



Wir suchen Dich!

Wir, das ist die gemischte Judogruppe von Jugendlichen und Erwachsenen
Anfänger und Wiedereinsteiger sind herzlich willkommen

Wir trainieren nach den Regeln von Jigoro Kano, der Entwickler des Judo-Kampfsports. Gerade Jugendliche und Frauen sehen im Judo eine wirkungsvolle Selbstverteidigungs-Sportart.

KONTAKT:

britta@tsvlinden.de

michael.froemmert@tsvlinden.de



www.judo-macht-stark.de



Unsere Kleinen trainieren
immer Dienstag 17:00-18:30
nach dem Prinzip:  **DJB**
DEUTSCHER JUDO-BUND e.V.

JUDO SPIELEND LERNEN

