geräte ist nur nach vorheriger Einweisung durch befähigtes Personal gestattet. Diese Einweisung sollte grundsätzlich schriftlich festgehalten werden. Ein neuer Termin für die Einweisung wird demnächst bekannt gegeben.
Unsere Sportangebote sollen gerne intensiver beworben werden. Die Möglichkeiten zur Veröffentlichung sind über die DLZ, das Informationsblatt, die Vereins-Homepage und soziale Medien (Facebook) gegeben. Dies ist eine wichtige Aufgabe, die wir innerhalb des Vorstandes durch entsprechende Aufgabenverteilung sicherstellen müssen.
Zunehmend komplizierter wird die Suche nach Übungsleitern. Nur wenn wir dies in den Griff bekommen, können wir die Sportgruppen weiter aufrecht halten. Der ersatzlose Wegfall des ÜL im Kinderturnen, Sportabzeichen und demnächst Zumba, Dance Mix und Fitness für Jugendliche führen zum Einstellen des Sportbetriebes und Verringerung des Sportangebotes.
Aus- und Fortbildung von Übungsleitern/Innen stehen im Vordergrund und müssen auch in Zukunft vom Verein weiter kostenlos für Interessierte ermöglicht werden. **Simon Mortensen** nimmt in Malente an einer Fortbildung zur Trainer - B Lizenz im Fußball teil. Mit **Britta Eggers**, Abschluss in 2016 und **Julia Pramschüfer**, Abschluss in diesem Jahr, haben wir wieder Teilnehmer für die Ausbildung in Heide melden können. Auch für den Herbstlehrgang habe ich schon das Interesse einer Bewerberin vorliegen. Die Ausbildung zum Übungsleiter/In mit Lizenz ist ab dem 16. Lebensjahr möglich.

Zu Beginn meines Rückblicks auf 2016, möchte ich mich bei den Helfern für ihre Unterstützung herzlich danken, vor allem bei den Mitgliedern des Vorstands für die harmonische Zusammenarbeit, den Trainerinnen und Trainern, den Übungsleitern/Innen die das ganze Jahr über unermüdlich geplant, organisiert und trainiert haben, ihr bildet das Herz unseres Vereins, ohne euch wären wir nichts! Dank geht auch an die Schiedsrichter, allen Sponsoren und Freunden sowie auch den Mitarbeitern der Presse, die sich stets für unsere Belange eingesetzt haben.
Ein **besonderer Dank** geht an unsere **Gemeindevertretung** und an ihren Vorsitzenden, **Bürgermeister Jens-Uwe Franck** für die Unterstützung bei unseren Anliegen.
Bedanken möchte ich mich auch bei allen Mitgliedern des **Fördervereins Fußball** in Linden und seinem **Vorsitzenden Ole Rehder**.
Ein weiterer großer Dank geht an **André Schoppe** für die neue und interessante Gestaltung der Internetseiten und für die tollen Ideen im Vereinsmanagement.
Für die Umsetzung und Beratung bei den komplizierten Sicherheitsbestimmungen geht unser Dank an **Georg Ließegang.**

Den Jahresbeginn feierten wir am 30.Januar mit dem ***Wintervergnügen*** im Lindenhof. Leider ist das Interesse an dieser Veranstaltung so stark gesunken, dass wir uns gezwungen sehen, das Fest für die Zukunft abzusagen.
Der Sitzungsmonat Februar begann am 02. mit der ***Jugendversammlung*** der TSV Jugend im Jugendraum. Ute hatte die anwesenden Sportler/Innen auf die Vorhaben des Jahres vorbereitet. Es soll eine zweite Second-Hand-Aktion am 13.02. durchgeführt werden, dessen Erlöse der Jugendarbeit zu Gute kommen sollen.
Die ***Jahreshauptversammlung*** des Vereins fand am 19.02. im Jugendraum statt. Unter guter Beteiligung unserer Mitglieder, Ehrenmitglieder und Bgm. Uwe Franck wurde nicht nur eine kurzweilige Zusammenfassung des Jahresgeschehens wiedergegeben, sondern die Turnerinnen **Nele und Marthe Löbkens** und **Felicia Fink** führten uns gekonnt eine eigene Turn-Choreographie vor. Für ihren Fleiß, ihr Können und als Botschafter Lindens wurden sie von der Gemeinde Linden durch **Bgm. Jens-Uwe Franck** besonders geehrt.

Für besonderen Einsatz in unserer Sportgemeinschaft wurden **Birte Ahrens**, Leiterin der Tanzsparte, mit der bronzenen *Ehrennadel* und **Ole Rehder**, Obmann der Fußballsparte, mit der silbernen Ehrennadel vom Verein ausgezeichnet.
Zum *Sportler des Jahres 2015* wurde **Karl-Heinz Vehrs** aus der Badminton-Sparte gekürt.
Als neue *Kassenprüferin* wurde **Birgit Saager** aus der Versammlung gewählt.
Zwei Übungsleiter/Innen wurden aus ihren Ämtern verabschiedet. **Svenja Grzybowski** beendete ihr Engagement im Mädchenturnen und **Bernd Schoßnick** verließ uns als Trainer der Jugendfußballer.
Für besonders langes Wirken im Ehrenamt und zur Verabschiedung aus ihrer Funktion wurden **Elke und Norbert Senkowski** als Betreuer des Sportabzeichen-Wettbewerbs mit einem Präsentkorb geehrt.

Das regelmäßig sehr gut besuchte ***Faschingsfest*** fand diesmal sehr früh am 6. Februar in der Lindenhalle statt. Mit 262 Teilnehmern konnten wir die Lindenhalle wieder komplett füllen. Die Organisation und Durchführung des Festablaufes wurde durch die vielen tollen Helfer/Innen sehr erleichtert.
Wir danken auf diesem Wege nochmals allen Spendern, die das Fest mit kleinen und großen Preisen für die Tombola unterstützten, der **Famila Heide, Spk. Hennstedt-Wesselburen, Raiffeisenbank Hennstedt, Fa. Spielzeug Lütje** aus Heide**, Sky Verbrauchermarkt, Praxis für Physiotherapie Schoppe, Nelly´s Lädchen, Zeuss Service AG Meldorf, Malermeister Dirk und Dagmar Claußen** und **Ute Wellnitz** mit ihrer **Fa. Dit und Dat**, **Thomas Dursun Kfz Reparatur u. Handel, Stefan Mulas** vom **Lindenhof, Heikes Blumenstube, Arne Winter KFZ Reparatur, Fliesenlegermeister Heino Voß, Klebestube Pahlen, De Frisör Kathrin Schmidt, Gartenbau Kristian Schöpfer, Schmidt Bau GmbH, McDonalds Heide, Stadtbrückenapotheke Heide, Eiderapotheke Hennstedt, Shell Tankstelle** und **Zahnarzt Sigmar Schwabe** aus **Hennstedt** und nicht zu vergessen den vielen Helfern, die der Lindenhalle ein festliches Aussehen verliehen, für Kuchen sorgten und den Ausschank betrieben.

Zur zweiten Auflage der ***Second-Hand-Aktion*** hatte die Vereinsjugend unter Leitung von Jugendleiterin **Ute Wellnitz** am 13.02. in die Lindenhalle eingeladen. Der Besuch der Veranstaltung war wieder sehr gut und dementsprechend der Erlös für die Jugendarbeit. Die Organisation wurde überwiegend von Fam. Wellnitz gestemmt - vielen Dank für euren Einsatz.

Der ***Hallen-Reinigungstag*** fand unter guter Beteiligung am 12.März statt. Trotz des Umbaus, oder gerade deswegen, war die Reinigung der Sportgeräte unbedingt erforderlich. Die Matten müssen gereinigt und desinfiziert werden, kleine Schäden an den Geräten werden schnell selbst behoben und die Ordnung wird wieder hergestellt. In der Runde trafen sich die Helfer zu Kaffee und Kuchen im Jugendraum ein. Trotz der sehr guten Teilnahme ist festgestellt worden, dass stets nur die Judosparte mit ausreichend Helfern, wegen ihrer anschließenden Judo-Veranstaltung, vor Ort sind. Hier sollte in Zukunft die Verantwortung auf jeweils 2 Sparten übertragen werden, die dann für die Organisation sorgen sollen.
Ich bin der Meinung, dass mit ein wenig Eigendynamik und Mut zur Verantwortung dieser Schritt nicht notwendig sein muss, sondern dass sich die Sparten der notwendigen Aufgabe selbst bewusst sind und sich ihr stellen werden. Denn keiner möchte doch auf verschmutzten Matten oder mit defekten Sportgeräten Sport treiben.

In Zusammenarbeit mit dem ***Kinderschutzzentrum Westküste*** trafen wir uns am 18.April mit **Herrn Wulff**, um die weitere gemeinsame Jugendschutz-Maßnahme zu besprechen. Hauptthema war der Beschwerdekasten des Vereins und dessen Präsenz in den Sparten, sowie die Aufklärung der Jugendlichen. Dafür wurden Gesprächstermine in den einzelnen Sparten vor Ort des Trainings festgehalten. Mit Elternbriefen wurde auf das Projekt hingewiesen und im Juli besuchte Herr Wulff dann an drei Terminen unsere Sparten mit Jugendbeteiligung zur Meinungs- und Interessenabfrage.

Der ***erweiterte Vorstand*** kam im Jahr 2016 zu 4 Sitzungen zusammen. Zum allgemeinen Informationsaustausch wurden die Einladungen mit dem Protokoll der letzten Sitzung an alle Spartenleiter schriftlich verteilt.

Die ***kooperierenden Vereine*** trafen sich mit ihren Vertretern zu 3 Gesprächsrunden im Hennstedter Sportlerheim.

Am Volkstrauertag wurde ein Kranz am Ehrenmal niedergelegt.

Auch im sportlichen Bereich konnten wieder besondere Ereignisse erlebt werden.

Wegen der politischen Aktualität wurde der Wunsch nach einem ***Selbstverteidigungskurs*** für Frauen und Mädchen laut. Dies wurde von Judo-Trainer **Michael Frömmert** aufgenommen und im Zeitraum vom 09.02. bis 12.04. ein vollständig ausgebuchter Kurs durchgeführt.

Im ganzen Mai luden wir alle Einwohner der Gemeinde und des Amtes zur Teilnahme an den ***Sportwochen*** ein. Mit einem vielfältigen und tollen Programm haben wir uns vorgestellt. Für jeden war ein passendes und ideales Sportangebot zu finden. Gemeinsam wollten wir die Fitness steigern, die Ausdauer verbessern, Kraft und Koordination optimieren und alles tun für eine Besserung der Gesundheit und Wohlbefinden. Wir trafen uns z. B. zum Tanzen, Pilates, Zumba, Rückengymnastik, Badminton, Judo, TaeBo, BodyBalance und vielem mehr in der Sporthalle in Linden.

Der ***Tag des Sports*** am 28.Mai stellte dann den Abschluss dieser besonderen Werbeaktion dar. Die Übungsleiter/Innen haben sich einen Tag beteiligt und ihre Gruppen vorgestellt. Aber auch Mitmachen war angesagt und wurde von vielen gern angenommen. **Inge Soltau** hatte einen sehr interessanten Vortrag über die richtige Ernährung für den Sport gehalten.
Die Mitglieder der **Seniorengymnastik** kümmerten sich derweil um die Cafeteria und gaben selbstgemachten Kuchen aus.

Am 07. Mai nahmen **Britta Eggers** und **Birgit Saager** aus den Händen der ***Sportjugend Schleswig-Holstein*** und die ***Schleswig-Holstein Netz AG*** ein ***Starterpaket*** und einen Scheck in Höhe von 400 Euro entgegen. Der TSV Glückauf Linden wurde für sein außerordentliches Engagement zugunsten sozial benachteiligter Kinder ausgezeichnet. Der TSV Linden folgt bereits seit vielen Jahren dem Motto „Kein Kind ohne Sport!“. Mit einer eigenen Homepage-Rubrik macht der Verein Kinder und Jugendliche bzw. deren Eltern in diesem

Zusammenhang auf die verschiedenen Unterstützungsmöglichkeiten aufmerksam. Darüber hinausgehend bietet man im Rahmen von Erlebnisfahrten sowie weiteren Aktivitäten ein umfangreiches und kostenfreies Programm an, um die jungen Menschen für ein aktives Leben zu animieren und diese an den Vereinssport heranzuführen. Damit verbunden verfolgt man ebenso das Ziel, Teamgeist und Zusammengehörigkeitsgefühl der Kinder untereinander zu stärken. Weiter nimmt der TSV Linden seit Jahren an dem Projekt „Kita und Verein“ teil. Zu den Grundschulen in Ostrohe und Tellingstedt besteht ein enger Kontakt, so besucht z.B. die Judosparte regelmäßig die Schulen, um den Kindern einen ersten Kontakt mit dem Judosport zu ermöglichen. Auch in die anderen Sparten kann jederzeit kostenlos und unverbindlich reingeschnuppert werden.

„Klönschnak op´n Rad“ hieß es wieder am 04. September. Unsere kooperierenden Vereine luden zum dritten Mal die Anwohner zum gemeinsamen Fahrradfahren ein. Leider bei teilweise heftigen Regen, fuhren ca. 25 Begeisterte von Delve über die einzelnen Vereins-Heimatorte nach Hennstedt. Dort angekommen schien dann auch endlich die Sonne. In zwei Jahren soll es wieder losgehen.

Die **Judosparte** verfolgt weiter offensiv ihre Mitgliederwerbung und zieht mit ihren Judomatten durch die Schulen um einen ***Judo-Aktionstag*** zu veranstalten. In diesem Jahr war die Grundschule in Tellingstedt für einen Vormittag der Gastgeber. Die Schule Ostrohe war zu Gast in Linden während eines Projekttages in den Sparten Tanzen, Badminton und Judo.

Das Projekt ***KITA und Verein*** wurde von unserer Übungsleiterin **Britta Eggers** im Lindener Kindergarten Küselwind und in Süderheistedt mit dem Kindergarten Villa Winzig durchgeführt.

Das Personalkarussell hat im Jahr 2016 volle Fahrt aufgenommen und wird für die Verantwortlichen im Vorstand eine immer größere Herausforderung:

Leider beendete **Birgit Saager** zu den Sommerferien ihr Engagement im ***Kinderturnen*** ab 4 Jahren aus persönlichen Gründen. Unter großer Mühe konnten wir glücklicherweise mit **Lea Wellnitz** eine Nachfolgerin finden. Trotz gleichzeitiger Berufsausbildung nimmt sie sich die Zeit mit den Lütten Sport in der Halle anzubieten.

Auch im ***Mutter-Kind-Turnen*** stand eine Veränderung an. Zum Jahresende verabschiedeten sich **Katrin Sievers** und **Svenja Grzybowski** aus ihrer Verantwortung als Übungsleiterinnen. Hier wurde der Staffelstab an **Inga Schmidt** und **Tessa Neumann** weitergereicht.

Mangels Beteiligung beendete **Ute Wellnitz** ihr Angebot des ***Jungenturnens*** ab September.

In der ***Gesundheitssparte*** beendete **Andreas Schoppe** seine Übungsleiterfunktion als Pilates-Trainer am Freitag ab Oktober ersatzlos.

Die Seniorengymnastik ***„Fit bis ins hohe Alter“*** musste zum Jahresende ihre Übungsleiterin **Angela Schoppe** nach 9-jähriger Funktion verabschieden. Diese Aufgabe wird ab 08. Februar 2017 von **Svenja Konrad** Mittwochvormittags übernommen.

Die ***Badminton-Jugend*** verliert ab Februar 2017 seinen Übungsleiter **Mats Neumann**. Hier konnten zur Nachfolge **Saskia und Axel Karstens** begeistert werden.

In der ***Judosparte*** hat es nach fast 23jähriger Kontinuität einen Wechsel in der Spartenleitung gegeben. **Andreas Schoppe** hat seine Funktion an **Britta Eggers** weiter gereicht.

Die Sparte ***TaeKwonDo*** wurde im Frühjahr aufgelöst.

Als ***neues*** Sportangebot nahm **Britta Eggers** im Gesundheits- und Fitnesssport ab September mit ***Cardio Flow*** den Betrieb auf.
Cardio Flow eignet sich für alle Altersgruppen und unterschiedliche Fitnesslevel. Das Ziel ist Spaß an der Bewegung bei gleichzeitiger Entspannung, Wellness und Cardiotraining. Es ist ein Fitnesstraining im 3/4 Takt, bei dem Elemente aus unterschiedlichen Kampfsportarten wie Karate, Kung Fu oder Boxen mit sanften Bewegungen, inspiriert beim Tai Chi, kombiniert werden.

Termine für das Jahr 2017

Allgemeine Termine:

Fr. 03. Februar	Jugendvollversammlung	17.00 Uhr	Jugendraum
Fr. 17. Februar	Jahreshauptversammlung	20.00 Uhr	Jugendraum
Sa. 25. Februar	Kinderfasching	14.30 Uhr	Lindenhalle
Sa. 11. März	Hallenreinigung	14.00 Uhr	Sporthalle
Sa. Juli	Kinder Aktionstag	??	Sportplatz Hennstedt
Sa. 04. November	Maskenball??	19.00 Uhr	Lindenhof

Sitzungen des erweiterten Vorstands:

Mo. 16. Januar	20.00 Uhr	Gaststätte Lindenhof
Mo. 08. Mai	20.00 Uhr	Gaststätte Lindenhof
Mo. 11. September	20.00 Uhr	Gaststätte Lindenhof
Mo. 20. November	19.00 Uhr	Gaststätte Lindenhof

Angekündigte Hallensperrungen:

02.03. (ab 17 Uhr) – 05.03. Baby - Börse

Jugendgemeinschaft des TSV Glückauf Linden e.V.

"Alles Gute auf dieser Welt geschieht nur, wenn einer mehr tut, als er tun muss."

(Zitat Herman Gmeiner, dem Gründer der „SOS-Kinderdörfer“)

Jugendversammlung der „„Jugendgemeinschaft des TSV Glückauf Linden e.V.“

Im Februar 2016 fand die jährliche Jugendversammlung der Jugendgemeinschaft statt. Jugendleiterin Ute Wellnitz berichtete über Aktivitäten und Vorkommnisse des vergangenen Jahres, und erkundigte sich bei den Anwesenden nach Vorschlägen für das bevorstehende Jahr. Sie berichtete ebenfalls über das sog. “Beiblatt zum Zeugnis“ das Jugendlichen ausgehändigt wird, welche im TSV Linden ehrenamtlich aktiv sind, und wies gleichzeitig auf Gelegenheiten hin bei denen ehrenamtliche Arbeit, durch Kinder und Jugendliche des TSV Linden, möglich ist.
Bei der Wahl des Jugendsprechers wurde Lea Wellnitz (für 1 Jahr), als Jugendleiterin Ute Wellnitz (für 2 Jahre) einstimmig gewählt.

Faschingsfest

Am Samstag vor Rosenmontag, ein fester Termin in unserem Verein, fand wieder das beliebte Faschingsfest statt mit vielen großen und kleinen Gästen aus nah und fern. Tolle Musik, Spiel, Bonbonregen und Konfettikanonen ließen Kinderherzen höher schlagen. Ebenfalls gab es wieder eine, bei allen Besuchern beliebte, Tombola ,welche alljährlich durch Sachspenden ,von Gewerbetreibenden aus Linden und Umgebung ,unterstützt wird und deren Erlös in die Jugendarbeit des TSV fließt.

Hallenreinigung

Auch in diesem Jahr wurde wieder eine Hallenreinigung durchgeführt. Blitzblank wurde die Halle zum Schluss verlassen. Zusätzlich wurden, wie immer, die Sportgeräte auf ihre Funktionstüchtigkeit überprüft. Als kleinen Dank gab es anschließend, wie immer, eine leckere Verköstigung.

Second-Hand-Aktion für Jugendliche und Erwachsene

Erste Wahl aus „zweiter Hand“

Mit einem, mehr als zufriedenstellenden, Ergebnis absolvierte die

„Jugendgemeinschaft des TSV Glückauf Linden e.V.“, zum zweiten Mal, eine Second-Hand-Aktion für Jugendliche und junge Erwachsene. Dabei konnte sie den Erlös, im Gegensatz zur 1. Aktion, fast verdoppeln!!! Er betrug stolze 550 Euro.
Im Angebot, an diesem Tage, befanden sich Dekoartikel, Bekleidung, Schmuck und weitere Accessoires, gebrauchte Ware aus den Bereichen Multimedia, Freizeitsport und „Alles rund ums Pferd“. Wobei Bekleidung und Artikel aus dem Reitsportbereich zu den absoluten Favoriten zählten. Die Aktion wurde, in bewährter Weise, per Vergabe von Verkaufsnummern durchgeführt. Dies hat den Vorteile, dass alle Artikel sozusagen „anonym“ bleiben und damit keiner bestimmten Person zugeordnet werden können. Für Verkäufer lautet zusätzlich das Motto: bringen, abholen, abkassieren. Denn das Auslegen, Verkaufen und anschließende Einpacken der restlichen Ware übernahmen fleißige Helfer des TSV Linden. Eine Cafeteria, im aktuellen „Shabby-Chic-Look“, lockte die Schnäppchenjäger mit leckeren Torten und Kuchen. Eine Fragebogen-Aktion zum Verkauf, Umkleidekabinen mit Spiegeln, Gratis-Zeitschriften und -Einkaufstaschen, rundeten das Angebot ab.
Das Interesse an dieser Art des Verkaufes war so groß, dass leider nicht alle Anmeldungen angenommen werden konnten und einige Interessenten auf einer Warteliste verharren mussten.

Auszeichnung „Kein Kind ohne Sport“

(Hilfe für sozial benachteiligte Kinder)

Im Sommer 2016 erhielten wir eine weitere Auszeichnung für unseren stetigen Einsatz im Kinder- und Jugendbereich. Das Thema „Kein Kind ohne Sport“ ist bereits seit Jahren gelebter Alltag in unserem Verein und somit durften wir, von der „Sportjugend-Schleswig-Holstein“, ein sog. “Starter-Paket“ entgegennehmen. Diese Starter-Pakete werden von der Sportjugend, mit Unterstützung der Schleswig-Holstein Netz AG, an Initiativen gegen Zugangshürden im Sport verliehen bzw. sollen es Sportvereinen ermöglichen, ihre Initiative zu starten oder durch einen neuen Förderaspekt zu erweitern. Der Inhalt des Paketes besteht aus einem zweckgebundenen finanziellen Zuschuss, Sportmaterialien, einem Beratungsangebot und Fortbildungsgutscheinen im Gesamtwert von etwa 450,- Euro.

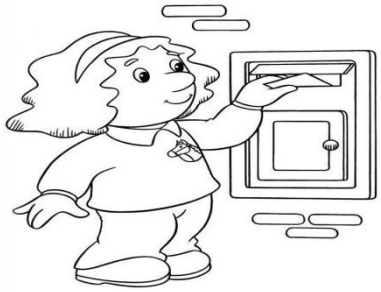
Ehrenamt wird anerkannt!

Beiblatt zum Zeugnis/Ehrenamtszeugnis
Wie auch in den letzten Jahren, ist es für junge Menschen, welche sich ehrenamtlich in unserem Verein engagieren, möglich ein Ehrenamtszeugnis, welches den ehrenamtlichen Einsatz dokumentiert, zu erhalten.
Dabei ist es nicht unbedingt erforderlich Jugendleiter, Jugend-oder Spartensprecher zu sein. Positives Auffallen u./o. dem Verein einfach nur Zeit schenken und ihn damit unterstützen, reicht schon aus um, als junges Mitglied

des TSV Linden, diese Würdigung des ehrenamtlichen Engagements zu erhalten.
Mit diesem „Beiblatt zum Zeugnis“ kann man bei Bewerbungen richtig punkten. Außerschulisches Engagement wird von potenziellen Arbeitgebern und Hochschulen, bei der Auswahl der Bewerber, als Entscheidungskriterium herangezogen, also besonders geschätzt.

Kinder und Jugendliche, welche sich ehrenamtlich engagieren, tun dies ,wie auch Erwachsene, in ihrer Freizeit. So ein Engagement verdient Anerkennung!

und..... **das Zeugnis enthält keine Noten! ! !** Nur wohlwollende, lobende Sätze ! Also: engagiert Euch „**pimp your Lebenslauf!!!“**



Vertrauensbriefkasten

Für alle Kinder und Jugendlichen, denen es schwer fällt sich mündlich an eine Person ihres Vertrauens zu wenden haben wir den Kummerkasten /Vertrauens-Briefkasten eingerichtet. Gut sichtbar, abgeschlossen, und in der Farbe signalrot, damit er sich von herkömmlichen Briefkästen distanziert, ist er am Eingang zum Sporthallengebäude unseres Vereines angebracht. Natürlich im Außenbereich, damit auch außerhalb der Trainingszeiten, in denen die Eingangstür verschlossen ist, Kummer und Sorgen in schriftlicher Form hineingeworfen werden können.
Dieser Briefkasten wird in regelmäßigen Abständen (2 – 3 x pro Woche) kontrolliert, von zwei, vom Verein ernannten, Vertrauenspersonen (siehe unten).

Umwandlung /Funktionserweiterung des Kummerkastens/Vertrauensbriefkastens

Der Vertrauens-Briefkasten /Kummerkasten wird allerdings in Zukunft nicht nur für Kummer
und Sorgen der Kinder und Jugendlichen, sondern auch für Anregungen, Kritik oder Lob, zu Verfügung stehen. Sobald die Kinder und Jugendlichen unseres Vereins bemerken, dass die im Vertrauens-Briefkasten befindlichen Schriftstücke ernst genommen werden, das sie sich äußern dürfen und dies angenommen oder zumindest mit ihnen besprochen wird, sie also ein Mitspracherecht haben, besteht die große Wahrscheinlichkeit, dass auch junge

Mitglieder, welche Gewalt erfahren oder darauf zu steuern, sich über den Briefkasten äußern.

Umsetzung
Für die Umsetzung dieses Vorhabens fand ein weiteres Treffen mit dem, uns mittlerweile vertrauten, Mitarbeiter des Kinderschutzzentrums statt, an dem der Vorstand und die im Kinder-und Jugendbereich tätigen teilnahmen. Ziel war es ein Beschwerdemanagement anzuvisieren und einen konkreten Umsetzungsplan zu erstellen.
Der nächste Schritt war die direkte Arbeit mit den Kindern und Jugendlichen. Dafür wurden im Vorwege die Eltern/Erziehungsberechtigten der jungen Mitglieder über das Vorhaben informiert. Anschließend fanden dann mehrere Zusammenkünfte der Kinder und Jugendlichen mit dem Kinderschutzzentrum, in Form einer kleinen Zukunftswerkstatt statt. Der Einfachheit halber während der üblichen Trainingszeiten und in den gewohnten/vertrauten Räumlichkeiten (Sporthalle).Sehr viel Wert wurde darauf gelegt, dass keine Trainer etc. oder Eltern/Erziehungsberechtigte dabei waren, damit die Kinder völlig hemmungslos und angstfrei ihre Meinung äußern konnten. Gleichzeitig wurde natürlich auch das Thema „(sexuelle) Gewalt“), in kindlich verträglicher Art, angesprochen (z.B. „Was sind unangenehme Berührungen?“) und auf unseren „Vertrauensbriefkasten“ hingewiesen.

Sollte der Vertrauensbriefkasten Schriftstücke enthalten, welche auf Gewalt hindeuten,
werden wir den sog. „ Beschwerdeweg“ gehen, welcher allen Verantwortlichen unseres Vereins bekannt ist, und uns professionelle Hilfe (Kinderschutzzentrum) holen.

Die geschulten Vertrauenspersonen, für die Kinder und Jugendlichen unseres Vereins, sind zurzeit:
Britta Eggers (Tel.0481 1471)
Ute Wellnitz (Tel. 04836 1340)
Sie kümmern sich natürlich nicht nur um unseren Vertrauensbriefkasten, sondern haben telefonisch oder im persönlichen Gespräch immer ein „ offenes Ohr“ für unsere jungen Mitglieder.

Sportjugendpreis 2016

Für die Jahre 2010,2011 und 2012 bewarb sich die Jugendgemeinschaft des TSV Glückauf Linden e.V. um den „Sportjugendpreis“ der Sportjugend Dithmarschen und schaffte es in allen drei Jahren auf Platz eins in Dithmarschen. Nach drei Jahren Pause, bewarben wir uns im Jahre 2016 erneut und schafften es, mit dem zweiten Platz, erneut unter die „Top 3“, im Kreisgebiet.
Thema unserer Bewerbung war „Kinder stark machen“, mit einer Darstellung unserer Aktivitäten im Kinder-und Jugendbereich, dem Schwerpunkt „Schutz

vor sexualisierter Gewalt an Kinder und Jugendlichen im Sport“ und unserem vereinseigenen Präventionskonzept bezgl. dieser Thematik.
Einen hohen Stellenwert hat bei dieser Bewerbung ebenfalls der „praktische Teil“: dazu wurde von uns eine Nachbildung unseres Vertrauensbriefkastens, mit vielen, von Kindern unseres Vereins bemalten, Briefumschlägen eingereicht.
Unsere Jugendleiterin freute sich, von der Sportjugend einen Scheck im Wert von 100 Euro entgegennehmen zu dürfen und versprach diesen Geldgewinn in die Jugendarbeit des TSV Linden zu investieren und zwar in Aktionen/Anschaffungen die Kinder und Jugendliche stark machen, also wie bei unserem Verein üblich, zur Förderung des „maximalen Selbstbewusstseins“.

Foto: Bewerbung um den Sportjugendpreis 2016,der Sportjugend-Dithmarschen; praktischer/kreativer Teil

Der allergrößte Gewinn ….

….. ist allerdings, dass unsere jungen Mitglieder, in einem Sportverein aktiv sind, welcher sich intensiv mit der Stärkung und dem Schutz von Kindern und Jugendlichen auseinandersetzt.
Es ist erwiesen, dass Kinder und Jugendliche durch Aktivitäten im Sportverein bereits gestärkt werden ,aber mit unserem Präventionskonzept, zum Schutz und Wohle der Kinder und Jugendlichen, mit unseren umfangreichen Sportangeboten, den spartenübergreifenden Aktionen der Jugendgemeinschaft und der darin enthaltenen direkten Zusammenarbeit mit ihnen ,können wir zusätzlich einen wichtigen Beitrag leisten um diese Personengruppe zu stärken und in ihrer positiven Entwicklung zu unterstützen .
Es fällt schwer zu glauben, dass es in Sportvereinen, die als Entfaltungsraum zum Wohle für Kinder und Jugendliche gedacht sind, zu Belästigungen, Übergriffen oder erzwungenen sexuellen Handlungen kommen kann. Wir sind uns unserer Verantwortung bewusst und sicher, dass es nur durch Information, Aufklärung und das Sprechen über Missbrauch gelingen kann, dieses sensible

Thema aus der Tabuzone zu holen und die Handlungsspielräume der Täter/-innen einzuschränken.
Der Schutz von Kindern und Jugendlichen vor sexueller Gewalt ist, auch heute, leider noch immer nicht selbstverständlich gelebter Alltag.

Unser Ziel, unsere Pläne für die Zukunft

Den Schutz und die Stärkung, von Kinder und Jugendlichen unseres Vereines weiterhin aufrecht zu erhalten, d.h. in unserem Verein zu verankern, dabei stets auf dem neuesten Stand zu sein und, wie bereits praktiziert, zu denen gehören, die den ersten Schritt gehen. Letzteres motiviert vielleicht auch andere sich ebenfalls auf diesen wichtigen Weg zu machen.

Das heißt...
….. der Weg ist das Ziel!
..... schweigen schützt immer die Falschen!

"Alles Gute auf dieser Welt geschieht nur, wenn einer mehr tut, als er tun muss."

(Zitat Herman Gmeiner, dem Gründer der „SOS-Kinderdörfer“)

Wir tun mehr!!!
….. für unsere Kinder, für unsere Zukunft, für unseren Verein!

Ute Wellnitz
(Jugendleiterin ‚TSV Glückauf Linden e.V.)
Tel. 04836/1340

Badminton

Unsere Sparte, die im Jahre 1978 gegründet wurde, besteht aktuell aus ca. 10 aktiven Spielerinnen und Spielern.
Wir trainieren jeweils am Dienstag von 19:45 Uhr bis 22:00 Uhr in der Lindenhalle und würden uns über neue Spieler sehr freuen.
Entweder sie kommen zum Training oder aber melden sich beim Spartenleiter.
Neben der sportlichen Betätigung treffen wir uns jedes Jahr zum Grillfest in der Blockhütte Linden, nehmen an der Fahrrad-Rallye teil und spielen „Bingo“ anlässlich der Weihnachtsfeier.

Trainingszeiten:

Dienstags	19.45	bis	22.00 Uhr	Sporthalle

Ansprechpartner:

Wolfgang Claußen	Tel: 0481 / 1414	Spartenleiter

Badminton (Kinder ab 10 Jahre)

Unsere Badmintongruppe besteht aus ca. 10 Kindern.
Wir trainieren jeden Dienstag von 19 bis 20 Uhr in der Lindenhalle.
In den Ferien legen wir dann aber die Schläger nieder. Schließlich kann eine kleine Trainingspause nicht schaden und einige verreisen ja auch.
Das Training startet mit dem aufbauen der Netze, welches ca. 5 Min in Anspruch nimmt. Anschließend laufen wir uns mit verschiedenen Laufübungen warm und führen noch einige Dehnübungen durch.
Jetzt geht´s endlich an die Schläger. Jeder spielt mal gegen jeden damit es nicht langweilig wird.
Spielen können wir dann auch bis punkt 20 Uhr, da nach uns die Erwachsenen trainieren und wir das Netz nicht wieder abbauen müssen. :-)
Über neue Gesichter würden wir uns natürlich freuen.

Badminton ist ein Rückschlagspiel für zwei Spieler (Einzel) oder vier Spieler (Doppel).
Badminton stellt hohe Ansprüche an Reflexe, Grundschnelligkeit und Kondition und erfordert weiterhin für ein gutes Spiel Konzentrationsfähigkeit und taktisches Geschick. Lange Ballwechsel und eine Spieldauer ohne echte Pausen fordern eine gut entwickelte Ausdauer. Die Tatsache, dass durch den leichten Schläger Änderungen in der Schlagrichtung ohne deutliche Ausholbewegungen

zu erreichen sind, macht Badminton zu einem extrem raffinierten und täuschungsreichen Spiel. Dem schnellen Angriffsspiel ist nur durch gute Reflexe und sehr bewegliche Laufarbeit zu begegnen. Der Wechsel zwischen hart geschlagenen Angriffsbällen, angetäuschten Finten sowie präzisem, gefühlvollem Spiel am Netz ist es, was die Faszination von Badminton ausmacht.

Trainingszeiten:

Dienstags	19.00	bis	20.00 Uhr	Sporthalle

Ansprechpartner:

Saskia und Axel Karstens	Tel: 0481 / 3756	Spartenleiter

Damengymnastik

Auch im Jahr 2016 hat sich in der Damengymnastikgruppe nichts wesentlich verändert. Wir machen weiterhin verschiedene Übungen für Bauch, Beine, Po, Steppaerobic, Muskeltraining, Yoga- und Rückengymnastik mit Musikuntermalung.
Wir sind ca. 6 - 10 Personen und es macht allen viel Spaß.
In den Sommerferien unternehmen wir Fahrradtouren in die nähere Umgebung. (Start: Mittwochs 19.30 Uhr).
Auch die Geselligkeit kommt nicht zu kurz, so grillen wir im Sommer und im Januar/Februar gehen wir gemeinsam Essen.
Neue Gymnastikdamen sind natürlich jederzeit willkommen.

Trainingszeiten:

Mittwochs	20.00 bis 21.00 Uhr	Sporthalle

Ansprechpartnerin:

Hanna Daus	Tel. 04836 / 14 35	Spartenleiterin

Seniorensportgruppe „Fit bis ins Hohe Alter“

Unter der Leitung von Svenja Konrad geht die Seniorengymnastik „Fit bis ins hohe Alter“ am 8. Februar 2017 wieder los.
Sanfte Kräftigung, Dehnen, Mobilisation, Herzkreislauftraining und Balanceübungen sind die Grundlagen dieses Kurses! Das Ziel ist, auch mit zunehmendem Alter mobil zu bleiben um die Selbständigkeit zu erhalten. Eine aufrechte Haltung gibt Selbstbewusstsein, nimmt die Angst und schützt vor Stürzen. Aber auch die geistige Fitness und der Erhalt von sozialen Kontakten runden das Paket ab!
Interessierte Teilnehmer sind jeden Mittwoch um 10:00 Uhr herzlich in der Lindenhalle willkommen.

„Beweglich bleiben heißt…… die Lebensqualität erhalten“

Übungszeiten:

Mittwochs 10.00 – 11.00 Uhr Sporthalle

Ansprechpartnerin:

Svenja Konrad Tel. 0174 16 16 274
Spartenleiterin

Gesundheits- und Fitnesssport

Hier kannst du etwas für Deine Gesundheit tun!
Tolle Kurse und das zu attraktiven Preisen, ohne jegliche Kostenfalle, garantiert!

Der Gesundheits- und Fitnesssport wird seit 12 Jahren in Linden angeboten und begeistert mit seinen tollen Angeboten eine große Gruppe interessierter Teilnehmer. Mit einer 10er Karte ist die Teilnahme an allen Gesundheits- und fitnesssportgruppen möglich. Das Ganze zu unglaublich günstigen Konditionen. Schon ab 30 Euro kannst Du 10 Stunden Sport unter Leitung ausgebildeter Übungsleiter/Innen in tollen Gruppen mitmachen.
Da einige Kurse bei den Krankenkassen eingetragen sind, ist eine Bezuschussung seitens der gesetzlichen Kassen grundsätzlich möglich.

Hast Du selbst Interesse eine Gruppe zu leiten, auch um einen guten Nebenverdienst zu erzielen, dann helfen wir Dir gern bei Deinem Einstieg!

Montag

- Zumba 19.30 - 20.30 Uhr

Was ist das besondere an Zumba®?
Jeder Kurs ist wie eine Party! Das Tanz-Workout basiert auf dem Prinzip „fun and easy to do“. Tanzkenntnisse sind nicht vonnöten, das Wichtigste ist, sich zu (meist) lateinamerikanischer Musik zu bewegen und Spaß daran zu haben. Fast ganz nebenbei schmilzt das Fett, die gesamte Körpermuskulatur wird gestrafft, die Beweglichkeit verbessert und die eigene Koordination geschult.
Sie sehen, viele gute Gründe, mit Zumba® Fitness zu beginnen.
Somit „Let’s ZUUUUUMMMBBAAAAAA“

Kursleitung: Nicola Ramert, Zumba Instructorin leider nur noch bis 28.02.17

Übungsleiterin gesucht !!!

Dienstag

- Cardio Flow 19.00 - 20.00 Uhr

Cardio Flow eignet sich für alle Altersgruppen und unterschiedliche Fitnesslevel. Das Ziel ist Spaß an der Bewegung bei gleichzeitiger Entspannung, Wellness und Cardiotraining. Es ist ein Fitnesstraining im 3/4 Takt, bei dem Elemente aus unterschiedlichen Kampfsportarten wie Karate, Kung Fu oder Boxen mit sanften Bewegungen, inspiriert beim Tai Chi, kombiniert werden. Besonders Ausdauer, Koordination, Körperhaltung und Körperwahrnehmung werden verbessert. Durch bewusste, ruhige und konzentrierte Bewegungsabfolgen werden aber auch Entspannung und Gelassenheit vermittelt, Stressabbau bewirkt und die innere Balance verbessert. Kraftvoll und Geschmeidig, Hart und Weich, Leidenschaft und Gelassenheit werden miteinander kombiniert.

Kursleitung: Britta Eggers, Übungsleiterin C

Mittwoch

- Bodyforming 09.00 - 10.00 Uhr

Bodyforming ist ein auf Problemzonen abgestimmtes Training mit Fatburn-Stretching- und Muskelstraffungselementen. Egal, ob Sie anfangen oder schon Top-Fitness-Kandidatin sind, jeder findet hier auf unkomplizierte Weise die passenden Fitnesstableaus sowie perfekte Einzel- und Kombiprogramme.
Bodyforming ist ein Ganzkörper-Training zu motivierender Musik für Jedermann – zur intensiven Stärkung der Rumpfmuskulatur und zur Straffung vor allem von allen großen Muskelgruppen, wie Beine, Hüfte, Po, Bauch, Brust, Rücken und Arme. Lockerung, Dehnung und Entspannung runden das Programm ab – fühl das neue Körpergefühl und mehr Vitalität!

Kursleitung: Wiebke Bruhn, Übungsleiterin C

Mittwoch

- Wirbelsäulengymnastik und Rückenschule 18.45 – 20.00 Uhr

Der Kurs **Rückenschule/Wirbelsäulengymnastik** richtet sich einerseits an Menschen mit gesundheitlichen Problemen und deren Wunsch, präventiv etwas für die Gesundheit zu tun und andererseits sollen all diejenigen angesprochen werden, die nach längerer sportlicher Pause wieder mit dem Training beginnen wollen.
Wir wollen die körperliche Belastungsfähigkeit stärken, die Fitness verbessern und einen Wohlfühleffekt erzeugen.
Ein Kurs gleichermaßen für Frauen und für Männer jeden Alters.
Bezuschussungsfähig nach §20 SVG. Die gesetzlichen Krankenkassen erstatten in der Regel 80 % der Kurskosten zurück.

Kursleitung: Andreas Schoppe, Physiotherapeut und Rückenschullehrer

Donnerstag

- Tae Bo 09.00 – 10.00 Uhr

Tae Bo ist eine Fitness-Sportart, die Elemente aus asiatischen Kampfsportarten wie Karate, Taekwondo oder Kickboxen mit Aerobic verbindet und in Workouts meist zu schneller Musik praktiziert wird.
Tae Bo ist im Vergleich zu Kampfsportarten relativ leicht zu erlernen, dennoch bedarf es einer genauen Technik, was wiederum dazu führt, dass Tae Bo richtig ausgeübt, als eine der anstrengendsten Fitness-Sportarten gilt. In den Trainingsstunden werden acht einfache Techniken aus dem Kampfsport eingesetzt und mit Zusatztechniken und motivierender Musik kombiniert. Die Techniken werden gezielt und kraftvoll durchgeführt, so dass mit hoher Körperspannung gearbeitet wird. Durch den sehr intensiven Workout (die rhythmusgebende Musik kann bis zu 185 BPM schnell sein) sollen Kreislauf, Muskelausdauer und -stärke und die Beweglichkeit verbessert werden.

Kursleitung: Svenja Konrad, Fitnesskauffrau und Yogalehrerin

Donnerstag

- Yogilates 10.00 – 11.00 Uhr

Yogilates bietet einerseits die Entspannung durch Yogaübungen und andererseits die Kräftigung der Rücken-, Bauch- und Beckenmuskulatur und damit eine Steigerung der eigenen Fitness. Verschiedenste Übungen aus beiden Disziplinen werden miteinander verknüpft und in fließende Bewegungen umgesetzt. Atem- und Balanceübungen, die dem Qigong ähneln, werden mit Kraft- und Dehnungsübungen aus der Aerobic kombiniert. Zum einen kommen die Übungen aus dem Hatha-Yoga, zum anderen aus dem klassischen Pilates. Im Zentrum steht der gesamte Körper, da sich die Bewegungen auf alle Bereiche erstrecken. Die Übungen laufen schneller als beim Yoga ab, somit wird gleichzeitig der Kreislauf in Schwung gebracht, sowie die Durchblutung und Ausdauer gefördert.

Kursleitung: Svenja Konrad, Fitnesskauffrau

Donnerstag

- Pilates-Training für Fortgeschrittene 18.45 – 19.45 Uhr

Die **Pilates** Methode ist ein System aus Dehn- und Kräftigungsübungen. Mit diesem Körpertraining werden die Muskeln gestärkt und geformt, die Haltung verbessert, Flexibilität und Gleichgewicht erhöht und Körper und Geist vereinigt.
Der Kurs „Pilates“ richtet sich an Menschen jeden Alters mit dem Wunsch etwas für die Gesundheit zu tun. Durch einen strukturierten Stundenaufbau werden sie langsam an neue Übungen herangeführt.
Durch den Einsatz von Kleingeräten gestaltet sich das Training variabel und die Anforderung an den Körper wird gesteigert.
Bezuschussungsfähig nach §20 SVG. Einige gesetzliche Krankenkassen

erstatten einen Teil der Kurskosten zurück.

Kursleitung: Andreas Schoppe, Physiotherapeut und Pilates-Trainer
Kursort: Praxis für Physiotherapie Schoppe, Hauptstr. 3, Linden

Wegen begrenzter Kursplätze ist eine vorherige Anmeldung erforderlich!

Donnerstag

- Pilates Training „Basic“ 20.00 – 21.00 Uhr

Mit Pilates zu neuem Selbstbewusstsein
Pilates hat sich als absolute Trendsportart etabliert. Nicht ohne Grund: Das ganzheitliche Körpertraining hilft, tiefer liegende und schwächere Muskelpartien zu trainieren. Kein Wunder, dass immer mehr Frauen mit einer sensiblen Blase auf Pilates setzen.
Pilates ist seit Jahren in aller Munde. Ursprünglich für Tänzer entwickelt, war die Sportart lange Zeit fast ausschließlich bei Spitzensportlern und Stars bekannt. Heute hat das intensive Allround-Programm sämtliche Fitness Studios erobert, wird in allen Altersgruppen und sogar zu Rehabilitationszwecken genutzt. Doch was genau macht Pilates so erfolgreich? Die einzigartige Kombination aus Kräftigungs-, Dehnungs- und Entspannungsübungen wurde von Joseph Pilates bereits in den 1920er Jahren entwickelt – mit dem Ziel, die tief liegende Muskulatur zu trainieren. Denn die sorgt für einen schmalen, aber kräftigen Körper und eine gute Haltung. Ein weiterer Vorteil: Das Training eignet sich perfekt für den „Hausgebrauch“.
Die sechs Pilates-Prinzipien begleiten uns im Training
-Kontrolle: Die Ausführung aller Bewegungsabläufe soll langsam und kontrolliert erfolgen. Nur so werden auch die kleineren Muskeln gestärkt.
-Konzentration: Mit Hilfe der Konzentration werden Körper und Geist in Einklang gebracht. Die Aufmerksamkeit ist völlig auf den Körper gerichtet.
-Atmung: Bei allen Übungen laufen Atmung und Bewegung synchron ab. So werden Verspannungen verhindert und die Tiefenmuskeln erreicht.
-Zentrierung: Das so genannte „Powerhouse“ reicht vom Brustkorb bis zum Beckenboden. Wenn Sie dieses aktivieren, beugen Sie Rückenschmerzen, Organsenkungen und Blasenschwäche vor.
-Entspannung: Entspannung im Pilates bedeutet nicht, die eigene Körperspannung aufzugeben, sondern Verspannungen aufzufinden und sie zu lösen.
-Fließende Bewegungen: Die einzelnen Übungen und Bewegungen werden fließend und ohne Unterbrechungen ausgeführt.

Kursleitung: Andreas Schoppe, Physiotherapeut und Pilates Trainer
Kursort: Praxis für Physiotherapie, Hauptstraße 3, Linden

Wegen begrenzter Kursplätze ist eine vorherige Anmeldung erforderlich!

Die Teilnahme an allen Übungsstunden ist auch für Nichtmitglieder möglich, *Vereinsmitglieder zahlen einen ermäßigten Beitrag.*

Sie entscheiden wann und was Sie an Zeit für Ihre Gesundheit aufbringen können, bezahlen müssen Sie nur für die Kurse, die Sie besucht haben. (Kein Monatsbeitrag, keine Verpflichtung !!)
Durch die teilweise begrenzte Teilnehmerzahl ist eine vorherige Anmeldung erwünscht, aber nicht erforderlich!
Veranstaltungsort ist bei den Kursen in der Regel die Sportstätte in Linden, An der Schule.

Ansprechpartner:

Andreas Schoppe	Tel. 04836 / 15 90	Spartenleiter
Wiebke Bruhn	Tel. 04836 / 2 07 43 41	
Britta Eggers	Tel. 0481 / 14 71	
Svenja Konrad	Tel. 0174 16 16 274	
Nicola Ramert	Tel. 0170 2 04 86 37	

Herrenfußball

Die Saison 2015/16 schloss der TSV in der Kreisklasse C mit dem fünften Tabellenplatz ab und rutschte damit scharf am Aufstieg in die Kreisklasse B vorbei, da die Ersten vier automatisch aufstiegen.
Die Mannschaft um Trainer Sönke Petersen erreichte in 28 Spielen 50 Punkte, bei 16 gewonnenen, 5 Unentschieden und 7 verlorenen Partien.
Der TSV stellte mit Kjell Feisel den auf Kreisebene besten Torschützen mit 37 Treffern.

Für die neue Saison hatten wir uns eigentlich den Aufstieg vorgenommen. Nach anfänglichen Schwierigkeiten sind wir momentan auch wieder in der Spur, und belegen zurzeit den 2. Tabellenplatz. Der SV Wöhrden führt die Liga an, das Team um Torjäger Morten Paulsen (33 Tore) hat noch keinen Punkt in der laufenden Spielzeit liegenlassen. Mit dem Aufstieg wird es aber wohl nicht klappen, da durch die Neuordnung der Verbandsligen auch die Kreisklassen neu strukturiert werden. Das heißt nur der Meister wird aufsteigen und der Rest der Liga steigt dann praktisch 2 Klassen ab.
Personell haben wir zur Winterpause leider 2 Abgänge zu vermelden. Bahne Kosmin und Kevin Lemke werden den Verein verlassen, den Beiden wünschen wir alles Gute für den weiteren privaten und sportlichen Werdegang. Erfreulich ist noch zu vermelden, dass Nico Beetz sich bereiterklärt hat, sich zum Schiedsrichter Anwärterlehrgang anzumelden. Wenn er mit Erfolg den Lehrgang abschließt, werden wir in der kommenden Saison weder mit einer Geldstrafe noch mit Punktabzug zu rechnen haben. Vielen Dank dafür Nico.
Zum Kader gehören: Kim Feisel , Hendrik Nehlsen, Björn Ossoba, Lukas Adam, Florian Popp, Alexander Popp, Sebastian Popp, Jan Niklas Müller, Timo Harder, Kjell Feisel, Simon Mortensen, Malte Voß, Thorben Voß, Marc Löbkens, Carsten Löbkens, Torben Löbkens, Danny Meyer, Hermann Habeck, Daniel Sarr, Norbert Nagorny, Klaus Roland Kosmin, Florian Clausen, Yosh Dau, Nico Beetz, Kristian Schöpfer und Marvin Nehlsen.
Ferner Obmann Ole Rehder und Trainer Sönke Petersen.
Das erste Spiel im neuen Jahr ist am Sonntag den 5.3.2017 um 15.00 Uhr in Hemme.

Mit sportlichen Grüßen
Sönke Petersen

Trainingszeiten:

Dienstags	19.00 - 21.00 Uhr	Sportplatz
Freitags	19.00 - 21.00 Uhr	Sportplatz

Ansprechpartner:

Ole Rehder	Tel. 04836 / 99 57 70	Obmann und Spartenleiter
Sönke Petersen	Tel. 04836 / 86 15 18	Trainer

Jahresbericht E-Jugendfussball 2016

Nachdem die F-Jugend der SG Hennstedt/Linden in der Hinserie der Saison 2015/16 sehr stark spielte und folgerichtig für die Rückserie eine Staffel höhergestuft worden ist, hat man sich in der zweithöchsten Staffel des Kreises sehr stark behaupten können und teilweise sehr starke Spiele gezeigt, die dann auch erfolgreich beendet werden konnte.

In dieser sportlich erfolgreichen Zeit, war es auch ein sehr großer Erfolg, dass man mit der Firma Gartenbau Schöpfer einen gütigen Sponsor gefunden hat, der für die G und F-Jugend der Spielgemeinschaft Aufwärmpullis gesponsort hat.
Auch an dieser Stelle nochmals der ausdrückliche Dank dafür an Kristian Schöpfer, der für insgesamt 50 Kinder einen Pulli mit Druck sponsorte.

In der Saison 2016/17 stieg die F1, um das Trainerteam Simon Mortensen und Jan Haalck, in die E-Jugend Altersklasse auf, das bedeutet für das Team, dass man auch gegen Mannschaften spielt, bei denen Spieler älter sind. Das war gerade in den ersten Spielen der Saison ein großes Problem, was sich bis Weihnachten allerdings egalisieren sollte und man konnte körperlich überlegene Teams, spielerisch schlagen.

Ein besonderes Highlight stellte ein Turnier in Paderborn dar. So wurde die E-Jugend zu einem Turnier mit Übernachtung eingeladen.
Mit 17 Kindern fuhren die drei Trainer Simon Mortensen, Jan-Niklas Müller und Jan Haalck in das Lipperland, um auch dort das Können unter Beweis zu stellen.

Auch wenn der Spaß natürlich deutlich im Vordergrund stand, so konnte man sehr gute zweite und dritte Plätze einfahren. Ein Dank geht hier zum einen an die Sportfreunde Kohlstädt-Oesterholz, sowie auch an alle mitreisenden Eltern, die diese Tour möglich gemacht haben.

Wenn auch du Lust hast auf einen Teamsport, bei dem der Spaß an erster Stelle steht und du bist im Jahr 2006 oder 2007 geboren, dann schau doch mal beim Training der E-Jugend vorbei.

Die E-Jugend trainiert bis zum 30.03.2017 mittwochs in der großen Sporthalle in Hennstedt von 16:00 bis 18:30 Uhr, sowie freitags von 16:00 bis 18:30 Uhr in der Lindenhalle in Linden.
Ab dem 01.04.2017 trainiert die E-Jugend dienstags von 16:30 bis 18:00 Uhr, sowie donnerstags von 17:30 bis 19:00 Uhr auf dem Sportplatz in Hennstedt.

Bei Fragen steht Simon Mortensen gerne unter der Nummer 0160 / 7919642 oder der E-Mail simon-mortensen@web.de zur Verfügung.
Zudem steht Jan-Niklas Müller unter der Nummer 0152 / 24864778 zur Verfügung.

Das Trainerteam freut sich auf euch.

Trainingszeiten:

Bis 31.03.2017		
Mittwochs	16.00 - 18.30 Uhr	Sporthalle Hennstedt
u. Freitags	16.00 - 18.30 Uhr	Sporthalle Linden
Ab 01.04.2017		
Dienstags	16.00 - 18.00 Uhr	Sportplatz Hennstedt
Freitags	17.30 - 19.00 Uhr	Sportplatz Hennstedt

Ansprechpartner:

Simon Mortensen	Trainer	Tel: 0160 / 7919642
Jan-Niklas Müller	Trainer	Tel: 0152 / 24864778

Halbjahresrückblick D-Jugend Fußball

1. Am 11.09.2016 haben wir unsere Saison mit dem Trainingstag in Hennstedt begonnen.

2. Im Kreispokal am 28.09.2016 mussten wir uns gegen den FC Burg am Ende mit 6:1 geschlagen geben.

3. Wir wurden in der D-Junioren Quali Kreisklasse B gemeldet. Wir haben dort 3 Heimspiele und 3 Auswärtsspiele absolviert.

Kickers Eider SG-SG Hennstedt/Linden	2:3
SG Hennstedt/Linden-Heider SV 3	5:3
BSC Brunsbüttel 2-SG Hennstedt/Linden	2:0
SG Hennstedt/Linden-SG Klevhang	0:1
SV Hemmingstedt-SG Hennstedt/Linden	1:1
SG Hennstedt/Linden-SG Westerdöfft 2	4:2

Am Ende der Qualifikationsrunde stehen wir mit 10 Punkten und einem Torverhältnis von 13:11 Toren auf dem 3. Platz.

Trainingszeiten:

In der Halle:	Montags und Mittwochs von 17:00-18:30 Uhr
Auf dem Sportplatz:	Montags in Hennstedt von 17:30-19:00 Uhr Donnerstags/Freitags in Linden von 17:30-19:00 Uhr

Ansprechpartner:

Kjell Feisel: Telefon: 0172/5921489
E-Mail: feisel1995@googlemail.com
Adresse: Dorfstraße 25a, 25791 Linden

Malte Voß: Telefon: 0151/25291232
E-Mail: malte.linden@web.de
Adresse: Löken 2, 25791 Linden

Herrenturnen

Von Januar bis April spielten wir jeden Donnerstag um 19.30 Uhr in der Halle Prellball.

Wir sind in unserer Gruppe 6 Personen.

In den Sommermonaten waren wir jede Woche mit den Fahrrädern auf Tour. Die Fahrten gingen in die nähere Umgebung, an den Kanal, die See und an die Schlei und fanden immer einen fröhlichen Abschluss. Die letzte Tour ging bei stürmischem Wetter nach St. Peter zum Abschlussessen.

Ab Oktober sind wir wieder in der Halle zum Ballspielen.

Trainingszeiten:

Donnerstags 19.30 bis 20.45 Uhr Sporthalle Linden

Ansprechpartner:

Norbert Senkowski Tel. 04836 / 2 56 Spartenleiter

TSV Linden
Judo

Jahresrückblick 2016

Vor meinem traditionellen Jahresrückblick über unsere Aktivitäten, möchte ich mich bei allen Helfern, Förderern und Freunden unserer Judosparte bedanken.
Danke für die überaus erfolgreiche Trainingsarbeit, die durch **Michael Frömmert, Britta Eggers, Julia Pramschüfer** und mit mir, als Trainer/Übungsleiter unserer Sparte, gesichert wurde. Uns allen ist eins gemein, wir investieren gerne unsere Zeit, um den Kindern und Jugendlichen ein ansprechendes und kostengünstiges Judotraining zu bieten.
Mein Dank geht auch an die Eltern, die innerhalb der Sparte wichtige Aufgaben übernommen haben und sich besonders einbringen, uns begleiten bei der Ausrichtung von Feiern und Veranstaltungen und als Betreuer bei unseren Freizeiten teilnehmen. Namentlich möchte ich mich bei dem Vorstand der Sparte bedanken, bei **Claudia** und **Tim Rehder**, **Mario Westphal** und **Britta Eggers.**
Die mittlerweile immer bedeutender gewordene Internetpräsenz wird mit großen, unermüdlichen Einsatz von **André Schoppe** gestaltet, die tollen Berichte für unsere Sparte stammen fast ausschließlich von **Britta**.
Für die finanzielle Unterstützung geht unser Dank in erster Linie an den TSV Linden und wir danken der Gemeinde Linden für die Unterstützung und die Bereitstellung der schönen Sportstätten.

Das Schreiben dieses Jahresberichtes 2016 ist für mich nicht so leicht wie sonst gewesen, sondern hat viele Erinnerungen und Emotionen aus vergangenen Jahren geweckt.
Im Januar sind es nun schon 23 Jahre, seit Gründung unserer Judosparte und meiner Funktion als Spartenleiter.
Ich erinnere mich noch, als sei es gestern gewesen, wie wir zu viert in unserem Wohnzimmer die sportliche Zukunft für unsere Kinder planten und sicherten. Ein Trainer musste gefunden werden und da 2 Kinder schon in Schalkholz bei **Manuel Rosenow** trainierten, lag es nah, ihn auch für Linden zu gewinnen. Der TSV Linden war nicht so euphorisch wie wir und hat uns unter der Auflage, dass wir uns finanziell und personell selbst organisieren, die Möglichkeit zum Training in der Lindenhalle gegeben. Auf alten 2x1m großen Matten haben wir das Training begonnen und konnten rasch viele Kinder für uns begeistern. Hier muss allerdings erwähnt werden, dass damals kein Kindersport durchgeführt wurde und man in Linden nur den Jugendspielmannszug kannte.

In all den Jahren war nicht nur Harmonie, sondern auch schon mal Ärger, Sorgen und Frust anzufinden. Eins ist aber immer geblieben, eine Handvoll Menschen, die sich um die Sparte und deren Belange kümmerten.
Die Mitgliederzahlen stiegen, Turniere wurden besucht und sogar selbst veranstaltet, die materielle Ausstattung wurde deutlich verbessert. In vielen gemeinsamen Ausflügen und Freizeiten haben sich Freundschaften gefunden und Kontakte zu unzähligen netten Menschen entwickelt.
Wenn man so lange einer Sparte vorsteht und viel Mühe und Gedanken darin einbringt, fällt es unglaublich schwer, diese Gemeinschaft aufzugeben. Die Sorge um den Weiterbestand wächst permanent an und der Wunsch, dass sich irgendwann ein ehemaliges Spartenmitglied, vielleicht mit seinen Kindern, engagiert, wird größer.
Erst wenn man absolut sicher ist, das die vergangene Arbeit und der Einsatz Fortbestand haben und nicht umsonst waren, kann man sich mit dem Gedanken des Ausstiegs beschäftigen.
Für mich ist dieser Moment nun gekommen, denn ich bin mir sicher, einen lieben Menschen gefunden zu haben, die meine Arbeit erfolgreich fortsetzen und mit neuen Impulsen bereichern wird.
Wenn ich also diesen Jahresbericht schreibe und vorlege, tue ich dies mit einem weinenden und lachenden Herzen.

In unserer Sparte trainieren zurzeit 9 Kinder in der ersten Gruppe, 17 in der zweiten, sowie 5 Jugendliche und Erwachsene in der dritten Gruppe. 2 Kinder machen zurzeit ein Schnuppertraining.
An diesen Zahlen kann man erkennen, dass uns der Wechsel im Trainerteam und die Neuorientierung gut gelungen sind.
Schließlich mussten wir unsere Trainingsräume und –zeiten wieder umgestalten, da für die Kindergartenerweiterung, das kleine Dojo geopfert wurde.
Seit den Herbstferien haben wir die Trainingsgruppen wieder aufgeteilt, sowie die Übungszeiten auf dienstags 16 – 17.00 Uhr und 17.00 – 18.30 Uhr und donnerstags von 17.30 – 19.30 Uhr verändert.
Neu ist ebenfalls, dass sich das Trainergespann aufgeteilt hat. Julia, Britta und Andreas übernehmen nun das Dienstagstraining, Donnerstag leitet Micha den Sport.
Für anstehende ***Kyu-Prüfungen*** holen wir uns externe Prüfer, dank **Helga Jurrman**n aus Neuenkirchen hatte es reibungslos im Juli geklappt. Hier konnten 9 junge Judoka erfolgreich den nächsten Grad erreichen.
Wir nahmen mit großer Beteiligung an den Vereinsfesten teil, so trafen wir uns am 06. Februar zum Kinderfasching und am 12.März zur Hallenreinigung. Am ***„Tag des Sports“***, den 28. Mai, haben wir uns mit einer kleinen Judo-Vorführung präsentiert.
Unsere ***Judo-Safari*** wurde wieder angeboten und von 29 Judoka erfolgreich abgelegt. Dies ist gegenüber dem Vorjahr eine Steigerung von 30%, die zum

Teil allerdings der Teilnahme einiger Kinder aus dem Projekt ***„Judo macht stark“*** geschuldet ist.
Das hauseigene Turnier, den Dithmarscher Judo-Cup, konnten wir, aufgrund personeller Schwierigkeiten, nicht durchführen.
Unsere ***Judofreizeit*** führte uns am 17.09. nach der Vereinsmeisterschaft zur Übernachtung ins Pelotero nach Wesselburen. Die Tobehalle gehörte uns nach Torschluss ganz allein und so hatten wir bis lang in die Nacht hinein viel Spaß. Geschlafen wurde erst nach dem Ausschalten des Lichtes gegen 1.30 Uhr auf mitgebrachten Luftmatratzen. Noch vor dem Frühstück waren die meisten Kinder wieder auf den Hüpfkissen anzutreffen. Gegen 10 Uhr endete dann eine tolle Veranstaltung, die wir alle gerne wiederholen möchten.
Unsere ***Vereinsmeisterschaft*** konnte wieder traditionell im September durchgeführt werden. Mit Julia, Britta und Andreas wurde das Sichtungsteam gestellt, dem sich 27 Judoka vorstellten. Vereinsmeisterin bei den Jüngsten wurde **Fabienne Lux** vor **Lukas Westphal** und **Jonah Schult**. Bei den Mädchen wurde **Alisa Jensen** Vereinsmeisterin vor **Jona Karstens** und **Sophie Vollsen**. Neuer Vereinsmeister der Jungen wurde **Tim Kunkelmann**, auf den zweiten Platz kam sein Bruder **Steffen** vor **Pelle Thom** auf dem dritten Platz.
Wichtiger Bestandteil dieser Veranstaltung waren die Danksagungen und Ehrungen für langjährige Mitgliedschaft in der Sparte. So wurden **Tim Eggers** und **Rasmus Thom** für 5 Jahre aktive Mitgliedschaft in der Sparte mit eigens hierfür hergestellten T-Shirts ausgezeichnet.

Auch auf Turnieren haben sich einige unserer Judoka präsentiert. So war eine Teilnahme auf dem ***Rendsburger Neujahrsturnier*** mit Leonie Feisel und auf dem ***Knuddelmonsterturnier*** in Neumünster traten am 19.11. gleich 6 Kinder an. Hier behaupteten sich Ole Thom auf dem ersten Platz und dritte Plätze gingen an Christoff Schüler, Mara Lütje, Finja Peters, Fabienne und Mylene Lux.

Im Februar leitete **Micha** einen ***Selbstverteidigungskurs*** für Frauen. Eine sehr große Teilnahme bescheinigt ein dringendes Anliegen aufgrund der aktuellen Flüchtlingskrise.

Zur Werbung für unsere Sportart fuhren **Britta** und **Andreas** mit einem Anhänger voll Matten nach Tellingstedt in die Grundschule. Unter dem Motto des fairen Miteinanders haben wir den Grundschulkindern die Judowerte in 4 Trainingsstunden vermittelt.

Die ***Weihnachtsfeier*** findet noch am 6. Dezember während der normalen Trainingszeiten statt.

Der Vorstand der Sparte lud im Mai und Dezember zu ***Versammlungen*** ein.

Auf der Hauptversammlung wurde den Mitgliedern des Vorstandes und den Trainingshelfern für ihre Arbeit ein kleiner Gutschein überreicht.
Bei den anstehenden Wahlen möchte ich meine Funktion als Spartenleiter in jüngere Hände abgeben. Ich möchte der Versammlung hierfür gern Britta als meine Nachfolgerin empfehlen. Der neuen Spartenleitung wünsche ich eine glückliche, erfolgreiche Zeit und ebenso viel Freude bei der ehrenvollen Funktion und der Judosparte noch eine lange Zeit des Bestehens für die Kinder.

Aussichten für 2017

Die Teilnahme an regionalen Meisterschaften auf Bezirks- und Landesebene möchten wir möglichst wieder beleben und vielleicht auch an einigen Einladungsturnieren teilnehmen. Hier möchten wir besonders unsere jüngsten Judoka mit ihren Eltern motivieren an einigen der ausgeschriebenen Meisterschaften teilzunehmen.
Traditionell sind die Teilnahme an der Judosafari des Deutschen Judobundes und die Vereinsmeisterschaft.
Auch auf der außersportlichen Bühne wollen wir wieder kräftig mitmischen. So sind wieder eine Beteiligung auf dem Wintervergnügen am 28. Januar im Lindenhof und das Faschingsfest am 25.02. in der Lindenhalle eingeplant.
Am 7. Mai möchten wir mit der Judosparte als Freizeit einen Ausflug mit der Bahn in den Tierpark Neumünster organisieren.

Unser Internetauftritt ist unter folgender Adresse zu finden :
http://www.judo-macht-stark.de

Trainingszeiten:

Dienstags:	16.00 Uhr – 17.00 Uhr Judo der Jüngsten
	17.00 Uhr – 18.30 Uhr
Donnerstags:	17.30 Uhr – 19.30 Uhr

Ansprechpartner:

Andreas Schoppe	04836/ 15 90	Spartenleiter (-2016)
Michael Frömmert	04803/ 6 01 95 95	Trainer
Britta Eggers	0481/ 14 71	ÜL´in

Web: http://www.judo-macht-stark.de

E-Mail: britta@tsvlinden.de

JUDO-SPARTE

Jahresplanung 2017

Wann ?	Was ?	Wo ?	Zeit ?	Wer ?
Januar				
Die.10.	1. Training nach den Weihnachtsferien	Linden Sporthalle	ab 16.00 Uhr	alle
Die.17.	Bildungsnachmittag Schule Ostrohe	Linden Sporthalle	ab 16.00 Uhr	
Sa. 28.	**Wintervergnügen** TSV Glückauf Linden	Gaststätte Lindenhof	20 Uhr	Öffentlich
So. 29.	Neujahrsturnier	Rendsburg	ab 09.00 Uhr	Jhrg. 06/07/08/09/10
Februar				
Die.03.	**Jugendvollversammlung** TSV Linden	Jugendraum	17 Uhr	alle
Fr. 17.	**Jahreshauptversammlung** TSV Linden	Jugendraum	20 Uhr	alle Mitglieder
Sa. 25.	**Kinderfasching**	Linden Sporthalle	14.30-18.00 Uhr	alle
März				
Die.07.	**Judosafari Teil 1**	Linden Sporthalle	ab 16.00 Uhr	alle
Sa. 11.	**Hallenreinigung**	Linden Sporthalle	14.00-17.00 Uhr	alle Mitglieder
Sa. 11.	**Judosafari Teil 2**	Linden Sporthalle	ab 17.00 Uhr	alle
April				
So. 02.	Kuscheltierturnier			Interessierte Judoka
Die.04.	letztes Training vor den Osterferien	Linden Sporthalle	ab 16.00 Uhr	alle
??	Jugend-Ferienlehrgang „Judo-Camp“	Malente		10-14 Jahre
Die.25.	1. Training nach den Osterferien	Linden Sporthalle	ab 16.00 Uhr	alle
Mai				
So. 07.	**Judo-Freizeit**	Tierpark NMS	Ca. 09.00 Uhr	alle
Die.23.	**Versammlung Judosparte**	Jugendraum	17.00 Uhr	alle Mitglieder
Juni				
So. 25.	BEM U12			Jhrg. 06/07/08/09
Juli				
So. 09.	LEM U12			Jhrg. 06/07/08/09
Die.18.	letztes Training vor den Sommerferien	Linden, Sporthalle	ab 16.00 Uhr	alle
24.-03.09.	**Ferien - Ferien - Ferien**			
August				
	Ferien - Ferien - Ferien			
September				
Die.05.	1. Training nach den Sommerferien	Linden, Sporthalle	ab 16.00 Uhr	alle
So. 24.	**Vereinsmeisterschaften**	Linden, Sporthalle	10-15 Uhr	alle (Teilnahmepflicht)

Oktober

Sa. 07.	Breitensportturnier U12			Jhrg. 06/07/08/09
Die.10.	letztes Training vor den Herbstferien	Linden, Sporthalle	ab 16.00 Uhr	alle
??	Jugend-Ferienlehrgang „Judo-Camp“	Malente		10-14 Jahre
Die.31.	1. Training nach den Herbstferien	Linden, Sporthalle	ab 16.00 Uhr	alle

November

Sa. 11.	Kuscheltierturnier			Interessierte Judoka
Die.28.	**Jahreshauptversammlung Judosparte**	Jugendraum Schule	16.00 Uhr	alle Mitglieder

Dezember

Die.05.	**Weihnachtsfeier**	Jugendraum	ab 16.00 Uhr	alle
Die.19.	letztes Training vor den Weihnachtsferien	Linden, Sporthalle	ab 16.00 Uhr	alle

Januar

Die.09.	erstes Traing. nach den Weihnachtsferien	Linden, Sporthalle	ab 16.00 Uhr	alle

Legende BEM = Bezirkseinzelmeisterschaft
LEM = Landeseinzelmeisterschaft

Altersklassen
U 7 = 11 / 12
U 9 = 09 / 10
U 12 = 06 / 07 / 08 / 09
U 15 = 03 / 04 / 05
U 18 = 00 / 01 / 02
U 21 = 97 / 98 / 99 / 00

Kinderturnen

Kinderturnen, männlich (ab 8 Jahre)

Viele Jugendliche haben heute schon gesundheitliche Probleme, die sonst erst bei 30-40-jährigen auftreten: Haltungsproblematiken, Probleme mit dem Bewegungs- und Stützapparat, koordinative Defizite sind nur einige Beispiele. Medien wie Handy und Computer haben mehr Reiz als die sportliche Bewegung, aber auch längere Schulzeiten halten Jugendliche davon ab sich in der Freizeit sportlich zu betätigen. Auch der Schulsport schafft es nicht dieses Defizit auszugleichen, da er durch chronischen Lehrermangel immer öfters ausfällt. Hier können wir als Verein in die Presche springen. Es zeigt sich immer wieder, dass Kinder die im Sportverein aktiv sind auch im Schulsport besser abschneiden.
Unsere Gruppe bietet Jungen ab 8 Jahren o.g. Defizite auszugleichen. Sich ausprobieren, an die Grenzen gehen, nicht nur im sportlichen, sondern auch im sozialen Bereich. Dazu gehören: Regeln einhalten, Toleranz üben, Rücksicht nehmen, Konfliktlösungen finden etc.. All dies ist in unserer Sparte möglich: ohne Zensuren, ohne Leistungsdruck.
Bewegung mit Spaß erhöht die Belastbarkeit, das Lernvermögen und die Leistungsfähigkeit, hilft Stress, Ängste und Aggressionen abzubauen.

Aus den bereits o. g. Gründen wie längeren Schulzeiten, zusätzlichem Konfirmandenunterricht, und sicherlich auch dem demographischen Wandel, musste unsere Sparte den Betrieb im Herbst 2016 leider einstellen.

Ute Wellnitz
Übungsleiterin

Kinderturnen (4 – 8- jährige)

Unsere Gruppe besteht z. Zt. aus ca.12 Kindern, welche seit September 2016 von Lea Wellnitz betreut wird. Wir nennen uns zwar „Turngruppe“, sind aber eigentlich eine Spiel-und Spaßgruppe in der sich sowohl sportlich begabte als auch unbegabte Kinder wohl fühlen, denn die Freude an der Bewegung steht bei uns im Vordergrund.
Unsere Stunden beinhalten z.B. Fang-und Laufspiele, Übungen mit psychomotorischen Hintergrund, Mannschafts- und kooperative Spiele und wir bauen gerne und oft Bewegungslandschaften auf.
Im Dezember gab es eine Weihnachtsfeier im „Jugendraum“ mit leckerem Kuchen, Getränken, Süßigkeiten, Spielen und kleinen Weihnachtsgeschenken. Anschließend ging es natürlich noch in die Sporthalle.
Wir haben Spaß an der Bewegung, die Stunden gestalten sich sehr abwechslungsreich und es gibt keinen Leistungsdruck. Bei der Gestaltung der Stunde stehen die Wünsche der Kinder im Vordergrund und somit macht es uns noch mehr Spaß.
Den Kindern wird die Freude an der Bewegung, die nachweislich bis ins Erwachsenenalter anhält, vermittelt. Viele Bewegungsabläufe, die im Kindesalter nicht erlernt wurden, könnten später für Jugendliche bzw. Erwachsene zum Problem werden, und dem beugen wir vor. In unseren Bewegungsstunden lernen die Kinder zusätzlich Regeln und Fairplay zu akzeptieren, Toleranz und Rücksicht zu üben und mit Konflikten umzugehen.
Kinder haben einen ganz natürlichen Bewegungsdrang, dem heutzutage kaum mehr gerecht wird. Darum gibt es bei uns die Möglichkeit ihm freien Lauf zu lassen.
Bewegung macht Spaß- und den haben wir in unserer Gruppe!

Kinder kommt zu uns!!!Wir freuen uns auf Euch!!!

Wir treffen uns jeden Freitag (außerhalb der Ferien) in der Sporthalle.

Trainingszeiten :

Freitag	15.00 bis 16.00 Uhr	Sporthalle

Ansprechpartnerin:

Lea Wellnitz	Tel.:	015253657680	Spartenleiterin

Mutter-Kind-Turnen

Wenn sich Mittwoch die Hallentür öffnet, werden wir mit freudigen Augen erwartet.
Wir freuen uns alle Kinder im Alter von 0-5 Jahren mit ihren Müttern, Vätern oder auch Großeltern begrüßen zu dürfen.
Dann verwandelt sich die Turnhalle in ein Spiele-, Kletter- und Turnparadies. Bänke werden zu Rutschen, Rollbretter & Kästen verwandeln sich zu Rennautos und Eisenbahnen.
Für unsere kleinsten Gäste steht ein großes Bällebad und dicke weiche Matten bereit.
Es wird gespielt, gesungen, geturnt und auch getobt.
Die Eltern / Großeltern tauschen sich über Neuigkeiten aus.
Ist das Wetter im Sommer zu gut für die Halle treffen wir uns auf dem Spielplatz hinter dem Kindergarten.
Haben wir Euer Interesse geweckt???
Dann schaut doch einfach mal vorbei und macht mit!

Jeden Mittwoch außerhalb der Ferien von **15.30 – 16.30 Uhr.**
Was ihr braucht?
Gute Laune, bequeme Kleidung, Rutschesocken oder Turnschuhe wären von Vorteil.
Ganz wichtig, etwas zu trinken und einen kleinen Snack für danach, denn meistens ist der Hunger nach dieser Stunde sehr „groß“.
Wir freuen uns auf **Euch !**

Trainingszeiten:

Mittwoch	15.30 – 16.30 Uhr	Sporthalle

Ansprechpartner:

Inga Schmidt	Tel: 04836 / 5 74
Tessa Neumann	Tel: 04836/ 18 07

Tanzen für Kinder und Jugendliche beim TSV Linden

„Kinder können wie Blumen wachsen, auf Wolken tanzen

oder wie Sterne funkeln.

Man muss es nur zu entdecken wissen.“

Kreativer Kindertanz ab 4 Jahre

Hier wird die natürliche Lust der Kinder am Tanz gefördert und Freude an rhythmischer Bewegung vermittelt. Die Kinder werden anhand der ersten beiden Positionen des Ballettes an das Beugen der Knie und das Strecken der Beine an die grundlegenden Bewegungsabläufe des Ballettes spielerisch herangeführt. Der kreative Kindertanz bildet auch eine optimale Grundlage für jede weitere Tanztechnik. Rhythmisch tänzerische Bewegungsspiele, Improvisationen und kleine Tänze stehen entsprechend der kindlichen Entwicklung im Vordergrund.

Kinderballett und Jazzdance ab 7 Jahre

Hier werden die erworbenen Kenntnisse und Fähigkeiten des Ballettes gefestigt und weiter entwickelt. Außerdem werden die Kinder an die Grundtechnik des modernen Tanzes herangeführt.

Einmal in der Woche tanzen wir klassisch und einmal in der Woche modern. So ist der Unterricht immer sehr abwechslungsreich für die Kinder und sie erweitern gleichzeitig ihr Tanzrepertoire.

Die Basis bilden musikalische und rhythmische Elemente. Körperwahrnehmung und Koordination werden verbessert. Die Muskeln werden trainiert, sodass die Grundlage für eine aufrechte Körperhaltung geschaffen wird. Ferner wird durch Improvisation die Kreativität gefördert und die Konzentrationsfähigkeit durch das Erlernen von Bewegungsfolgen gesteigert.
Diese Stunde ist ein tänzerisches Körpertraining mit Elementen aus Jazz Dance und klassischem Ballett. Weil es Spaß macht!

Hip Jazz Dance ab 8 Jahre

Der Tanzunterricht beginnt mit einem speziellen Aufwärmprogramm, mit leichten Aufwärmchoreografien bei denen die Schüler ihre Koordination und ihr Taktgefühlt trainieren. Aber auch Dehn- und Kraftübungen, wie Technikschulung und Isolationsübungen der einzelnen Körperteile gehören zum Aufwärmprogramm. Nach dem Aufwärmen folgen Schritte und Schrittkombinationen durch den Raum. Danach wird eine Choreografie mit unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden aus den Elementen Jazzdance, Hip Hop und Moderndance zu aktuellen und zu älteren Songs einstudiert, die über mehrere Stunden fortgesetzt wird.

Unsere Auftritte waren in diesem Jahr:

Am 28.05. der Tag des Sports in Linden, am 4.6. Tanzshow in Heide im Kulturforum, am 22. 09. Seniorennachmittag in Pahlen und am 17.12. der 70. Geburtstag in Glüsing.

Außerdem fand vor den Sommerferien wieder ein Picknick auf dem Spielplatz und im Dezember unsere Weihnachtsfeier mit Bingo für " die Großen" statt.

Wenn auch du Lust hast zu tanzen, komm doch einfach mal bei uns vorbei!

Wir freuen uns immer sehr auf neue Teilnehmer!

Donnerstags:

Kreativer Kindertanz	15.30 -16.15 Uhr	ab 4 Jahren
Kinderballett und Jazzdance	16.15-17.15 Uhr	ab 7 Jahren
Hip Jazz Dance	17.15-18.15Uhr	ab 8 Jahren
Hip Jazz Dance	18.15-19.15Uhr	ab 13 Jahren

Ansprechpartner:

Dörte Junge-Urbahns	Tel.: 04836/9328	Spartenleiterin
Birte Ahrens	Tel.: 0481/82867233	Tanzlehrerin

Tanzkreis

Im vergangenen Jahr haben wir uns wöchentlich mit 6 Tanzpaaren zu einem gemeinsamen Tanzkurs für Standard- und Lateintänze getroffen.
Dank unserer Tanzlehrerin Karla Hartenstein erlernen wir sehr professionell das Tanzen.
Jeden Sonntag treffen wir uns im Jugendraum zum gemeinsamen „schwoofen“. Unsere geistigen und koordinativen Fähigkeiten werden jedes Mal ordentlich gefordert, aber jeder Rückschritt treibt uns nur noch weiter an und der Spaß steht bei uns ganz weit vorn.
Wer Lust hat, sich ebenfalls tänzerisch neuen Herausforderungen zu stellen, kann bei Karla die nötigen Informationen erhalten.
Seit Anfang des Jahres bieten wir regelmäßig Disco Fox Kurse (Anfänger, Fortgeschrittene) für Paare an.

Trainingszeiten:

Sonntags	18.30 bis 19.45 Uhr	Jugendraum

Ansprechpartner:

Karla Hartenstein	Tel: 0481 / 6 83 83 58

Kooperation Kita & Verein

Die Kooperation mit dem Kinnergoorn Küselwind in Linden besteht jetzt im zweiten Jahr. Die einzelnen Gruppen des Kindergartens wechseln sich ab, sodass jedes Kind regelmäßig an den Sportstunden teilnehmen kann. Nach der Begrüßungsrunde machen wir uns spielerisch warm und bauen gemeinsam verschiedene Stationen auf. Mal entern wir ein Schiff, überwinden eine Gletscherspalte oder fahren mit dem Rollbrett durch einen Tunnel. Die Stunde wird mit Spielen wie "Obstsalat" oder "Feuer, Wasser, Blitz" und einer Entspannungseinheit beendet.
Seit Sommer 2016 besteht auch eine Kooperation mit dem Kindergarten Villa Winzig in Süderheistedt. Hier sind wir im Bewegungsraum aktiv, versuchen uns im "Baumstammrollen" und spielen "Tücherklau". Da die Möglichkeiten dort begrenzt sind, versuchen wir regelmäßig einen Vormittag in der Lindenhalle zu verbringen. Mit Hilfe von Fahrgemeinschaften klappt das gut, vielen Dank an die Eltern. Der Turntag ist ein besonderes Ereignis für die Kinder und die Möglichkeiten in der Halle werden voll ausgeschöpft. Im Laufe des Vormittages bauen wir Stationen um, wo eben noch die wackelige Piratenplanke war, stehen jetzt Ringe zur Verfügung.
Auch die Judomatten kommen zum Einsatz und die Kinder dürfen beim "Schildkrötenumdrehen" neue Erfahrungen machen und gezielt raufen. Auch hier beendet eine Entspannungsübung den Vormittag, bevor die Kinder von ihren Eltern wieder abgeholt werden.

Ansprechpartner:

Britta Eggers Tel. 0481/ 14 71

Hallenbenutzungsplan des TSV Glückauf Linden für die Lindenhalle der Gemeinde Linden ab 01.01.2017

Tag	Zeit	Sportart	Sportliche Leitung
Montag	07.30 - 12.00 Uhr	Kindergarten Linden	SPA KiGa
	17.00 - 18.30 Uhr	Fußball D-Jgd. **01.10.-31.03.** 2.+ 4. Montag	Kjell Feisel, Malte Voss
	17.30 - 18.30 Uhr	Spielmannszug Linden 1.+ 3. Montag	Swantje Bleck
	18.30 - 19.30 Uhr	DanceMix **(kl. Halle, Hennstedt)**	Wiebke Bruhn
	19.30 - 20.30 Uhr	Zumba **entfällt ab 28.02.**	Nicola Ramert
Dienstag	16.00 - 18.30 Uhr	Judo für Anfänger, Fortgeschrittene und Familien	B. Eggers, A.Schoppe
	19.00 - 20.00 Uhr	Cardio Flow **(Jugendraum)**	Britta Eggers
	19.00 - 20.00 Uhr	Badminton Jugend	Axel u. Saskia Karstens
	20.00 - 22.00 Uhr	Badminton	Wolfgang Claußen
Mittwoch	09.00 - 10.00 Uhr	Bodyforming	Wiebke Bruhn
	10.00 - 11.00 Uhr	Fit bis ins hohe Alter	S. Konrad
	15.30 - 16.30 Uhr	Mutter & Kind Turnen	I.Schmidt, T.Neumann
	17.00 - 18.30 Uhr	Fußball D-Jgd.	Kjell Feisel, Malte Voss
	18.45 - 20.00 Uhr	WS-Gymnastik / Rückenschule	Andreas Schoppe
	20.00 - 21.00 Uhr	Damengymnastik	Hanna Daus
Donnerstag	09.00 - 10.00 Uhr	TaeBo	S. Konrad
	10.00 - 11.00 Uhr	Yogilates	S. Konrad
	15.30 - 16.15 Uhr	Kreativer Tanz ab 4 Jahre **(Jugendraum)**	Birte Ahrens
	16.15 - 17.15 Uhr	Kreativer Tanz ab 6 Jahre **(Jugendraum)**	Birte Ahrens
	17.15 - 18.15 Uhr	Hip Jazzdance I ab 8 Jahre **(Jugendraum)**	Birte Ahrens
	18.15 - 19.15 Uhr	Hip Jazzdance II ab 13 Jahre **(Jugendraum)**	Birte Ahrens
	17.30 - 19.30 Uhr	Judo für Fortgeschrittene, Erwachsene	M.Frömmert
	19.30 - 21.00 Uhr	Herrenturnen	Norbert Senkowski
Freitag	15.00 - 16.00 Uhr	Kinderturnen 4- 7 jährige	Lea Wellnitz
	16.00 - 18.30 Uhr	Fußball E - Jgd. **01.10.-31.03.**	Simon Mortensen
	17.30 - 18.30 Uhr	Spielmannszug Linden	Swantje Bleck
	19.00 - 21.00 Uhr	Fußball Herren **01.12.-15.03.**	Sönke Petersen
Samstag		vormittags, nach Absprache	
Sonntag	18.30 - 19.45 Uhr	Tanzkreis **(Jugendraum)**	Karla Hartenstein
		Sonstige Veranstaltungen nach Anmeldung	

Die Hallenbenutzungsordnung der Gemeinde Linden ist von allen Benutzern zu beachten und einzuhalten.

Gemeinde Linden

TSV Glückauf Linden e.V.

Erweiterter Vorstand

Stand: Jan.2017

Geschäftsführender Vorstand

1. Vorsitzende(r)
Andreas Schoppe
Tel: 04836 / 1590

stellv. Vorsitzende(r)
Mats Neumann
Tel: 04836 / 1807

stellv. Vorsitzende(r)
Meike Börger
Tel: 04836 / 83 92

Kassenwart(in)
Dörte Junge-Urbahns
Tel: 04836 / 9328

Schriftführer(in)
Britta Eggers
Tel: 0481 / 14 71

Jugendwart(in)
Ute Wellnitz
Tel: 04836 / 1340

Spartenleiter

Badminton
Wolfgang Claußen
Tel: 0481 / 1414
Seit Jan. 1979

Gesundheitssport
Andreas Schoppe
Tel: 04836 / 1590
Seit Feb. 2005

Kinderturnen
Lea Wellnitz
Tel: 04836 / 1340
Seit Sep. 2016

Tanzen für Kinder
Dörte Junge-Urbahns
Tel: 04836 / 9328
Seit Okt. 2009

Damengymnastik
Hanna Daus
Tel: 04836 / 1435
Seit Jan. 2005

Herrenturnen
Norbert Senkowski
Tel: 04836 / 256
Seit 1990

Mutter- und Kind-Turnen
Inga Schmidt u. Tessa Neumann
Tel: 04836 / 574 u. 1807
Seit Jan. 2017

Tanzkreis
Andreas Schoppe
Tel: 04836 / 15 90
Seit Sep. 2011

Fußball
Ole Rehder
Tel: 04836 / 995770
Seit 2001

Judo
Britta Eggers
Tel: 0481 / 1471
Seit Dez. 2016

Seniorensport
Svenja Konrad
Tel: 04836 / 1590
Seit Feb. 2017

Badminton Jugend
Saskia u. Axel Karstens
Tel: 0481 / 3756
Seit Jan. 2017

Frauenbeauftragte: Inge Struve (04836 / 735) seit 1996

Ehrenvorsitzende: Willi Claußen (04836 / 1243)
Hans-Peter Hinrichs (04836 / 1701)

Ehrenmitglied: Sigmar Schwabe (04836 / 210)
Willi Köster (04836 / 1418)

Vertrauenspersonen: Britta Eggers (0481/ 1471)
Ute Wellnitz (04836/ 1340)

Homepage: www.tsvlinden.de
www.judo-macht-stark.de

Ehrenkodex

für alle ehrenamtlich und hauptberuflich Tätigen in Sportvereinen und -verbänden zum besonderen Schutz von Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen im Sport in Schleswig-Holstein.

Name: _____ Verein/Verband:_____

Hiermit verspreche ich,

- Ich gebe dem persönlichen Wohlergehen der mir anvertrauten Kinder, Jugendlichen und jungen Erwachsenen Vorrang vor meinen persönlichen sportlichen und beruflichen Zielen.
- Ich werde die Persönlichkeit jedes Kindes, Jugendlichen und jungen Erwachsenen achten und dessen Entwicklung unterstützen. Die individuellen Empfindungen zu Nähe und Distanz, die Intimsphäre und die persönlichen Schamgrenzen werde ich respektieren.
- Ich werde sportliche und außersportliche Angebote stets an dem Entwicklungsstand der mir anvertrauten Kinder, Jugendlichen und jungen Erwachsenen ausrichten und kinder- und jugendgerechte Methoden einsetzen.
- Ich werde das Recht des mir anvertrauten Kindes, Jugendlichen und jungen Erwachsenen auf körperliche Unversehrtheit achten und keine Form der Gewalt, sei sie physischer, psychischer oder sexueller Art, ausüben.
- Ich werde dafür Sorge tragen, dass die Regeln der jeweiligen Sportart eingehalten werden. Insbesondere übernehme ich eine positive und aktive Vorbildfunktion im Kampf gegen Doping und Medikamentenmissbrauch sowie gegen jegliche Art von Leistungsmanipulation.
- Ich biete den mir anvertrauten Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen für alle sportlichen und außersportlichen Angebote ausreichende Selbst- und Mitbestimmungsmöglichkeiten.
- Ich respektiere die Würde jedes Kindes, Jugendlichen und jungen Erwachsenen und verspreche, alle jungen Menschen, unabhängig ihrer sozialen, ethnischen und kulturellen Herkunft, Weltanschauung, Religion, politischen Überzeugung, sexueller Orientierung, ihres Alters oder Geschlechts gleich und fair zu behandeln sowie Diskriminierung jeglicher Art sowie antidemokratischem Gedankengut entschieden entgegenzuwirken.
- Ich möchte Vorbild für die mir anvertrauten Kinder, Jugendlichen und jungen Erwachsenen sein, stets die Einhaltung von sportlichen und zwischenmenschlichen Regeln vermitteln und nach den Gesetzen des Fair Play handeln.
- Ich verpflichte mich einzugreifen, wenn in meinem Umfeld gegen diesen Ehrenkodex verstoßen wird. Ich ziehe im „Konfliktfall“ professionelle fachliche Unterstützung und Hilfe hinzu und informiere die Verantwortlichen auf der Leitungsebene. Der Schutz der Kinder, Jugendlichen und jungen Erwachsenen steht dabei an erster Stelle.

Durch meine Unterschrift verpflichte ich mich zur Einhaltung dieses Ehrenkodexes.

_____ _____

Ort, Datum Unterschrift

Auszüge aus GUV - Informationen Sicherheit im Schulsport (GUV-SI 8044)
Sportstätten und Sportgeräte

Böden

- Unbeschädigte Bodenbeläge und Sockelleisten
- Bodenhülsen mit bündig abschließenden Deckeln
- Art der Bodenpflege: keine Verwendung fettender Pflegemittel; Abstimmung geeigneter Pflegemittel mit dem Bodenherstelle

Wände

- keine Risse, vorstehende Teile, Brüche sowie scharfe Kanten bis zu einer Höhe von mindestens 2 m über Oberkante Hallenboden
- unbeschädigte, ballwurfsichere Verglasungen
- Verkleidungen ohne Absplitterungen

Sonstiges

- Sichere Lagerung im Geräteraum gem. Lagerungshinweis
- Geräteraumtore leichtgängig (Schäden an Seilen, Seilführungen, Laufrollen und Führungsschienen mitteilen)
- Keine unzulässig abgestellten Geräte in der Halle
- Freie Verkehrs- und Fluchtwege

Absprungtrampoline

- Unbeschädigter Gleitschutz des Gestells
- Vollständige Abdeckung von Rahmen und Verspannung bis zum Sprungtuch
- Abdeckung am Rahmen sicher befestigt
- Verschiedenfarbigkeit von Abdeckung und Sprungtuch
- Guter Zustand der Gummi- oder Federzüge
- Kennzeichnung der Einsprungstelle auf dem Sprungtuch durch eine Mittenmarkierung
- Abstand zwischen zwei Gurten höchstens 16 mm
- Hinweis auf Scher- oder Quetschstellen durch Warnetikett
- Gebrauchsanleitung mit folgenden Hinweisen:
  - Angaben zum Auf- und Abbau
  - Angaben zu Transport und Lagerung
  - Platzbedarf des Gerätes
  - Angaben zur Wartung
  - Hinweis, dass das Gerät nur unter Aufsicht benutzt werden sollte

Hochziehbare Sportgeräte

- Handkurbeln bei Nichtbenutzung in einem verschließbaren Raum aufbewahren
- Sportgerät ist vom Bedienungsstandort einsehbar
- Keine Seilklemmen an Seilendverbindungen
- Keine Schäden an Drahtseilen

Klettertaueinrichtungen

- Unbeschädigte Taue
- Unteres Ende gegen Aufdrehen gesichert
- Keine Knoten in den Klettertauen
- Bei Nichtbenutzung keine Taue im Verkehrsbereich
- Keine mehligen Klettertaue, Kontrolle durch Aufdrehen der Taue gegen den Drall
- Markierung der maximalen Kletterhöhe in 5,50 m Höhe

Matten (Niedersprungmatten, Turnmatten, Weichbodenmatten)

- Mattenkern nicht zusammengebrochen oder durchgetreten
- Hülle und Kern der Matten so miteinander verbunden oder beschaffen, dass kein merkbares Gleiten zwischen Kern und Matte auftritt
- Auflagen gegenüber dem Hallenboden gleithemmend

Recks/Steckrecks

- Sicherung der umlegbaren oder einschiebbaren Griffe gegen selbstständiges Heraustreten bei Benutzung des Steckrecks
- Fester Sitz der Säulen in den Bodenhülsen
- Funktionsfähige Vorrichtung zur Höhenverstellung
- Reckstange frei von Roststellen
- Feste Verankerung der Ablagen in der Wand des Geräteraume

Ringeeinrichtungen

- Funktionsfähige Verstelleinrichtung
- Sicherung der Verstellkette gegen selbstständiges Lösen
- Wandstellhaken fest in der Wand verankert
- Unversehrte Verstellkette
- Keine Beschädigung der Spleiße oder Schaukelseile im Ketten- und Ringbereich
- Keine Risse der Lederriemen an den Innenseiten der Knickstellen
- Keine Schaukelringe aus Eisen, sondern leichte Schichtholzringe
- Leichtgängigkeit der Schaukelringpendelachse

Sprossenwände

- Sichere Verbindung der Sprossenwand mit den dafür vorgesehenen Befestigungspunkten
- Keine angerissenen, zerbrochenen oder gesplitterten Holzteile
- Fester Sitz der Sprossen in den Holmen

Sprungbretter

- Rutschfestigkeit der Absprungfläche
- Unbeschädigter Gleitschutz des Auflagebrettes
- Fester Sitz der Verschraubungen
- Unbeschädigte Polsterung

Sprungkästen

- Keine scharfen Kanten, Grate und hervorstehende Teile an den Oberflächen
- Unbeschädigter Gleitschutz
- Fester Sitz der Kastenteile aufeinander
- Unbeschädigte Polsterung
- Unbeschädigte Transporteinrichtung
- Keine scharfkantigen Gegenstände auf die Polsterung legen (z.B. Turnbänke)

Turnbänke

- Unbeschädigter Gleitschutz
- Feste Verbindung von Füßen und Mittelstück mit der Turnbankplatte
- Feste Schraubverbindungen
- Oberflächen splitterfrei
- Standsicherheit gewährleistet

Turnböcke

- Bei Benutzung kein Verschieben der Polsterung
- Einstellbares Bein mit sicherem Klemmverschluss (zum Ausgleich von Bodenunebenheiten)
- Unbeschädigter Gleitschutz
- Bei Nichtgebrauch Transportrollen in Ruhestellung

Badmintoneinrichtungen

- Kein selbsttätiges Lösen der Spannvorrichtung
- Keine Ausrichtung der Spannvorrichtung zum Spielfeld

Basketballgeräte

- Bei Basketballgeräten der Klasse A (Abstand zwischen Brettunterkante und Boden mindestens 3250 mm) und der Klasse B (Abstand zwischen Brettunterkante und Boden mindestens 2250 mm) Unterkante des Spielbretts und seine Seiten bis zu 350 mm Höhe gepolstert.
- Gebrauchsanleitung bei mobilen Anlagen
- Schwenkbare Basketballbretter in Spielstellung arretiert
- Hinweis am Gerät:
- Nicht auf das Gerüst klettern
- Nicht am Ring anhängen

Ballspieltore

- Öffnungen an Netzbefestigungen nicht größer als 5 mm
- Keine offenen Netzhaken aus Stahl
- Karabinerhaken haben eine Überwurfmutter
- Bodenrahmen nicht breiter als die Torpfosten
- Bodenrahmen mindestens 30 mm abgerundet
- Abgerundete Kanten der Torrahmen
- Netze an Pfosten und Querlatte ohne Spannung
- An den Toren ist ein Warnhinweis vorhanden, dass Netze und Torrahmen nicht beklettert werden dürfen
- Befestigung gegen Umstürzen

Volleyballeinrichtungen

- Bei freistehenden Pfosten Fuß außerhalb des Spielfeldes und Schutz durch Polsterung
- Kein selbsttätiges Lösen der Spannvorrichtung
- Spannvorrichtungen stehen an der Spielfeldseite maximal 8 mm vor

Künstliche Kletterwände

- Boulderwände sind so zu gestalten, das sie nicht überklettert werden können
- Der Niedersprungbereich muss eben und hindernisfrei sein
- Der Niedersprungbereich muss mind. 2 m nach hinten und seitlich ausgeweitet sein
- Die Boulderwand darf ohne Aufsicht beklettert werden
- Beim Bouldern nicht übereinander klettern
- Vor dem Bouldern die Griffe und Tritte auf Festigkeit prüfen
- Befindet sich die Boulderwand in einer Sporthalle, müssen die Bestimmungen für den Sportbetrieb in Sporthallen erfüllt werden (z.B. Prallschutz)

Wir möchten hiermit darauf hinweisen, dass der Leiter der jeweiligen Sportstunde, bei Benutzung der Sportgeräte und -einrichtungen, sich über den fehlerfreien Zustand vergewissert hat und den ordnungsgemäßen Gebrauch gewährleistet.

Eine Einweisung vor Benutzung des Sportgerätes durch fachkundiges Personal ist zwingend vorgeschrieben.