

Gesundheitssport

Der TSV Linden bietet
viel für Ihre Gesundheit
und Fitness

Sporthalle Linden

Teilnahme für jeden möglich

Mitgliedschaft nicht erforderlich !

Teilnahmegebühren:

• 30,00 € Zehnerkarte für Vereinsmitglieder

• 45,00 € Zehnerkarte Nichtmitglieder

Nur Sie entscheiden, was Sie an Sport und wann Sie Sport treiben möchten!

Ausgebildete Übungsleiter und
Therapeuten führen Sie durch die
Übungsstunden.

Für jeden ist was dabei.
Testen Sie uns !

Um sich anzumelden oder weitere Informationen zu
erhalten, wählen Sie:

Ansprechpartner: Andreas Schoppe

Telefon: 04836 / 15 90

UNSERE KURSANGEBOTE



Montag 09.00 - 10.00 Uhr

- Tae Bo

Montag 10.00 - 11.00 Uhr

- Body Balance



Montag 18.30 - 19.30 Uhr

- DanceMix

Veranstaltungsort: Kleine Sporthalle Hennstedt

Montag 19.30 - 20.30 Uhr

- Zumba®



Mittwoch 09.00 - 10.00 Uhr

- Bodyforming

Mittwoch 18.45 - 20.00 Uhr

- Wirbelsäulengymnastik

Donnerstag 18.45 - 19.45 Uhr

- Pilates für Fortgeschrittene

Veranstaltungsort: Praxis für Physiotherapie Schoppe, Hauptstraße 3

Donnerstag 20.00 - 21.00 Uhr

- Pilates „Basic“

Veranstaltungsort: Praxis für Physiotherapie Schoppe, Hauptstraße 3

Freitag 15.15 - 16.15 Uhr

- Pilates Workout



TSV Glückauf Linden e.V.

Hauptstraße 3

25791 Linden

Telefon: 04836-15 90

Fax: 04836-8 61 80 21

www.tsvlinden.de

E-Mail: info@tsvlinden.de

Mitglieder folgender Kooperationsvereine genießen die Vereinsvorteile:



SSV Hennstedt



TSV Delve



TSV Linden



TSV Hollingstedt



SV Schlichting

SV Fedderingen



Gymnastikgruppe
Süderheistedt

Alle Sportangebote des Vereins findest Du auf der Rückseite ⇒ ⇒ ⇒