

Jahresbericht



2014

Unsere neuen Vertrauenspersonen stellen sich vor



VERTRAUENS – BRIEFKASTEN

Britta Eggers, verh., 2 Kinder,
wohnhaft in Heide
Tel: 0481 / 14 71

Ute Wellnitz, verh., 2 Kinder,
wohnhaft in Linden
Tel: 04836 / 13 40



Da der Kinderschutz in unserem Verein höchste Priorität besitzt, haben wir unsere Übungsleiter in Zusammenarbeit mit dem Kinderschutzzentrum Westküste weitergebildet.

„Schweigen schützt immer den Falschen“, daher haben wir eine Möglichkeit geschaffen, dass sich Betroffene diskret an die Vertrauenspersonen des TSV Glückauf Linden wenden können.

Den Briefkasten findet ihr im Eingangsbereich zur Lindenhalle.

Wöchentliche Leerung

Inhaltsverzeichnis

**Unsere Vertrauenspersonen
stellen sich vor**

Seite 2

Seite 4 - 10

Vorstandsbericht

Jugendwart

Seite 11 – 17

Seite 18 - 20

Badminton



Damengymnastik



Seite 21

Seite 22

Fit ins Alter



Gesundheitssport



Seite 23 – 27

Seite 28 - 31

Fußball



Herrenturnen



Seite 32

Seite 33 – 39

Judo



Mutter&Kind-Turnen



Seite 40

Seite 41

Kinderturnen



Kindertanzen



Seite 42 – 43

Seite 44

Tanzkreis



TaeKwonDo



Seite 45 - 47

Anhang:

Hallenplan

Seite 48

Seite 49

Vorstandszusammensetzung

Ehrenkodex

Seite 50

Seite 51

10 Gebote



Vorstandsbericht 2014

Nicht Milch und Quark - Solidarität macht uns stark

Graffiti

Liebe Mitglieder, Vorstandsmitglieder, Ehrenmitglieder, Ehrenvorsitzende, Mitglieder der Lindener Gemeindevertretung, Freunde und Gönner unseres Vereins.

Das vergangene Jahr verging durch ein hohes Arbeitsaufkommen wieder wie im Flug. Ich kann mit Stolz auf das Geschaffte zurückblicken und bin begeistert über die große Hilfe die dem Verein entgegengebracht wird. Wir haben uns viel Mühe gegeben, unseren Verein und seine vielfältigen Angebote in der Öffentlichkeit zu präsentieren. Hierfür konnte ich ausschließlich positive Resonanz entgegen nehmen.

Das kostenlose Angebot unserer Homepage wird mittlerweile fast selbstverständlich von den meisten Sparten angenommen. Es hat sich als Richtig erwiesen, den Download-Bereich zu erweitern und so den Papierverbrauch / Kostenbereich zu entlasten.

Der Beginn der Ausbildung unserer Übungsleiter/Innen in der Kinder- und Jugendarbeit hat positives Interesse geweckt und das Verantwortungs- und Pflichtbewusstsein des Vereins gegenüber dieser brisanten Thematik bewiesen.

Häufig habe ich in der Vergangenheit den Wandel des Vereins zum Dienstleistungsbetrieb beschrieben. Was einerseits das Funktionieren, Loyalität und die Kontinuität des Sportangebotes und der Arbeit des erweiterten Vorstandes im positiven Sinne beschreibt hat aber auch eine enttäuschende Seite. Es entsteht bei mir der Eindruck, dass ein Teil unserer Mitglieder diese Leistungen als gängiges und probates Angebot gegen „angemessene“ Bezahlung abrufen und sich damit jedweder Verantwortung freikaufen oder entziehen wollen.

Hier möchte ich diesen Menschen einmal deutlich zu verstehen geben, dass es der Grundgedanke unseres Vereins ist, Gemeinschaft und Gemeinsamkeiten zu fördern, nicht nur im Sport sondern auch im kulturellen und gesellschaftlichen

Sinn. Leistungen werden von uns sehr günstig mit hoher Qualität und Regelmäßigkeit erbracht (1 Stunde Sport leisten wir umgerechnet ab 55 ct) und um diese Leistung zu bekommen muss man Mitglied und Bestandteil in unserer Gemeinschaft sein. Diese Gemeinschaft ist der Verein, die Sportgeräte und die Sportanlagen gehören dem Verein, damit gehören sie jedem Einzelnen von uns und sollten auch dementsprechend wie Eigentum behandelt werden. Wir alle möchten oder wollen persönlich oder für unsere Kinder diese günstige Form der Freizeitgestaltung genießen oder ausschöpfen, aber dafür bedarf es des eigenen Zutuns oder Begeisterung.

Ich möchte an dieser Stelle den Slogan des Kreissportverbandes Dithmarschen empfehlen:

„Gemeinsam fit. Gemeinsam stark.“

Allen Mitgliedern soll aber auch bewusst sein, dass wir sie nicht allein lassen und unser Möglichstes tun, damit dieser Verein weiter lebt und in der Zukunft Bestand hat.

Hierfür kann ich den freiwilligen Helfern und den Mitstreitern im erweiterten Vorstand gar nicht genug danken und Mut und Enthusiasmus für die Zukunft wünschen.

Bevor ich mit dem Rückblick 2014 beginne, möchte ich den Helfern für ihre Unterstützung herzlich danken, den Mitgliedern des Vorstands für ihre aktive und beispielhafte Zusammenarbeit, den Trainerinnen und Trainern, den Übungsleitern/Innen die das ganze Jahr über unermüdlich geplant, organisiert, trainiert und ja auch gekämpft haben; den Schiedsrichtern, allen Sponsoren und Freunden sowie auch den Mitarbeitern der Presse, die sich stets für uns eingesetzt haben.

Ein **besonderer Dank** geht an unsere **Gemeindevertretung** und an ihren Vorsitzenden, **Bürgermeister Jens-Uwe Franck** für die Unterstützung unserer Anliegen, für die kostenlos zur Verfügung gestellten Sportanlagen.

Bedanken möchte ich mich auch bei allen Mitgliedern des **Fördervereins Fußball** in Linden und seinem **Vorsitzenden Ole Rehder**.

Ein weiterer großer Dank geht an **André Schoppe** für die interessante Gestaltung der Internetseiten und für die tollen Ideen.

Traditionell begann das Jahr für alle Mitglieder des TSV Linden wieder mit dem **Winterfest** am 18. Januar. Als Ehrengäste konnte unser **Bürgermeister Jens-Uwe Franck** mit Frau, die **Ehrenmitglieder Willi Köster** und **Sigmar Schwabe** begrüßt werden.

Neben der Verleihung und Übergabe der Sportabzeichen wurden fünf Mitglieder des Vereins durch die Gemeinde geehrt. **Marit Schallhorn**, **Emma Hansen** und **Fabian Dwenger** wurden für ihre sportlichen Erfolge im Judowettkampf auf Bezirks- und Landesebene ausgezeichnet. **Sergej Wolfram** war im TaeKwonDo als hessischer Landesmeister erfolgreich. **Andreas Schoppe** wurde für die

Gründung und Leitung der Judosparte seit 20 Jahren ausgezeichnet. Sportler des Jahres 2013 wurde **Roman Kisser** für den Gewinn der hess. Landesmeisterschaft und die Deutsche Vizemeisterschaft im TaeKwonDo.

Auszeichnungen und Ehrennadeln des Vereins erhielten **Manuel Rosenow** (silberne Nadel, 20 Jahre Trainer der Judosparte) und die Sportler **Roman Kisser, Sergej Wolfram** und **Marit Schallhorn** (bronzene Nadel).

Den Unterhaltungsteil gestaltete Philipp Scheel alias „Ottmar“ und brachte den Saal mit seinem Klamauk zum Beben.

Für die Tanzmusik der 102 Festbesucher sorgte Björn Kalkbrenner.

Am 08. Februar veranstaltete der Verein seine erste Fortbildung in der Lindenhalle. „**Training on Tour**“ hieß die Veranstaltung, zu der wir 20 ÜL aus Dithmarschen begrüßen konnten. Unter fachkundiger Leitung von Frau Harder aus dem Bildungsteam des Landessportverbandes wurden den Teilnehmern neue Trainingsgeräte und –möglichkeiten für koordinatives trainieren geboten.

Am 11. Februar fand unsere jährliche **Jugendversammlung** im Jugendraum statt. Unter anderem informierte die **Jugendleiterin Ute Wellnitz** die Anwesenden über stattgefundene und geplante Aktivitäten, Programme und Projekte der Jugendgemeinschaft.

Die **Jahreshauptversammlung** fand am 21. Februar im Lindenhof statt. Der insgesamt zufriedenen Stimmung ist die Beteiligung von nur 17 Mitgliedern geschuldet.

Als Ehrengast begrüßten wir Ehrenmitglied **Sigmar Schwabe**, der mahnende Worte über die schlechte Beteiligung hielt.

Als neue Kassenprüferin wurde **Anika Harbeck** für die nächsten zwei Jahre von der Versammlung vorgeschlagen und gewählt.

Martina Thomsen wurde für ihre 25 jährige Mitgliedschaft mit der silbernen Ehrennadel vom Verein ausgezeichnet.

Das große **Faschingsfest** fand am 01. März in der Lindenhalle statt. Mit 266 Teilnehmern haben wir wieder eine phantastische Besucherzahl erzielt. Das Fest wurde wieder in der ganzen Halle ausgerichtet. Bei der Organisation und Durchführung des Festablaufes halfen wieder 34 kleine und große Mitglieder. Wir danken auf diesem Wege nochmals allen Spendern, die das Fest mit kleinen und großen Preisen unterstützten, allen voran bei der **Spk. Hennstedt-Wesselburen, Raiffeisenbank Hennstedt, Fa. Spielzeug Lütje** aus Heide, **Sky Verbrauchermarkt, Praxis für Physiotherapie Schoppe, Malermeister Dirk und Dagmar Claußen** und **Ute Wellnitz** mit ihrer **Fa. Dit und Dat, Fa. Reifen Bauer Weddingstedt, Thomas Dursun Kfz Reparatur u. Handel, Stefan Mulas** vom **Lindenhof, Heikes Blumenstube, Arne Winter KFZ Reparatur, Eider Apotheke, Fliesenlegermeister Heino Voß, De Frisör Kathrin Schmidt, Topkauf Eggers, Schmidt Bau GmbH, Mc Donalds**

Heide, Modehaus Böttcher, Stadtbrückenapotheke Heide, Shell Tankstelle, Zahnarzt Sigmar Schwabe aus Hennstedt und nicht zu vergessen den vielen Helfern, die für Kuchen sorgten und den Ausschank betrieben.

Am 04. März lud der Kreissportverband Dithmarschen zur **Ehrungsveranstaltung** nach Heide ein. Zwei Sportler unseres Vereins für jahrzehntelanges Engagement mit der Verdienstmedaille ausgezeichnet. **Manuel Rosenow** und **Andreas Schoppe** waren über diese besondere Auszeichnung sehr gerührt.

Das zweite Planungstreffen mit **Lars Wulff** vom **Kinderschutzzentrum Westküste** fand am 10. März im Jugendzentrum Hennstedt statt.

Die große **Hallenreinigung** wurde am 29. März unter befriedigender Anteilnahme durchgeführt. Fast ausschließlich die Mitglieder der Judosparte fühlten sich angesprochen hier etwas zu leisten, wovon die Mehrzahl der Mitglieder profitieren.



Nach entsprechender Vorbereitung trafen sich am Sa. 10. Mai viele ÜL aus den koop. Vereinen im Jugendraum in Linden zu einem Vortrag und Weiterbildung des **Kinderschutzzentrums Westküste**. Herr **Lars Wulff** informierte die Anwesenden über Grenzen im Umgang mit Kindern und Jugendlichen. Kinder stark machen heißt das Motto der Veranstaltung. Alle Übungsleiter/Innen die durch ihre Tätigkeit Umgang mit Kindern pflegen, haben freiwillig den

Ehrenkodex für sexualisierte Gewalt gegenüber Kindern unterschrieben und durch Vorlage eines erweiterten Führungszeugnisses ihre Integrität erklärt.

Anlässlich des *Jubiläums* des Fw-Musikzuges überbrachte ich am 19. Juli während des Festaktes die Glückwünsche unseres Vereins.

Am 07. September trafen sich 66 Radfahrer der koop. Vereine zum „*Klönshnak op'n Rad – de tweete*“, um eine schöne Tour durch die 5 Ortschaften der Sportvereine zu unternehmen. Das Wetter spielte wieder mit und so hatten alle Beteiligten wieder einen wunderschönen Tag, der seinen Ausklang im Biergarten bei Burger Frech fand.

Zur „*Eiszeit*“ luden wir alle Mitglieder, Freunde und Sponsoren am 19. Dezember auf die Schlittschuhbahn nach Heide ein. Der Sportverein hatte hierfür die Eisbahn gemietet und seinen Mitgliedern einen kostenlosen Spaß geboten. Die Teilnahme war durch das schlechte Wetter nur begrenzt.

Der *erweiterte Vorstand* kam im Jahr 2014 zu 4 Sitzungen zusammen. Zum allgemeinen Informationsaustausch wurden die Einladungen mit dem Protokoll der letzten Sitzung an alle Spartenleiter schriftlich verteilt.

Die *kooperierenden Vereine* trafen sich mit ihren Vertretern zu 3 Gesprächsrunden im Hennstedter Sportlerheim.

Am 05. April 2014 fand der *Verbandstag* des Kreissportverbandes in Dellstedt leider ohne unseren Verein statt.

Am Volkstrauertag wurde ein Kranz am Ehrenmal niedergelegt.

Auch im sportlichen Bereich konnten wieder schöne Leistungen erzielt werden.

Für die *Judosparte* war der besondere Höhepunkt die Feier zum 20-jährigen Bestehen der Sparte. Es wurde mit einem Turnier in der Lindenhalle am 28. Juni gefeiert. Gleichzeitig war es auch der Abschied von Trainer Manuel Rosenow aus seinem langjährigen Ehrenamt.

Die Sparte konnte sportliche Erfolge auf Bezirks- und Landesmeisterschaften verbuchen. **Marit Schallhorn** gewann den 1. Platz auf der Bezirks- und den 2. auf der Landesmeisterschaft, **Fabian Dwenger** wurde 1. auf der Bezirks- und 3. auf der Landesmeisterschaft. Ebenfalls mit tollen Erfolgen konnten sich **Alexandra Weit (2.)** und **Denis Daudrih (3.)** auf der Bezirksmeisterschaft behaupten.

Der „*Tag des Judo*“ war ein Projekt des Deutschen Judobundes, bei dem die Judosparte an einem Schultag, 10.11. in der **Ostroher Schule am Moor** für den Sport in unserem Verein warb und die Besonderheiten im Judo vorstellte.

Mit **Alexander Hauptfleisch** und **Roman Kisser** haben wir erfolgreich zwei Teilnehmer an der *Übungsleiter-Ausbildung* durch den Kreissportverband ausgebildet.

Einen herausragenden Erfolg konnte der Trainer des Sparte **Alexander Hauptfleisch** in 2014 für sich verbuchen. Mit einem 2. Platz kehrte er von der *Taekwondo-Europameisterschaft* in Minsk zurück.

Die *Kinder-Tanzsparte* hatte mit Auftritten beim Regionaltag in Friedrichstadt und den Meldorfer Kohltagen die Farben unseres Vereins vertreten.

Die Kooperation mit der *Amts-Volkshochschule* wurde fortgesetzt. Die Bewerbung unserer Sportangebote in der VHS-Broschüre bescherte unseren Kursen einige Teilnehmer.

Leider wurde wegen mangelnder Beteiligung die Völkerballsparte aufgelöst.

Die Projekte des LSV „Kita und Verein“ und „Schule und Verein“ konnten wegen Fehlen eines ÜL nicht mehr fortgesetzt werden.

Termine für das Jahr 2015

Allgemeine Termine:

Sa. 17. Januar	Winterfest	19.00 Uhr	Gaststätte Lindenhof
Sa. 07. Februar	Tanz- und Turn-Show		Lindenhalle
Die.10. Februar	Jugendvollversammlung	18.00 Uhr	Jugendraum
Fr. 20. Februar	Jahreshauptversammlung	20.00 Uhr	Gaststätte Lindenhof
Sa. 14. Februar	Kinderfasching	14.30 Uhr	Lindenhalle
Sa. 14. März	Hallenreinigung	14.00 Uhr	Sporthalle
Sa. 27. Juni	Dithmarscher Judo-Cup	09.00 Uhr	Sporthalle

Sitzungen des erweiterten Vorstands:

Mo. 26. Januar	20.00 Uhr	Gaststätte Lindenhof
Mo. 04. Mai	20.00 Uhr	Gaststätte Lindenhof
Mo. 14. September	20.00 Uhr	Gaststätte Lindenhof
Mo. 23. November	19.00 Uhr	Gaststätte Lindenhof

Angekündigte Hallensperrungen:

06. – 08.03.	Bekleidungs Börse
04. – 06.09.	Bekleidungs Börse
Juli – August	Turnhallensanierung ??

Ich wünsche allen Sportlern im Jahr 2013 viel Erfolg und das jeder sein selbst gestecktes Ziel erreichen kann.

In diesem Sinn mit sportlichem Gruß

gez. Andreas Schoppe

Bericht Jugendwart

Verantwortung wird immer dem gegeben, auf dem Vertrauen ruht.

In diesem Jahresbericht möchte ich als Vereinsjugendleiterin einmal, ganz speziell dem Bereich Verantwortung betreffend, allen Trainern, Übungs- und Spartenleitern danken, welche im Bereich Kinder und Jugendliche im TSV Glückauf Linden tätig sind.

Verantwortung was heißt das?

Die Euch **anvertrauten** Kinder und Jugendlichen bis zum Alter von 18 Jahren sind laut Gesetz nicht voll schulfähig, daher unterstehen sie der sog. Aufsichtspflicht. Diese liegt bei den Erziehungsberechtigten, die dafür Sorge zu tragen haben, dass ihre Kinder und Jugendlichen einerseits vor Schäden bewahrt werden, andererseits aber auch Dritten keinen Schaden zufügen. Wenn Eltern ihren Minderjährigen die Teilnahme am Sportangebot unseres Vereines ermöglichen übertragen sie automatisch die Aufsichtspflicht, das heißt die **Verantwortung**, an Euch für die Dauer des Trainings, des Spieles, der Reise zum Aufwärtsspiel usw.

Wenn man die vielen Broschüren, Ratgeber und Leitfäden durchliest die zum Thema „Kinder und Jugendliche im Sport“ vorhanden sind, dann müsst ihren neben der großen **Verantwortung** auch noch folgendes beachten:

die einzelnen Übungsstunden sollten abwechslungsreich gestaltet sein, die Kinder sollten nach ihren Wünschen gefragt werden, sich wohl fühlen, in der Gruppe akzeptiert werden, man sollte ihnen Erfolgserlebnisse vermitteln, das Training muss sich an dem Entwicklungs- und Reifungsprozess anpassen, eine **vertrauensvolle** Übungsatmosphäre sollte geschaffen werden. Ebenfalls wichtig sind positive und ermutigende Rückmeldungen oder Lob für jede noch so kleine Leistungsverbesserung. Die Kinder müssen **Vertrauen** zum Trainer haben und man sollte ihnen selbst etwas zutrauen, ihnen **Verantwortung** übertragen und Geduld mit ihnen haben. Rückblickend auf unser Projekt „Schutz vor sexueller Gewalt bei Kinder und Jugendlichen im Sport“ /“Stark ist stark“ des Kinderschutzzentrums Westküste müsst ihr dann auch noch diese Leitlinien und Handlungsempfehlungen in die Stunden einbauen.

Und bei alledem sollte man natürlich nicht vergessen zu trainieren, sprich die Kinder und Jugendlichen in Bewegung zu bringen.

Den Trainern/ÜL wird somit viel abverlangt, denn die inhaltliche Gestaltung der Übungsstunden erfordert eine vielfältige Erfindungskunst, er muss die Inhalte dem Könnens-,Leistungs- und Entwicklungsstand anpassen und möglichst auch noch Defizite ausgleichen, also wie bereits erwähnt, sehr vielseitig vorgehen und, da er zusätzlich die **Verantwortung** trägt, Gefahren ausschalten und ständig **verantwortungsvolle** Entscheidungen treffen.

Nebenbei seid ihr auch Kummerkasten für die kleinen und großen Sorgen, ob es

nun der Wackelzahn ist, welcher absolut nicht aus der „Reihe tanzen“ will ,Probleme mit den Eltern oder der Verlust einen geliebten Menschen den ihr erzählt bekommt und auf den ihr eine passende ,gut überlegte Antwort bzw. tröstende Worte finden müsst. Elternfragen und spezielle Eigenheiten ihrer Kinder müssen beantwortet bzw. beachtet werden. Wobei die Eltern genau so unterschiedlich und individuell sind wie ihre Kinder.

Doch, was habt ihr eigentlich davon?

Es ist ein Ehrenamt, welches ihr hier ausübt. Heute bezeichnet man dieses Amt auch als „Bürgerschaftliches Engagement“, „Freiwillige soziale Arbeit“ oder prosoziales Handeln.

Es ist ein Amt mit **sehr viel mehr Verantwortung** als im Erwachsenenbereich. Eine Arbeit die mit Geld nicht bezahlt wird und die man mit Geld auch nicht bezahlen kann ,weil sie einfach zu wertvoll ist, für die man aber etwas erhält, was nicht bezahlbar :

das Lächeln der Kinder

- die schon vor der Sporthalle sehnsüchtig auf ihren Trainer warten
- die Erfolgserlebnisse haben
- die feststellen, das auch nach einem verlorenen Spiel, das Leben noch weitergeht
- die sich freuen, dass in den Übungsstunden Freunde auf sie warten
- die in die Freundschaftsbücher bei „Mein Lieblingsverein“ nicht „Bayern München“ oder „Borussia Dortmund „schreiben sondern: “TSV Linden“

Wenn man sich einen Menschen vorstellt, der die oben aufgeführten Anforderungen an einen Übungsleiter, Trainer oder Spartenleiter entspricht, könnte man fast glauben :solche Personen gibt es nicht. Menschen, die so viel **Verantwortung** tragen und gleichzeitig versuchen an so vieles zu denken, und es umsetzen müssen.

Ihr, die Trainer und Sparten-und Übungsleiter im Kinder -und Jugendbereich seit es die es schaffen all dies in einer Übungseinheit unterzubringen.

Danke!!!

Jugendversammlung der Jugendgemeinschaft des TSV Glückauf Linden e.V.

Sprecher und Leiter im Doppelpack

Die Jugendversammlung der „Jugendgemeinschaft des TSV Glückauf Linden e.V.“ ist bei allen Kindern und Jugendlichen des Vereins äußerst beliebt, nicht nur weil die Leiterin der Jugend ,Ute Wellnitz ,immer eine , nicht geringe Menge ,Süßigkeiten und Getränke dabei hat, sondern auch weil die

Mitgliedschaft und das Wahlrecht in dieser Gemeinschaft mit dem Erreichen der Volljährigkeit erlöschen. Somit hatten einmal wieder nur die Jüngsten das Wort, und nur sie durften wählen. Nachdem die Jugendleiterin Worte aus der Jugendordnung des Vereins, Begriffe wie z.B. aktives und passives Wahlrecht und den Ablauf einer Wahl erläutert hatte, sowie die Aufgaben eines Jugendleiters bzw. -sprechers aufzählte, wurde der dreizehnjährige Lars Wellnitz für die Dauer eines Jahres zum Jugendsprecher einstimmig gewählt. Vielen Mitgliedern ist er bekannt durch seine, bereits vorhandene, ehrenamtliche Tätigkeit im Verein, als ehemaliger Spartensprecher der Kinderturngruppe und seit kurzer Zeit, des „Power-Teams“ (Jungs ab 8 Jahre).

Wiedergewählt, zur Vereinsjugendleiterin, wurde Ute Wellnitz, für die Dauer von zwei Jahren. Sie geht somit in ihre dritte Amtsperiode und freut sich auf die Arbeit mit den, stets begeisterten, sportlichen jungen Menschen des Vereins und dem neuen Jugendsprecher.

Die alte und neue Leiterin berichtete auf dieser Zusammenkunft über die vielen Aktivitäten der Gemeinschaft im vergangenen und im laufenden Jahr. Hervorgehoben wurde dabei z.B. das bevorstehende 20-jährige Jubiläum der Judosparte und die Erfolge der Tae-Kwon-Do Gruppe. Ebenso erfreut gab sie bekannt, dass es im Jahre 2013 zu Gründung neuer Sparten im Jugendbereich kam. Hierbei handelt es sich um die Kinderturngruppe der Mädchen ab 8 Jahren und einer gemischten Gruppe für 4-7-jährige. Zusätzlich treffen sich wöchentlich Jungen, ab dem Alter von 8 Jahren, um sich in der Sporthalle auszupowern.

Kinder und Jugendliche waren dem Lindener Sportverein schon immer sehr wichtig. Zu den vielen Aktivitäten, Programmen und Projekten, und den zahlreichen Sparten für Kinder und Jugendliche zählt auch ihr Schutz. Hier beschäftigt sich der Verein, bereits vor Inkrafttreten des neuen Bundeskinderschutzgesetzes im Januar 2012, mit dem Thema „Schutz vor sexueller Gewalt an Kindern und Jugendlichen im Sport“. Die Prävention ist eine gesamtgesellschaftliche Aufgabe und damit notwendiger Bestandteil der Jugendarbeit. In Zusammenarbeit mit dem „Kinderschutz-Zentrum Westküste“, wird der TSV deshalb entsprechende notwendige Strukturen im Verein erarbeiten und Verantwortliche, wie Vorstand, Trainer, Übungs- und Spartenleiter, im Kinder und Jugendbereich schulen. Außerdem werden auch die jungen Aktiven durch dieses Präventionsprojekt mit dem Namen „Stark ist stark“ direkt in die Arbeit einbezogen und somit, wie es der Name schon sagt, in ihrer Persönlichkeit gestärkt. Dem TSV gelang es zusätzlich die mit ihm kooperierenden Sportvereine aus Dolve, Hollingstedt, Schlichting und Hennstedt ins Präventions-Boot zu holen, denen der Schutz der ihnen anvertrauten Kinder ebenso wichtig ist wie dem Lindener Verein.

Dieses Projekt des „Kinderschutzzentrums Westküste“, in Zusammenarbeit mit dem „Diakonischen Werk Husum“, ist nicht nur für Sportvereine gedacht,

sondern richtet sich auch an andere Vereine, Organisationen und Verbände, welche im Kinder und Jugendbereich tätig sind. Jugendleiterin Ute Wellnitz weist darauf hin, dass sexueller Missbrauch von Minderjährigen, der bundesweit immer wieder Schlagzeilen macht, kein Einzelfall ist. Er kann in allen Bereichen stattfinden, in denen Kinder und Jugendliche sich in der Obhut Jugendlicher oder Erwachsener befinden. Alle Verantwortlichen sollten sich deshalb die Frage stellen, wie sie „ihre“ Kinder in ihrer Institution schützen können.

Interessierte Vereine, Verbände und Organisationen mit Freizeitangeboten für Kinder und Jugendliche erhalten weitere Informationen z.B. unter: Mail:wulff@dw-husum.de oder Tel.:04841/691450 (Lars Wulff, Kinderschutzzentrum Westküste). Die Teilnahme an dem Projekt, gefördert von der „Aktion Mensch“ und den Landkreisen Dithmarschen & Nordfriesland, ist kostenlos!

Jugendleiterin und -sprecher des TSV Glückauf Linden sind, für Themen die die Jugendarbeit des TSV Glückauf Linden e.V. betreffen, ab sofort unter der gemeinsamen Telefonnummer 04836/1340 zu erreichen.

Schutz vor sexueller Gewalt an Kindern und Jugendlichen im Sport/Informationsveranstaltung

Im Mai dieses Jahres kam ein weiterer Baustein zu unserem Präventionsprojekt „Schutz vor sexueller Gewalt an Kinder und Jugendlichen im Sport“ dazu. Der TSV Linden hatte zu dieser Informationsveranstaltung alle Verantwortlichen des Vereins im Kinder und Jugendbereich eingeladen. Zusätzlich auch entsprechende Mitglieder der, mit unserem Verein , kooperierenden Sportvereine aus Dolve, Hollingstedt, Hennstedt und Schlichting. An diesem Tage berichtete uns Lars Wulff vom „Kinderschutzzentrum Westküste“ über das Projekt „Stark ist stark“ welches dafür gedacht ist Vereine zu unterstützen, Informationen über die Dynamik von sexueller Gewalt zu erhalten, Trainer, Übungs- und Spartenleiter zu schulen und präventiv mit den Kindern und Jugendlichen zu arbeiten. Viele Fragen, auf individuelle und spezifische Bedürfnisse und Situationen unsres Vereines, wurden an diesem Nachmittag diskutiert und wir erhielten wichtige Informationen zu diesem Thema, welches sich leider bei vielen Vereinen noch in der Tabuzone befindet.

Ein zusätzlicher Schutz ist das erweiterte Führungszeugnis, welches alle im Kinder- und Jugendbereich des TSV Linden tätigen vorweisen müssen und der erarbeitete Handlungsleitfaden zu diesem Thema.

Hier zeigt sich einmal wieder wie wichtig dem TSV die Kinder und Jugendlichen sind.

Auch hier wissen wir wie hoch die Verantwortung ist, die wir tragen.

Faschingsfest

Mit 270 kleinen und großen Karnevalsfreunden entwickelt sich unser Faschingsfest immer mehr zum größten Ereignis des Jahres.

Vorsitzender Andreas Schoppe konnte diese große Anzahl von Gästen, aus nah und fern, wie immer, in einer bunt geschmückten, liebevoll dekorierten Sporthalle begrüßen. Bei lustigen Spielen, toller Musik und vermehrtem „Bonbonregen“ stieg die Stimmung bei allen zur Höchstform auf. Ebenfalls wieder viel Freude bereitete die beliebte Tombola, die, Dank der vielen Spenden von Gewerbetreibenden aus Linden und Umgebung, mit tollen Preisen aufwartete und so manches Kinderherz höher schlagen ließ.

Das dieses Fest in dieser Art und Weise jedes Jahr möglich ist, verdanken wir wie immer den zahlreichen Helfern. Beim Auf – und Abbau, beim Kuchenverkauf, bei der Animation, der Dekoration, dem Organisieren der Tombola-Preise, dem Backen von Kuchen und Herstellen von Torten usw., wurden vielen ehrenamtliche Stunden investiert, wohlwissend dass den Gästen, vor allen Dingen den Kindern und Jugendlichen, ein heißbegehrtes Fest geboten wird. Die große Anzahl der Besucher, in jedem Jahr, ist der beste Beweis dafür, dass diese kostbaren ehrenamtlichen Stunden nicht umsonst sind.

Wir freuen uns schon auf das nächste Faschingsfest am 14.02.2015!!!

Hallenreinigung

Auch in diesem Jahr führten wir wieder, ganz nach dem Motto von Turnvater Jahn „Frisch, fromm, fröhlich, frei“, die Hallenreinigung durch. Wie so oft, war die, immer motivierte Judosparte, sehr stark vertreten. Auch die Eltern der jugendlichen Mitglieder ließen es sich nicht nehmen und schwangen den Putzlappen. Zusätzlich wurden, wie immer, die Sportgeräte auf ihre Funktionstüchtigkeit überprüft. Anschließend bedankte sich unser erster Vorsitzender Andreas Schoppe, bei Kaffee und Kuchen, bei den fleißigen Helfern.

20 Jahre für Kinder und Jugendliche

„Kinder, wie die Zeit vergeht!!!“

Das mögen sich Andreas Schoppe und Manuel Rosenow, spätestens in diesem Jahr wohl auch gefragt haben, denn beide sind seit **20 Jahren** in der Judosparte für Kinder, Jugendliche und mittlerweile auch für Erwachsene da.

Manuel wurde für seine 20-jährige erfolgreiche Trainertätigkeit, während des Winterfestes vom TSV Glückauf Linden mit der silbernen Ehrennadel ausgezeichnet. Andreas wurde von der Gemeinde Linden mit einer Urkunde geehrt. Ebenfalls erhielten beide, in einer kleinen Feierstunde, vom Kreissportverband die Ehrennadel in Silber, bedacht mit dankenden Worten des Vorsitzenden des KSV Dithmarschen und des Kreispräsidenten.

Die Judosparte verabschiedete sich mit einem Jubiläumsturnier und einer anschließenden Abschiedsfeier von Manuel. Unsere Vereinsjugendleiterin (Ute Wellnitz) nahm ebenfalls an dieser Feierstunde teil um Beiden, im Namen der Jugendgemeinschaft, für ihre nimmermüde Arbeit, mit Kindern und Jugendlichen, in dieser langen Zeit zu danken. Kleine Präsente, die das Wort „Danke“ in Erinnerung halten sollen, wurden übergeben.

Manuel ,den wir natürlich ungern gehen lassen ,wird uns in der Jugendgemeinschaft fehlen, denn er war bei unseren spartenübergreifenden „Spaßturnieren“ immer ein Garant für den „Spaß“, mit ihm waren die Turniere ein „Selbstläufer“. Andererseits gönnen wir ihm den „(Un-)Ruhestand „, und die Zeit für sich und seine Familie.

Bei Andreas fingen die Dankesworte, der Jugendleiterin, mit einer Frage an: “Wie macht er das???”. Eine eigene Praxis für Physiotherapie(Selbstständigkeit heißt: man arbeitet selbst und ständig!), erster Vorsitzender des TSV, mehrere Sparten, davon 20 Jahre Judo (mit Kindern und Jugendlichen).Es liegt an ihm und an seiner Familie, speziell sicherlich an seiner Frau Angela, die es toleriert wenn der Sportverein bei einem einzieht, sich im Hause und im Körper „ausbreitet“.

Beide, sowohl Andreas als auch Manuel, haben die Judo-Sparte so weit gebracht, dass sie auch über die Grenzen von Dithmarschen hinaus einen hohen Bekanntheitsgrad hat. Sie haben aber auch 20 Jahre lang Kinder und Jugendliche in ihrem Selbstbewusstsein gestärkt, sie zu sportlichen Erfolgen geführt, ihnen Spaß bereitet, vielen sicherlich aber auch geholfen ihr Sozialverhalten zu verbessern. Neben Konzentration, Beweglichkeit, Ausdauer und Gleichgewicht ein Einfluss welcher heute leider oft wichtiger ist denn je.

Wir freuen uns, dass Andreas weiterhin für die Judosparte zur Verfügung steht, und er so qualifizierte, kindgerechte Trainer wie Britta Eggers, Michael Frömmert und Julia Pramschüfer an seiner Seite hat.

Teilnahme der Vereinsjugendleiterin:

- Besuch Jubiläumsturnier der Judosparte
- Teilnahme Abschiedsfeier/20 Jahre Trainer :Manuel Rosenow / Andreas Schoppe (Judo)
- Feierstunde KSV-Dithmarschen: Auszeichnung für besondere Verdienste (Ehrenamt)
- Informationsveranstaltung „Stark ist stark“/ „Schutz vor sexueller Gewalt/Kinderschutzzentrum Westküste

Zu guter Letzt

möchte sich die Jugendgemeinschaft auch beim Vorstand des TSV Glückauf

Linden bedanken, welcher finanziell und ideell die Gemeinschaft unterstützt. Ohne diese Unterstützung und die positive Einstellung zu Kindern und Jugendlichen wäre die Jugendgemeinschaft heute nicht das was sie ist.

Kinder sind für den „TSV Glückauf Linden“ nicht nur die erwachsenen Vereinsmitglieder der Zukunft, sondern sie sind generell unsere Zukunft, denn sie werden die Gesellschaft von morgen gestalten!

Ute Wellnitz
(Vereinsjugendleiterin TSV Glückauf Linden e.V.)

Ansprechpartner: Ute Wellnitz
Dorfstraße 29
25791 Linden
Tel.: 04836 / 1340



Badminton

Unsere Sparte, die im Jahre 1978 gegründet wurde, besteht aktuell aus ca. 10 aktiven Spielerinnen und Spielern.

Wir trainieren jeweils am Dienstag von 19:45 Uhr bis 22:00 Uhr in der Lindenhalle und würden uns über neue Spieler sehr freuen.

Entweder sie kommen zum Training oder aber melden sich beim Spartenleiter.

Neben der sportlichen Betätigung treffen wir uns jedes Jahr zum Grillfest in der Blockhütte Linden, nehmen an der Fahrrad-Rallye teil und spielen „Bingo“ anlässlich der Weihnachtsfeier.

Trainingszeiten:

Dienstags	19.45 bis 22.00 Uhr	Sporthalle
-----------	---------------------	------------

Ansprechpartner:

Wolfgang Claußen	Tel: 0481 / 1414	Spartenleiter
------------------	------------------	---------------



Badminton (Kinder ab 10 Jahre)

Unsere Badmintongruppe besteht aus ca. 12 Kindern und wurde Anfang diesen Jahres ins Leben gerufen.

Wir trainieren jeden Dienstag von 19 bis 20 Uhr in der Lindenhalle.

In den Ferien legen wir dann aber die Schläger nieder. Schließlich kann eine kleine Trainingspause nicht schaden und einige verreisen ja auch.

Das Training startet mit dem aufbauen der Netze, welches ca. 5 min. in Anspruch nimmt. Anschließend laufen wir uns mit verschiedenen Laufübungen warm und führen noch einige Dehnübungen durch.

Jetzt gehts endlich an die Schläger. Jeder spielt mal gegen jeden damit es nicht langweilig wird.

Spielen können wir dann auch bis punkt 20 Uhr, da nach uns die Erwachsenen trainieren und wir das Netz nicht wieder abbauen müssen. :-)

Über neue Gesichter würden wir uns natürlich freuen.



Badminton ist ein Rückschlagspiel für zwei Spieler (Einzel) oder vier Spieler (Doppel).

Badminton stellt hohe Ansprüche an Reflexe, Grundschnelligkeit und Kondition und erfordert weiterhin für ein gutes Spiel Konzentrationsfähigkeit und taktisches Geschick. Lange Ballwechsel und eine Spieldauer ohne echte Pausen fordern eine gut entwickelte Ausdauer. Die Tatsache, dass durch den leichten Schläger Änderungen in der Schlagrichtung ohne deutliche Ausholbewegungen zu erreichen sind, macht Badminton zu einem extrem raffinierten und täuschungsreichen Spiel. Dem schnellen Angriffsspiel ist nur durch gute Reflexe

und sehr bewegliche Laufarbeit zu begegnen. Der Wechsel zwischen hart geschlagenen Angriffsbällen, angetäuschten Finten sowie präzisiertem, gefühlvollem Spiel am Netz ist es, was die Faszination von Badminton ausmacht.

Trainingszeiten:

Dienstags 19.00 bis 20.00 Uhr Sporthalle

Ansprechpartner:

Mats Neumann Tel: 0481 / 1807 Spartenleiter



Damengymnastik

Auch im Jahr 2014 hat sich in der Damengymnastikgruppe nichts wesentlich verändert. Wir machen weiterhin verschiedene Übungen für Bauch, Beine, Po, Steppaerobic, Muskeltraining, Yoga- und Rückengymnastik mit Musikuntermalung.

Wir sind ca. 6 - 10 Personen und es macht allen viel Spaß.

In den Sommerferien unternehmen wir Fahrradtouren in die nähere Umgebung. (Start: Mittwochs 19.30 Uhr).

Auch die Geselligkeit kommt nicht zu kurz, so grillen wir im Sommer und im Januar/Februar gehen wir gemeinsam Essen.

Neue Gymnastikdamen sind natürlich jederzeit willkommen.

Trainingszeiten:

Mittwochs	20.00 bis 21.00 Uhr	Sporthalle
-----------	---------------------	------------

Ansprechpartnerin:

Hanna Daus	Tel. 04836 / 14 35	Spartenleiterin
------------	--------------------	-----------------



Seniorengruppe „Fit bis ins Hohe Alter“

Wir sind eine sportlich jung gebliebene Damenrunde die sich jeden Donnerstag um 14.00 Uhr in der Lindenhalle trifft. In jeder Stunde sind wir zwischen 12 bis 15 Teilnehmer. Die jüngsten Damen in unserer Runde sind Mitte 50 und ältesten 80 Jahre jung.

Alle haben Spaß und Freude an der Bewegung, jeder so, wie es die eigenen körperlichen Kräfte zulassen. Einige der Teilnehmerinnen sind schon immer sportlich aktiv gewesen, aber andere sind erst jetzt im Alter angefangen, die Beweglichkeit zu verbessern.

Das Ziel ist, auch mit zunehmendem Alter mobil zu bleiben um die Selbständigkeit zu erhalten. Wir trainieren unser Gleichgewichtssystem, das Gedächtnis und natürlich auch die Muskulatur. Eine aufrechte Haltung gibt Selbstbewusstsein, nimmt die Angst und schützt vor Stürzen. Mit gleichmäßigen und sicheren Schritten lernen wir, Stürze zu vermeiden.

„Beweglich bleiben heißt..... die Lebensqualität erhalten“

Übungszeiten:

Donnerstags 14.00 – 15.00 Uhr Sporthalle

Ansprechpartnerin:

Angela Schoppe Tel. 04836 / 1590
Spartenleiterin





Gesundheitssport

Sie möchten etwas für Ihre Gesundheit tun?

Hier finden Sie die richtigen Ansprechpartner und Kurse, und das zu attraktiven Preisen!

Der Gesundheitssport wird seit 10 Jahren in Linden angeboten und begeistert mit seinen tollen Angeboten eine große Gruppe interessierter Teilnehmer. Für einen einheitlichen Preis können 10er Karten für die Teilnahme an allen Gesundheitssportgruppen erworben werden.

Da einige Kurse bei den Krankenkassen eingetragen sind, ist eine Bezuschussung seitens der gesetzlichen Kassen grundsätzlich möglich.

Der Zuspruch zu den einzelnen Angeboten ist groß genug, um einen reibungslosen Sportbetrieb auch 2015 zu gewährleisten.

Wir bieten Ihnen fast täglich Übungsstunden in kleinen Gruppen unter qualifizierter Betreuung speziell ausgebildeter Übungsleiter und Therapeuten.

NEU

Montag

- **Tae Bo**

09.00 – 10.00 Uhr

Tae Bo ist eine Fitness-Sportart, die Elemente aus asiatischen Kampfsportarten wie Karate, Taekwondo oder Kickboxen mit Aerobic verbindet und in Workouts meist zu schneller Musik praktiziert wird.

Tae Bo ist im Vergleich zu Kampfsportarten relativ leicht zu erlernen, dennoch bedarf es einer genauen Technik, was wiederum dazu führt, dass Tae Bo richtig ausgeübt, als eine der anstrengendsten Fitness-Sportarten gilt. In den Trainingsstunden werden acht einfache Techniken aus dem Kampfsport eingesetzt und mit Zusatztechniken und motivierender Musik kombiniert. Die Techniken werden gezielt und kraftvoll durchgeführt, so dass mit hoher Körperspannung gearbeitet wird. Durch den sehr intensiven Workout (die rhythmische Musik kann bis zu 185 BPM schnell sein) sollen Kreislauf, Muskelausdauer und -stärke und die Beweglichkeit verbessert werden.

Kursleitung: Svenja Konrad, Fitnesskauffrau und Yogalehrerin

Montag

- [BodyBalance](#)

10.00 – 11.00 Uhr

BODYBALANCE ist das beruhigende und zentrierende Yoga-, Tai Chi- und Pilates-Workout zur Förderung von Beweglichkeit und Kraft. Kontrollierte Atmung, Konzentration und eine sorgfältig strukturierte Folge von Dehnübungen, Bewegungen und Posen zu abgestimmter Musik ergeben ein ganzheitliches Workout, das den Körper in ein harmonisches Gleichgewicht bringt. Wie bei allen Kursen von LES MILLS™ erscheint auch **BODYBALANCE** alle drei Monate neu, mit aktueller Musik und perfekt abgestimmter Choreografie.

Kursleitung: Svenja Konrad, Fitnesskauffrau

Montag

- [Dance Mix](#)

18.30 – 19.30 Uhr

Mit verschiedenen Tänzen wie **Zumba** und Co. wird der Körper neu erlebt. Muskelkater garantiert !

Kursleitung: Wiebke Bruhn, Übungsleiterin C

Kursort: kleine Sporthalle, Hennstedt

NEU

Montag

- [Zumba®](#)

19.30 – 20.30

Uhr

Was ist das besondere an Zumba®?

Jeder Kurs ist wie eine Party! Das Tanz-Workout basiert auf dem Prinzip „fun and easy to do“. Tanzkenntnisse sind nicht vonnöten, das Wichtigste ist, sich zu (meist) lateinamerikanischer Musik zu bewegen und Spaß daran zu haben. Fast ganz nebenbei schmilzt das Fett, die gesamte Körpermuskulatur wird gestrafft, die Beweglichkeit verbessert und die eigene Koordination geschult.

Sie sehen, viele gute Gründe, mit Zumba® Fitness zu beginnen.

Somit „Let’s ZUUUUUMMBBAAAAA“

Kursleitung: Nicola Ramert, Zumba Instructorin

Mittwoch

- [Bodyforming](#)

09.00 – 10.00 Uhr

Bodyforming ist ein auf Problemzonen abgestimmtes Training mit Fatburn-Stretching- und Muskelstraffungselementen. Egal, ob Sie anfangen oder schon

Top-Fitness-Kandidatin sind, jeder findet hier auf unkomplizierte Weise die passenden Fitnessstableaus sowie perfekte Einzel- und Kombiprogramme.

Bodyforming ist ein Ganzkörper-Training zu motivierender Musik für Jedermann – zur intensiven Stärkung der Rumpfmuskulatur und zur Straffung vor allem von allen großen Muskelgruppen, wie Beine, Hüfte, Po, Bauch, Brust, Rücken und Arme. Lockerung, Dehnung und Entspannung runden das Programm ab – fühle das neue Körpergefühl und mehr Vitalität!

Kursleitung: Wiebke Bruhn, Übungsleiterin C

Mittwoch

- **Wirbelsäulengymnastik und Rückenschule** 18.45 – 20.00 Uhr

Der Kurs **Rückenschule/Wirbelsäulengymnastik** richtet sich einerseits an Menschen mit gesundheitlichen Problemen und deren Wunsch, präventiv etwas für die Gesundheit zu tun und andererseits sollen all diejenigen angesprochen werden, die nach längerer sportlicher Pause wieder mit dem Training beginnen wollen.

Wir wollen die körperliche Belastungsfähigkeit stärken, die Fitness verbessern und einen Wohlfühleffekt erzeugen.

Ein Kurs gleichermaßen für Frauen und für Männer jeden Alters.

Bezuschussungsfähig nach §20 SVG. Die gesetzlichen Krankenkassen erstatten in der Regel 80 % der Kurskosten zurück.

Kursleitung: Andreas Schoppe, Physiotherapeut und Rückenschullehrer

Donnerstag

- **Pilates-Training für Fortgeschrittene** 18.45 – 19.45 Uhr

Die **Pilates** Methode ist ein System aus Dehn- und Kräftigungsübungen. Mit diesem Körpertraining werden die Muskeln gestärkt und geformt, die Haltung verbessert, Flexibilität und Gleichgewicht erhöht und Körper und Geist vereinigt.

Der Kurs „Pilates“ richtet sich an Menschen jeden Alters mit dem Wunsch etwas für die Gesundheit zu tun. Durch einen strukturierten Stundenaufbau werden sie langsam an neue Übungen herangeführt.

Durch den Einsatz von Kleingeräten gestaltet sich das Training variabel und die Anforderung an den Körper wird gesteigert.

Bezuschussungsfähig nach §20 SVG. Einige gesetzliche Krankenkassen erstatten einen Teil der Kurskosten zurück.

Kursleitung: Andreas Schoppe, Physiotherapeut und Pilates-Trainer

Kursort: Praxis für Physiotherapie Schoppe, Hauptstr. 3, Linden

Wegen begrenzter Kursplätze ist eine vorherige Anmeldung erforderlich!

Donnerstag

- Pilates Training „Basic“

20.00 – 21.00 Uhr

Mit Pilates zu neuem Selbstbewusstsein

Pilates hat sich als absolute Trendsportart etabliert. Nicht ohne Grund: Das ganzheitliche Körpertraining hilft, tiefer liegende und schwächere Muskelpartien zu trainieren. Kein Wunder, dass immer mehr Frauen mit einer sensiblen Blase auf Pilates setzen.

Pilates ist seit Jahren in aller Munde. Ursprünglich für Tänzer entwickelt, war die Sportart lange Zeit fast ausschließlich bei Spitzensportlern und Stars bekannt. Heute hat das intensive Allround-Programm sämtliche Fitness Studios erobert, wird in allen Altersgruppen und sogar zu Rehabilitationszwecken genutzt. Doch was genau macht Pilates so erfolgreich? Die einzigartige Kombination aus Kräftigungs-, Dehnungs- und Entspannungsübungen wurde von Joseph Pilates bereits in den 1920er Jahren entwickelt – mit dem Ziel, die tief liegende Muskulatur zu trainieren. Denn die sorgt für einen schmalen, aber kräftigen Körper und eine gute Haltung. Ein weiterer Vorteil: Das Training eignet sich perfekt für den „Hausgebrauch“.

Die sechs Pilates-Prinzipien begleiten uns im Training

-Kontrolle: Die Ausführung aller Bewegungsabläufe soll langsam und kontrolliert erfolgen. Nur so werden auch die kleineren Muskeln gestärkt.

-Konzentration: Mit Hilfe der Konzentration werden Körper und Geist in Einklang gebracht. Die Aufmerksamkeit ist völlig auf den Körper gerichtet.

-Atmung: Bei allen Übungen laufen Atmung und Bewegung synchron ab. So werden Verspannungen verhindert und die Tiefenmuskeln erreicht.

-Zentrierung: Das so genannte „Powerhouse“ reicht vom Brustkorb bis zum Beckenboden. Wenn Sie dieses aktivieren, beugen Sie Rückenschmerzen, Organsenkungen und Blasenschwäche vor.

-Entspannung: Entspannung im Pilates bedeutet nicht, die eigene Körperspannung aufzugeben, sondern Verspannungen aufzufinden und sie zu lösen.

-Fließende Bewegungen: Die einzelnen Übungen und Bewegungen werden fließend und ohne Unterbrechungen ausgeführt.

Kursleitung: Andreas Schoppe, Physiotherapeut und Pilates Trainer

Kursort: Praxis für Physiotherapie, Hauptstraße 3, Linden

Wegen begrenzter Kursplätze ist eine vorherige Anmeldung erforderlich!

Freitag

- **Pilates Workout**

15.15 – 16.15 Uhr

Der Kurs ist für jeden zugänglich und wir möchten mit Übungen auf der Matte des leichten und mittleren Levels die Woche ausklingen lassen.

In 60 Minuten werden die tief liegenden und schwächeren Rücken- und Bauchmuskeln und auch der Beckenboden gekräftigt. Ruhige und fließende Bewegungen sowie eine Balance zwischen aktiven Übungen und Entspannung werden zu einem effektiven Ganzkörper-Workout kombiniert. Das Training ist sanft, aber dennoch sehr effektiv.

Die **Pilates** Methode ist ein System aus Dehn- und Kräftigungsübungen. Mit diesem Körpertraining werden die Muskeln gestärkt und geformt, die Haltung verbessert, Flexibilität und Gleichgewicht erhöht und Körper und Geist vereinigt.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Der Kurs richtet sich an Frauen und Männer jeden Alters.

Kursleitung: Andreas Schoppe, Physiotherapeut und Pilates-Trainer

Die Teilnahme an allen Übungsstunden ist auch für Nichtmitglieder möglich, Vereinsmitglieder zahlen einen ermäßigten Beitrag.

Sie entscheiden wann und was Sie an Zeit für Ihre Gesundheit aufbringen können, bezahlen müssen Sie nur für die Kurse, die Sie besucht haben. (Kein Monatsbeitrag, keine Verpflichtung !!)

Durch die teilweise begrenzte Teilnehmerzahl ist eine vorherige Anmeldung erwünscht, aber nicht erforderlich!

Veranstaltungsort ist bei den Kursen in der Regel die Sportstätte in Linden, An der Schule.

Ansprechpartner:

Andreas Schoppe

Tel. 04836 / 15 90

Spartenleiter

Svenja Konrad

Tel. 0174 16 16 274

Wiebke Bruhn

Tel. 04836 / 2 07 43 41

Nicola Ramert

Tel. 0170 2 04 86 37



Herrenfußball



Platz	Mannschaften	Spiele	G	U	V	Torverhältnis	Tordifferenz	Punkte
1.	 ABC Wesseln II	18	12	2	4	39 : 21	18	38
2.	 SV Farnwinkel-Nindorf	18	11	4	3	46 : 26	20	37
3.	 SSV Lunden II	18	11	3	4	54 : 26	28	36
4.	 SG Geest 05 II	19	10	3	6	61 : 49	12	33
5.	 Neuenkirchener SC II	19	10	2	7	45 : 32	13	32
6.	 TSV Linden	19	8	6	5	41 : 38	3	30
7.	 TSV Nordhastedt 3	19	9	2	8	47 : 54	-7	29
8.	 SSV Hennstedt II	19	8	4	7	48 : 39	9	28
9.	 SG Windbergen/Frestedt II	19	7	4	8	47 : 48	-1	22
10.	 MTV Tellingstedt II	17	6	3	8	51 : 53	-2	21
11.	 TSV Büsum 2	19	6	3	10	42 : 44	-2	21
12.	 SSV Schalkholz	19	6	2	11	45 : 58	-13	20
13.	 SV Quickborn-Brickeln	19	6	3	10	40 : 60	-20	18
14.	 SSV Helse	19	5	3	11	30 : 52	-22	18
15.	 SV Wöhrden	18	5	3	10	29 : 52	-23	18
16.	 SV Hemme	19	5	1	13	38 : 51	-13	16

Trainingszeiten:

Dienstags	19.00 - 21.00 Uhr	Sportplatz
Freitags	19.00 - 21.00 Uhr	Sportplatz

Ansprechpartner:

Ole Rehder	Tel. 04836 / 99 57 70	Obmann und Spartenleiter
Kim Feisel	Tel. 04836 /	Trainer
Torben Löbkens		Trainer



Die F Jugend des TSV Glückauf Linden

Zur Zeit besuchen immer etwa 12-14 Kinder von 5 bis 9 Jahren die wöchentlichen Übungseinheiten.

Wir sind mittlerweile 4 Übungsleiter, die da sind: Sönke Petersen, Bernd Schoßnick,

Simon Mortensen und Kjell Feisel, denen es sehr viel Spaß bereitet den Kindern das Fußballspielen nahe zu bringen.

Die letzte Saison haben wir in der Fairplay - Liga, wie die F-Jugend jetzt genannt wird, mit einem mittleren Tabellenplatz abgeschlossen. Fairplay - Liga heißt: es wird ohne Schiedsrichter gespielt, am direkten Rand des Spielfeldes sind keine Zuschauer erlaubt und allein die Trainer haben Einfluss auf das Spielgeschehen.

Zum Saisonabschluss haben wir ein Turnier bei uns organisiert. Die Kickers Eider, MTV Tellingstedt, SSV Hennstedt und wir mit zwei Mannschaften nahmen teil. Bis auf das wechselhafte Wetter war es eine runde Sache. Alle hatten viel Spaß und Freude. Die Cafeteria, die die Eltern der Kinder auf die Beine gestellt hatten, spülte auch noch ein wenig Geld in unsere Mannschaftskasse. Vielen Dank noch einmal dafür bei allen Helfern, insbesondere bei Kim Feisel, der sich um die Durchführung der Spiele kümmerte.

In der Saison 2014/15 haben wir die Qualifikationsrunde bis zur Winterpause hinter uns gebracht, und warten jetzt auf die Einteilung der Staffeln.

Zum Trainingsstart 2015 hatten wir alle großen Grund zur Freude, denn die Firma HOYER spendete uns neue Fußbälle, die durch Meike Börger überreicht wurden. Auch hierfür nochmal ein herzliches Dankeschön. Für die Saison 2015/2016 wollen wir vielleicht eine zweite Jugendmannschaft melden, hierfür fehlen uns aber noch die einen oder anderen Spieler.

Also wer Lust am Fußballspielen hat, kann gern einmal bei uns vorbeischaun. Trainingszeiten sind Montags und Freitags von 16.00 Uhr bis 17.30 Uhr momentan in der Lindenhalle, bei besserem Wetter wieder draußen.



Trainingszeiten:

Montags 16.00 – 17.30 Uhr Sporthalle/Sportplatz

Freitags 16.00 – 17.30 Uhr Sporthalle/Sportplatz

Ansprechpartner

Sönke Petersen Trainer Tel: 04836/ 86 15 18

Bernd Schoßnick Trainer Tel: 04836/ 12 70



Herrenturnen

Wir sind in unserer Gruppe 6 Personen.

Von Januar bis April spielten wir jeden Donnerstag um 19.30 Uhr in der Halle Prellball.

Die Sommermonate waren wir immer mit Fahrrädern in der dithmarscher und nordfriesischen Landschaft auf Touren, die meist immer einen fröhlichen Abschluss fanden.

Nach den Sommerferien begannen wir mit dem Training und der Abnahme des Deutschen Sportabzeichens, welches in vier Kategorien aufgeteilt ist (Kraft, Ausdauer, Geschicklichkeit und Schnelligkeit).

Ab Oktober sind wir wieder in der Halle zum Ballspielen.

Trainingszeiten:

Donnerstags 19.30 bis 20.45 Uhr
im Sommer

Sporthalle Linden
Sportplatz in Hennstedt o. Heide

Ansprechpartner:

Norbert Senkowski

Tel. 04836 / 2 56

Spartenleiter



TSV Linden Judo



Jahresrückblick 2014

Für unsere Sparte stand das vergangene Jahr für 20 Jahre Judo in Linden. Unsere Sparte rief im Januar 1994 zum ersten Training in die Lindenhalle. Trainiert wurde damals auf recht alten, von unserem Trainer zur Verfügung gestellten, Judomatten, die aufgrund ihrer Länge von 2 m selbst für die anwesenden Eltern eine Herausforderung darstellten. Von Anfang an dabei, unser Trainer Manuel Rosenow, Spartenleiter Andreas Schoppe und der heutige Kassenwart André Schoppe, damals junges Judotalent. In den letzten 2 Jahrzehnten ist die Sparte erwachsen geworden, wir bilden im Gesamtverein eine feste Größe und werden von allen Seiten respektiert. Unsere Hauptziele wie Erhalt des Mitgliederstandes, aktive Teilnahme und Motivation zum Wettkampfgeschehen und Vermittlung eines Gemeinschaftsgefühls zur Stärkung der sozialen Kompetenzen wurden zielstrebig weiter verfolgt.

Bevor ich wieder einen kurzen Rückblick des Sportjahres 2014 gebe, möchte ich mich an die Aktiven im Hintergrund der Judosparte wenden.

„Vielen Dank“ für die überaus erfolgreiche Trainingsarbeit, die durch Manuel Rosenow, Britta Eggers, Michael Frömmert und Julia Pramschüfer zusammen mit mir geleistet wurden. Wir haben wieder gern unsere Zeit eingesetzt, um den Kindern und Jugendlichen ein ansprechendes und kostengünstiges Judotraining bieten zu können.

Der Dank richtet sich auch an die ehrenamtlichen Leistungsträger, für die wichtige Organisation in unserer Sparte. Ute Dwenger, Britta Eggers und André Schoppe haben mit ihrer Arbeit einen reibungslosen Ablauf gesichert. Danke natürlich auch an die Eltern, die ihr Vertrauen in unsere Sportarbeit setzen und ihre Kinder zum Training bringen und uns mit vielfältigen Hilfen und Spenden unterstützten.

Für die finanzielle Unterstützung geht unser Dank an den TSV Linden und an die Gemeinde Linden für ihre finanzielle Unterstützung und die Bereitstellung der Sportstätte.

In unserer Sparte trainieren zurzeit 7 Kinder in der ersten Gruppe, 18 in der zweiten, sowie 6 Erwachsene. 5 Kinder machen zurzeit ein Schnuppertraining.

Die Mitgliederzahlen sind wieder leicht gesunken, wengleich zurzeit wieder ein wenig Interesse zu erkennen ist. Unsere Bemühungen der intensiven Mitgliederwerbung wurden damit belohnt. Wir müssen weiter aktiv die angebotenen Projekte annehmen, können aber beruhigt ins neue Jahr starten.

Auch auf Verbandsebene wurden ähnliche Mitgliederzahlen Anfang 2014 gemeldet.

Den demographischen Wandel sollten wir als Chance sehen, uns in Dithmarschen neu aufzustellen und die Sportart unter Erwachsenen verstärkt anzubieten.

Für den Fortbestand unserer Sparte sind im Besonderen die sportlichen Leistungen auf Wettkämpfen die beste Werbung. Leider hat sich die Zahl der wettkampffinteressierten Judoka verringert, was einerseits für den Sport sehr schade ist, aber wir wollen trotzdem niemanden unnötig drängen.

Einige werden auch im neuen Jahr mit Ehrungen durch die Gemeinde in spezieller Form gewürdigt.

Mein Jahresrückblick beginnt wieder mit den Ehrungen einiger Mitglieder auf dem Winterfest des TSV Linden im Januar. Hier wurden aus der Sparte Marit Schallhorn, Emma Hansen und Fabian Dwenger für ihre besonderen sportlichen Leistungen durch die Gemeinde Linden von Bgm. Jens-Uwe Franck mit einem Präsent und einer Urkunde geehrt. Manuel Rosenow wurde zudem die silberne Ehrennadel für 20 jährige Trainerarbeit und Marit die bronzene Ehrennadel für den Landesmeistertitel vom TSV verliehen.

Eine besondere Ehrung erfuhren Manuel Rosenow und Andreas Schoppe durch den Kreissportverband. Ihre sportliche langjährige Aktivität wurde mit der Verdienstmedaille belohnt.

Am 1. März trafen sich wieder viele verkleidete Spartenmitglieder auf dem Faschingsfest in der Lindenhalle zu Spiel, Spaß und Tanz.

Am 29. März trafen wir uns dann zur Hallenreinigung und zum 2. Teil der Judo-Safari in der Lindenhalle. Es wurden in gemeinschaftlicher Arbeit alle Judomatten vom Schmutz befreit.

Am 5. Juni trafen sich einige Spartenmitglieder zum Lotto in Kleve. Dank Jutta Schallhorn konnte die Judosparte einen ordentlichen Zuschuss erhalten. Den Helferinnen Jutta, Ute, Anke und Ilka gehört unser besonderer Dank.

Die geplante Judo-Freizeit Geocaching musste mangels Teilnehmerzahl abgesagt werden. Leider waren viele Vorbereitungen daher umsonst gelaufen. Britta hatte ersatzweise ein Fotosuchspiel an der Lindenhalle organisiert. Bei herrlichem Wetter trafen sich einige Kinder auf dem Sportplatz und hatten viel Spaß beim gemeinsamen Abschluss-Fußballspiel und beim Hot-Dog-Essen.

Zu einer Fahrradtour lud Michael die Erwachsenen am 15.06. nach St. Peter-Ording ein. Leider konnte Michal krankheitsbedingt nicht selbst mitfahren, ließ es sich aber nicht nehmen die Gruppe mit dem Auto zu begleiten und für das leibliche Wohl zu sorgen. Vielen Dank für die tolle Idee!

Unser diesjähriges Turnier stand unter dem Zeichen des Jubiläums. Am 28. 06. konnten wir drei Gastmannschaften in Linden begrüßen. Während der Wettkampfpausen wurden interessante Beiträge der Kindertanzsparte, Leistungsturngruppe aus Pahlen und der TaeKwonDo-Sparte präsentiert. Wir hatten einen tollen Tag und bedanken uns nochmals bei den vielen Helfern, den vorführenden Gruppen mit ihren Betreuern und den Gästen aus nah und fern.

Obwohl der TSV Linden auch dem Nachwuchs eine Chance gab und unerfahrene Judoka auf die Matte schickte, holte Linden sich den Sieg vor ETSV Weiche/Lindewitt und dem SV Mönkeberg.



Die Judo-Kämpfer des TSV Linden und Trainer Manuel Rosenow mit Pokal

Unter anderem beglückwünschten der Vorstand und die Jugendwartin des TSV Linden, Ute Wellnitz der Judosparte zum Jubiläum und bedankten sich bei Manuel Rosenow und Andreas Schoppe für die jahrelange Arbeit.

Das Turnier war leider das Ende einer 20 Jahre anhaltenden Trainerarbeit. **Manuel Rosenow** hatte seinen Rückzug aus dem aktiven Spartengeschehen bereits angekündigt. Daher fanden hier gleichzeitig sein Abschied und damit eine bedeutende Veränderung des Spartengeschehens statt. Mit **Michael Frömmert** haben wir glücklicherweise einen erfahrenen Judotrainer gefunden, der die erfolgreiche Arbeit mit den Kindern fortsetzen möchte. Michael ist mit der Sparte schon seit einiger Zeit verbunden und hatte sich bereits intensiv in die Hintergrundarbeit eingebracht. Neben der Organisation von Fahrradtouren hat er sich bei einigen Anschaffungen mit seinem Können durch seine ehemaligen beruflichen Erfahrungen im Design und Druck von Plakaten, T-Shirts und Jacken innerhalb der Sparte und im Verein ausgezeichnet und jetzt schon unentbehrlich gemacht.

Am 14. September fand unsere mit Spannung erwartete Vereinsmeisterschaft statt. Neue Vereinsmeister bei den Jüngsten (5-7 Jahre) wurde **Leonard Weit** vor **Devin Qerkinaj** und **Dragan Stamm**. Bei den Mädchen setzte sich **Judith Wolff** vor **Sophie Vollsen** und **Amelie Qerkinaj** durch. **Erik Paulsen** holte sich den Titel bei den Jungen vor **Daniel Brügge** und **Denis Daudrih**.

Wichtiger Bestandteil dieser Veranstaltung waren die Danksagungen und Ehrungen für langjährige Mitgliedschaft in der Sparte. So wurden **Marit Schallhorn** und **Fabian Dwenger** für 5 Jahre aktive Mitgliedschaft in der Sparte ausgezeichnet. Die eigens hierfür hergestellten T-Shirts wurden von Michael entworfen.

Den Mitgliedern des Vorstandes und den Trainingshelfern wurde für ihre Arbeit ein kleiner Gutschein überreicht.



Mit einem Aktionstag am 11.11. wurde den Grundschulern der Schulen am Moor in Ostrohe ein Einblick in das Judotraining geboten. Der „**Tag des Judo**“ wurde vom Deutschen Judobund initiiert. Das Interesse an dieser Veranstaltung war gleich ungeteilt groß, so dass Britta, Michael und Andreas ihre Teilnahme sofort zugesagten. Begleitet durch die jeweiligen Lehrer hatten sich die Grundschüler der 1.- 4. Klassen auf der mitgeführten Judomattenfläche eingefunden. Speziell auf jedes Alter abgestimmt führten die 3 Trainer die Schüler an den Sport heran. Der Spaß war riesig und entschädigt für den doch anstrengenden Vormittag. Hierdurch konnten wir 5 Kinder zum Judotraining in Linden begeistern.

Gürtelprüfungen konnten im Frühjahr und im Winter erfolgreich absolviert werden.

Die Weihnachtsfeier findet noch am 16. Dezember während der Trainingszeiten statt.

Der Vorstand der Sparte lud im Mai und Dezember zu Versammlungen ein.

Erfolgsbilanz der Lindener Judokas bei Turnieren:

Turnierteilnahme an mehreren Wettkämpfen, z.B. Neujahrsturnier in Rendsburg mit 5 TN, Schwanencup in Neumünster bei dem Anneke Beyer als einzige Teilnehmerin antrat und den 3. Platz erreichte, mit ca. 5 Teilnehmern fahren wir im Dezember zum Nikolaus-Turnier nach Tarp.

Auf offiziellen Meisterschaften konnte sich erfolgreich **Marit Schallhorn** mit einem 2. Platz auf der Landesmeisterschaft der U 12 in NMS-Einfeld und einem

1. Platz auf der BEM U12 in Henstedt-Ulzburg gegen ihre Gegnerinnen durchsetzen. **Fabian Dwenger** konnte einen 1. Platz auf der BEM U12 und einen 3. Pl. auf der LEM der U12 gewinnen. **Alexandra Weit** erkämpfte sich zudem einen 2. Pl. und **Denis Daudrih** einen 3.Pl. auf der BEM U12.

Aussichten für 2015

Neben der Teilnahme an regionalen Meisterschaften auf Bezirks- und Landesebene möchten wir auch wieder versuchen an einigen Einladungsturnieren teilzunehmen. Hier möchten wir besonders unsere jüngsten Judoka mit ihren Eltern motivieren an einigen der ausgeschriebenen Meisterschaften teilzunehmen.

Traditionell sind die Teilnahme an der Judosafari des Deutschen Judobundes und die Vereinsmeisterschaft.

Auch auf der außersportlichen Bühne wollen wir wieder kräftig mitmischen. So ist wieder eine Beteiligung auf dem Winterfest am 17. Januar im Lindenhof und das Faschingsfest am 14.02. in der Lindenhalle eingeplant.

Im Mai soll möglichst wieder eine Spartenfreizeit organisiert werden.

Unser Internetauftritt ist unter folgender Adresse zu finden :

<http://www.judo-macht-stark.de>

Trainingszeiten:

Dienstags: 17.00 Uhr – 18.30 Uhr Judo der Jüngsten
17.00 Uhr – 19.00 Uhr

Donnerstags: 17.00 Uhr – 19.00 Uhr

Ansprechpartner:

Andreas Schoppe 04836/ 15 90 Spartenleiter

Michael Frömmert 04803/ 6 01 95 95 Trainer

Britta Eggers 0481/ 14 71 ÜL'in

Web: <http://www.judo-macht-stark.de>

E-Mail: andreas.schoppe@tsvlinden.de



JUDO-SPARTE

Jahresplanung 2015

Wann ?	Was ?	Wo ?	Zeit ?	Wer ?
<u>Januar</u>				
Die.06.	1. Training nach den Weihnachtsferien	Linden Sporthalle	ab 17.00 Uhr	alle
Sa. 17.	Winterfest des TSV Glückauf Linden	Gaststätte Lindenhof	19 Uhr	Öffentlich
<u>Februar</u>				
So. 01.	Talentförderpool Sichtungselehrgang	Lübeck		
Sa. 14.	Kinderfasching	Linden Sporthalle	14.30 – 18.00 Uhr	alle
Die.10.	Jugendvollversammlung TSV Linden	Jugendraum	17 Uhr	alle
Fr. 20.	Jahreshauptversammlung TSV Linden	Gaststätte Lindenhof	20 Uhr	alle Mitglieder
Sa. 21.	Talentförderpool Sichtungselehrgang			
<u>März</u>				
Die.10.	Judosafari Teil 1	Linden Sporthalle	ab 17.00 Uhr	alle
Sa. 14.	Hallenreinigung	Linden Sporthalle	14.00 – 17.00 Uhr	alle Mitglieder
Sa. 14.	Judosafari Teil 2	Linden Sporthalle	ab 17.00 Uhr	alle
So. 23.	Kuscheltierturnier			Jhrg. 07 / 08 / 09
Die.31.	letztes Training vor den Frühjahrsferien	Linden Sporthalle	ab 17.00 Uhr	alle
<u>April</u>				
01.-17.	Osterferien			
13.-17.	Jugend-Ferienlehrgang „Judo-Camp“	Malente		10-14 Jahre
Die.21.	1. Training nach den Frühjahrsferien	Linden Sporthalle	ab 17.00 Uhr	alle
Sa. 25.	Freizeit Judosparte	Linden Sporthalle	?? Uhr	alle
<u>Mai</u>				
So. 10.	BEM U12			Jhrg. 04 / 05 / 06 / 07
So. 31.	LEM U12			Jhrg. 04 / 05 / 06 / 07
<u>Juni</u>				
Die.02.	Versammlung Judosparte	Jugendraum	17.15 Uhr	alle Mitglieder
Sa. 27.	11. Dithmarscher Judo-Cup	Linden, Sporthalle	ab 08.00 Uhr	alle
<u>Juli</u>				
Do. 16.	letztes Training vor den Sommerferien	Linden, Sporthalle	ab 17.00 Uhr	alle
20. -	Ferien - Ferien - Ferien			
<u>August</u>				
- 29.	Ferien - Ferien - Ferien			
<u>September</u>				
Die.01.	1. Training nach den Sommerferien	Linden, Sporthalle	ab 17.00 Uhr	alle
So. 13.	Vereinsmeisterschaften	Linden, Sporthalle	10-17 Uhr	alle (Teilnahmepflicht)
Sa. 26.	10. Schwanencup U9 - U18	Neumünster		Jhrg. 98-08

So. 27. 10. Schwanencup U9 - U18 Neumünster Jhrg. 98-08

Oktober

Do. 15. letztes Training vor den Herbstferien Linden, Sporthalle ab 17.00 Uhr alle
19.-23. Jugend-Ferienlehrgang „Judo- Malente 10-14 Jahre
Camp“

So. 11. Kuscheltierturnier Jhrg. 07 / 08 / 09
19.-31. **Herbstferien**

November

Die.03. 1. Training nach den Herbstferien Linden, Sporthalle ab 17.00 Uhr alle
So. 15. LEM U15 Jhrg. 01 / 02 / 03

Dezember

Die.01. **Jahreshauptversammlung** Gaststätte 20.00 Uhr alle Mitglieder
Judosparte Lindenhof
Sa. 12. **Ersatztermin Vereinsmeisterschaft** Linden, Sporthalle 10-17 Uhr alle (Teilnahmepflicht)
Die.15. **Weihnachtsfeier** Jugendraum ab 17.00 Uhr alle
Do. 17. letztes Training vor den Linden, Sporthalle ab 17.00 Uhr alle
Weihnachtsferien
21.-06.01. **Weihnachtsferien**

Legende BEM = Bezirkseinzelseisterschaft
LEM = Landeseinzelseisterschaft

Altersklassen U 7 = 09 / 10
U 9 = 07 / 08
U 12 = 04 / 05 / 06 / 07
U 15 = 01 / 02 / 03
U 18 = 98 / 99 / 00
U 21 = 95 / 96 / 97 / 98



Mädchen-Turnen & Mutter-Kind-Turnen

Das Mädchenturnen sowie das MuKi-Turnen findet regelmäßig außerhalb der Ferien mittwochs von 15 – 16 Uhr (M-Turnen) und 16 – 17 Uhr (MuKi-Turnen) statt. Momentan sind jeden Mittwoch 8 Mädchen beim Turnen und über 10 Kinder beim MuKi-Turnen. Wir spielen Spiele, fahren Inliner oder bauen gemeinsam einen Geräte-Parcours auf der im Anschluss der Mädchen-Turnstunde vom MuKi-Turnen übernommen und evtl. eine wenig umgestaltet und noch ein wenig mehr abgesichert wird, Je nach Geschmack ist für jeden immer etwas dabei. Sei es das Turnen an den Ringen, das Schaukeln an den Seilen oder einfach nur hinter Bällen herrennen. An manchen Tagen im Sommer haben die Mädchen auch draußen Sport gemacht und die Kinder vom MuKi-Turnen haben sich auf dem Spielplatz getroffen, da das Wetter einfach zu schön war, um in der Halle zu sein.

Das MuKi-Turnen wurde nach den Sommerferien von Anika Harbeck und Dörte Nehlsen an Katrin Sievers und Svenja Grzybowski übergeben, damit es weiter Bestand hat und nicht aufgelöst wird.

Uns ist es einfach nur wichtig, dass die Kinder Spaß haben an diesem Nachmittag und sich austoben können.

Für neu Ideen und Vorschläge sind wir immer offen.

Beide Sparten haben eine kleine Weihnachtsfeier zusammen gefeiert.

Trainingszeiten:

Mittwochs	15.00 bis 16.00 Uhr	Sporthalle
-----------	---------------------	------------

Mittwochs	16.00 bis 17.00 Uhr	Sporthalle
-----------	---------------------	------------

Ansprechpartnerin:

Katrin Sievers	Tel: 04836/ 92 13
----------------	-------------------

Svenja Grzybowski	Tel: 04836-2074266
-------------------	--------------------



Hallo Jungs!!!

Wir suchen Euch!!!

Wir sind eine „Truppe“ von Jungs, die einfach nur sportlichen Spaß haben wollen, ohne jeglichen Leistungsdruck oder zeitlicher Verpflichtung. Wir geben Gas und powern uns in dieser Stunde, meist nach einem anstrengenden Schultag, mal so richtig aus!



Unser Durchschnittsalter lag im vergangenen Jahr bei ca. 12 Jahren. Hauptsächlich spielen wir Mannschafts- oder kooperative Spiele, aber auch der Sprungkasten, das Trampolin oder Federball sind uns nicht fremd. Wir beschäftigen uns eben mit allem, was der gut bestückte Geräteraum der Sporthalle hergibt. Die Stunden werden nach unseren Wünschen gestaltet, wobei, typisch für Jungs, Fußball natürlich unser Favorit ist.

Unsere Übungsleiterin, Ute Wellnitz, verfügt über eine“ Übungsleiter-C-Lizenz im Freizeit und Fitnesssport „sowie einer Übungsleiterassistenten-Ausbildung. Unterstützt wird sie von Elke Reimers und Wiebke Wussow. Sie sind beide Mütter von „echten Jungs“ und somit die idealen Begleiter in unseren Stunden.

Sog. “Schnupperstunden“, für Kinder ohne Mitgliedschaft, sind bei uns jederzeit möglich und wir freuen uns natürlich über jeden „Neuzugang“!!!

Jungs kommt zu uns: “Wir geben Gas!!!“

Trainingszeiten:

Dienstags (außerhalb der Ferien) 15.30 Uhr-16.30 Uhr Lindenhalle

Ansprechpartner:

Ute Wellnitz Tel.04836/ 13 40



Tanzen beim TSV Linden

Kreativer Kindertanz ab 4 Jahre

„Kinder können wie Blumen wachsen, auf Wolken tanzen oder wie Sterne funkeln. Man muss es nur zu entdecken wissen.“

Der kreative Kindertanz bildet eine optimale Grundlage für jede weitere Tanztechnik. Rhythmisch tänzerische Bewegungsspiele, Improvisationen und kleine Tänze stehen entsprechend der kindlichen Voraussetzungen im Vordergrund. Dabei wird die Musikalität, die Orientierung im Raum und die Beweglichkeit, sowie Körperhaltung geschult.



Hip Jazz Dance ab 8 Jahre

Der Tanzunterricht beginnt immer mit einem speziellen Aufwärmprogramm, mit leichten Aufwärmchoreografien bei denen die Schüler ihre Koordination und ihr Taktgefühl trainieren. Aber auch Dehn- und Kraftübungen, wie Technischulung gehören zum Aufwärmprogramm. Nach dem Aufwärmen folgen Schritte und Schrittkombinationen durch den Raum. Danach wird eine Choreografie mit unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden aus den Elementen Jazzdance, Hip Hop und Moderndance zu aktuellen und zu älteren Songs einstudiert, die über mehrere Stunden fortgesetzt wird. Auch hatten die Schülerinnen die Möglichkeit selbst kreativ zu werden und eigene Ideen und Choreografien mit in den Unterricht einfließen zu lassen.

Im April hatten wir statt einer Tanzstunde einen Kinoabend im Jugendraum in Linden. Die Tänzerinnen hatten sich den Tanzfilm “Honey“ ausgesucht.

Zwischendurch konnte sich jeder Popkorn, Süßigkeiten und Getränke holen. Es war ein sehr gemütlicher Kinoabend und nun träumen auch alle davon eine große "Tänzerin" zu werden;).

Besondere Höhepunkte waren in diesem Jahr wieder unsere vielen Tanzauftritte. So haben wir beim 20 jährigen Judo Jubiläum in Linden, bei einer Goldenen Hochzeit im Lindenhof, beim Regionaltag in Friedrichstadt, bei den Kohltagen in Meldorf sowie bei der Weihnachtsfeier vom Sozialverband in Kleve unsere Tänze und unser Können präsentiert.



Wenn auch du Lust hast zu tanzen, komm doch einfach mal bei uns vorbei!
Wir freuen uns immer sehr auf neue Teilnehmer!

Trainingszeiten:

Donnerstags:	16.00-17.00 Uhr	ab 4 Jahren
	17.00-18.00Uhr	ab 8 Jahren
	19.00-20.00Uhr	ab 13 Jahren

Ansprechpartner:

Dörte Junge-Urbahns	Tel.: 04836/9328	Spartenleiterin
Birte Ahrens	Tel.: 0481/82867233	Tanzlehrerin



Tanzkreis

Im vergangenen Jahr haben wir uns wöchentlich mit 6 Tanzpaaren zu einem gemeinsamen Tanzkurs für Standard- und Lateintänze getroffen.

Dank unserer Tanzlehrerin Karla Hartenstein erlernen wir sehr professionell das Tanzen.

Jeden Sonntag treffen wir uns im Jugendraum zum gemeinsamen „schwoofen“. Unsere geistigen und koordinativen Fähigkeiten werden jedes Mal ordentlich gefordert, aber jeder Rückschritt treibt uns nur noch weiter an und der Spaß steht bei uns ganz weit vorn.

Wer Lust hat, sich ebenfalls tänzerisch neuen Herausforderungen zu stellen, kann bei Karla die nötigen Informationen erhalten.

Seit Anfang des Jahres bieten wir regelmäßig Disco Fox Kurse (Anfänger, Fortgeschrittene) für Paare an.

Trainingszeiten:

Sonntags

18.30 bis 19.45 Uhr

Jugendraum

Ansprechpartner:

Karla Hartenstein

Tel: 0481 / 6 83 83 58





Taekwon Do Sparte

Wir sind die **Taekwon Do Sparte** bei **TSV Glückauf Linden**



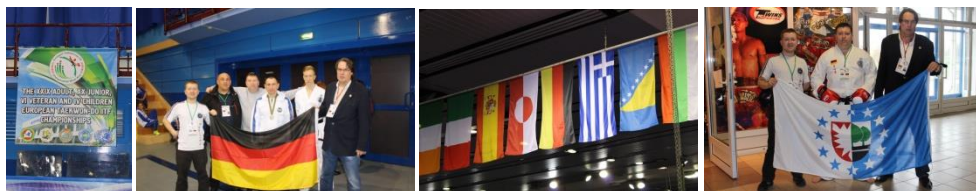
Unsere Trainingszeiten sind immer

Mo: 17.30 - 19.00 Uhr

Mi: 17.30 - 18.45 Uhr

Das Jahr 2014 ist für uns Erfolgreich verlaufen,

Wir haben dieses Jahr im April es geschafft an der EU-Meisterschaft in Weißrussland/ Minsk teil zu nehmen,



insgesamt waren wir 4 Teilnehmer der Deutschen Bundesmannschaft, es haben dort 25 verschiedene Länder Teilgenommen mit insgesamt über 850 Mitstreiter, mit viel Kampfgeist und hartem Training ist es uns gelungen 2 Silbermedaillen zu gewinnen



so viel dazu.

Inzwischen sind unsere kleinen Kids Grün und Blaugürtel Träger geworden Und haben auch schon an einem Wettkampf in Nordrhein-Westfalen erfolgreich Teilgenommen.



Sonstiges: Erfahrungsberichte der Eltern

Ein Bericht von Elke Reimers.

In November 2013 erzählte eine Bekannte beiläufig, dass es seit einiger Zeit auch Taekwon Do- Training in Linden gibt. Das fand mein Sohn Marc interessant und ich schlug ihm vor, im Internet einmal über diese Koreanische Kampfsportart nachzulesen.

Marc hatte zu der Zeit seit Langem Probleme in der Schule mit Mitschülern, die ihn ärgerten und herum schubsten. Es wurde immer schlimmer und konnte so nicht weitergehen. Er wollte sich das Training gerne ansehen und ich begleitete ihn beim ersten mal. Von der ersten Stunde an gefiel es ihm dort sehr gut und er wollte auf jeden fall regelmäßig dort hin. Mittlerweile ist er das Training du seine dadurch erlangten Fähigkeiten so selbstsicher, dass er sich vor niemandem mehr verstecken würde. Er lernt aber auch beim Training, seine Fähigkeiten nicht auszunutzen, um anderen zu schaden, sondern sie zu nutzen, um sich zu verteidigen und zu schützen. Er ist viel ausgeglichener und geht wieder gut gelaunt zu Schule. Er hat gerade seine Gürtelprüfung absolviert und bestanden.

Ich bin beeindruckt, wie diszipliniert die Kinder beim Training sind

Fedderingen, den 02. Juli 2014

Elke Reimers

Seit November 2013 ist mein Sohn Marc beim Taekwon Do Training in Linden und seit einigen Monaten zusätzlich in Heide, insgesamt 3-mal pro Woche. Mittlerweile ist er durch das Training und seine dadurch erlangten Fähigkeiten sehr selbstsicherer geworden. Er lernt aber auch beim Training; seine Fähigkeiten nicht auszunutzen, um anderen zu schaden. Im November 2014 war der Trainer Alexander Hauptfleisch Träger des 6-ten Dann mit 10 seiner Schüler zu einem Turnier in Witten, Nordrhein- Westfalen. Dort konnten die Kindergute Turniererfahrungen sammeln. Im Kampf konnten die Lindener/ Heider Taekwon Do- Schüler auf ganzer Linie gegen die anderen Vereine überzeugen. Es gab viele erst und zweit Platzierungen. Marc hat im Kampf den

ersten Platz in seiner Alters und Gewichts klasse erreicht. Wir sind sehr stolz auf seine Leistung.

Ich bin beeindruckt, wie diszipliniert die Kinder beim Training und auch auf dem Turnier sind.

Fedderingen, den 16. Dezember 2014

Elke Reimers

Trainingszeiten:

Montags	17.30 - 19.00 Uhr	Lindenhalle
Mittwochs	17.30 - 18.45 Uhr	Lindenhalle

Ansprechpartner:

Roman Kisser	Spartenleiter	Tel: 0481 / 4 21 59 57
--------------	---------------	------------------------

Alexander Hauptfleisch	Trainer	Tel:
------------------------	---------	------



Hallenbenutzungsplan des TSV Glückauf Linden für die Lindenhalle der Gemeinde Linden ab 01.01.2015

Tag	Zeit	Sportart	Sportliche Leitung
Montag	07.30 - 12.00 Uhr	Kindergarten Linden	SPA KiGa
	09.00 - 10.00 Uhr	TaeBo (Jugendraum)	Svenja Konrad
	10.00 - 11.00 Uhr	Body Balance (Jugendraum)	Svenja Konrad
	16.00 - 17.30 Uhr	Fußball F-Jgd. 01.10.-31.03.	Sönke Petersen
	17.30 - 18.30 Uhr	Spielmannszug Linden 1.+ 3. Montag	Paul Wölbing
	17.30 - 19.00 Uhr	TaeKwonDo 2.+ 4. Montag	Roman Kisser
	18.30 - 19.30 Uhr	DanceMix (kl. Halle, Hennstedt)	Wiebke Bruhn
	19.30 - 20.30 Uhr	Zumba®	Nicola Ramert
Dienstag	15.30 - 16.30 Uhr	Kinderturnen Jungs ab 8 Jahre	Ute Wellnitz
	17.00 - 19.00 Uhr	Judo für Anfänger, Fortgeschrittene und Familien	M. Frömmert, A. Schoppe
	19.00 - 20.00 Uhr	Badminton Jugend	Mats Neumann
	19.00 - 21.00 Uhr	Fußball Herren	Kim Feisel, T. Löbkens
	20.00 - 22.00 Uhr	Badminton	Wolfgang Claußen
Mittwoch	09.00 - 10.00 Uhr	Bodyforming	Wiebke Bruhn
	15.00 - 16.00 Uhr	Kinderturnen Mädchen 7 – 10 jährige	Svenja Grzybowski
	16.00 - 17.00 Uhr	Mutter & Kind Turnen	K. Sievers, S. Grzybowski
	17.30 - 18.45 Uhr	TaeKwonDo	Roman Kisser
	18.45 - 20.00 Uhr	WS-Gymnastik / Rückenschule	Andreas Schoppe
	20.00 - 21.00 Uhr	Damengymnastik	Hanna Daus
Donnerstag	14.00 - 15.00 Uhr	Fit bis ins hohe Alter	Angela Schoppe
	16.00 - 17.00 Uhr	Kreativer Tanz ab 4 Jahre (Jugendraum)	Birte Ahrens
	17.00 - 18.00 Uhr	Hip Hop Jazzdance I ab 8 Jahre (Jugendraum)	Birte Ahrens
	19.00 - 20.00 Uhr	Hip Hop Jazzdance II ab 13 Jahre (Jugendraum)	Birte Ahrens
	17.00 - 19.00 Uhr	Judo für Fortgeschrittene, Erwachsene	M. Frömmert
	19.30 - 21.00 Uhr	Herrenturnen	Norbert Senkowski
Freitag	14.30 - 15.30 Uhr	Kinderturnen 4- 7 jährige	Birgit Saager
	15.15 - 16.15 Uhr	Pilates – Workout (Jugendraum)	Andreas Schoppe
	16.00 - 17.30 Uhr	Fußball F - Jgd. 01.10.-31.03.	Sönke Petersen
	17.30 - 18.30 Uhr	Spielmannszug Linden	Paul Wölbing
	19.00 - 21.00 Uhr	Fußball Herren 01.12.-15.03.	Kim Feisel, T. Löbkens
Samstag		vormittags, nach Absprache	
Sonntag	18.30 - 19.45 Uhr	Tanzkreis (Jugendraum)	Karla Hartenstein
		Sonstige Veranstaltungen nach Anmeldung	

Die Hallenbenutzungsordnung der Gemeinde Linden ist von allen Benutzern zu beachten und einzuhalten.

Gemeinde Linden



Erweiterter Vorstand

Geschäftsführender Vorstand

1. Vorsitzende(r)
Andreas Schoppe
Tel: 04836 / 1590

stellv. Vorsitzende(r)
Mats Neumann
Tel: 04836 / 1807

stellv. Vorsitzende(r)
Meike Börger
Tel: 04836 / 8392

Kassenwart(in)
Dörte Junge-Urbahns
Tel: 04836 / 9328

Schriftführer(in)
Britta Eggers
Tel: 0481 / 14 71

Jugendwart(in)
Ute Wellnitz
Tel: 04836 / 1340

Spartenleiter

Badminton
Wolfgang Claußen
Tel: 0481 / 1414
Seit Jan. 1979

Gesundheitssport
Andreas Schoppe
Tel: 04836 / 1590
Seit Feb. 2005

Kinderturnen
Ute Wellnitz
Tel: 04836 / 1340
Seit 2006

Tanzen für Kinder
Dörte Junge-Urbahns
Tel: 04836 / 9328
Seit Okt. 2009

Mädchenturnen
Svenja Grzybowski
Tel: 04836 / 2074266
Seit Nov. 2013

Damengymnastik
Hanna Daus
Tel: 04836 / 1435
Seit Jan. 2005

Herrenturnen
Norbert Senkowski
Tel: 04836 / 256
Seit 1990

Mutter- und Kind-Turnen
Katrin Sievers
Tel: 04836 / 92 13
Seit Sep. 2014

Tanzkreis
Andreas Schoppe
Tel: 04836 / 15 90
Seit Sep. 2011

Badminton Jugend
Mats Neumann
Tel: 04836 /
Seit März 2014

Fußball
Ole Rehder
Tel: 04836 / 995770
Seit 2001

Judo
Andreas Schoppe
Tel: 04836 / 1590
Seit Jan. 1994

Senioren-sport
Angela Schoppe
Tel: 04836 / 1590
Seit Apr. 2008

TaeKwonDo
Roman Kisser
Tel: 0481 / 4 21 59 57
Seit Aug. 2012

Ehrenvorsitzende:

Willi Claußen (04836 / 1243)
Hans-Peter Hinrichs (04836 / 1701)

Ehrenmitglied:

Sigmar Schwabe (04836 / 210)
Willi Köster (04836 / 1418)

Vertrauenspersonen:

Britta Eggers (0481/ 1471)
Ute Wellnitz (04836/ 1340)

Homepage:

www.tsvlinden.de
www.judo-macht-stark.de

Ehrenkodex

für alle ehrenamtlich und hauptberuflich Tätigen in Sportvereinen und -verbänden zum besonderen Schutz von Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen im Sport in Schleswig-Holstein.

Name: _____ Verein/Verband: _____

Hiermit verspreche ich,

- Ich gebe dem persönlichen Wohlergehen der mir anvertrauten Kinder, Jugendlichen und jungen Erwachsenen Vorrang vor meinen persönlichen sportlichen und beruflichen Zielen.
- Ich werde die Persönlichkeit jedes Kindes, Jugendlichen und jungen Erwachsenen achten und dessen Entwicklung unterstützen. Die individuellen Empfindungen zu Nähe und Distanz, die Intimsphäre und die persönlichen Schamgrenzen werde ich respektieren.
- Ich werde sportliche und außersportliche Angebote stets an dem Entwicklungsstand der mir anvertrauten Kinder, Jugendlichen und jungen Erwachsenen ausrichten und kinder- und jugendgerechte Methoden einsetzen.
- Ich werde das Recht des mir anvertrauten Kindes, Jugendlichen und jungen Erwachsenen auf körperliche Unversehrtheit achten und keine Form der Gewalt, sei sie physischer, psychischer oder sexueller Art, ausüben.
- Ich werde dafür Sorge tragen, dass die Regeln der jeweiligen Sportart eingehalten werden. Insbesondere übernehme ich eine positive und aktive Vorbildfunktion im Kampf gegen Doping und Medikamentenmissbrauch sowie gegen jegliche Art von Leistungsmanipulation.
- Ich biete den mir anvertrauten Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen für alle sportlichen und außersportlichen Angebote ausreichende Selbst- und Mitbestimmungsmöglichkeiten.
- Ich respektiere die Würde jedes Kindes, Jugendlichen und jungen Erwachsenen und verspreche, alle jungen Menschen, unabhängig ihrer sozialen, ethnischen und kulturellen Herkunft, Weltanschauung, Religion, politischen Überzeugung, sexueller Orientierung, ihres Alters oder Geschlechts gleich und fair zu behandeln sowie Diskriminierung jeglicher Art sowie antidemokratischem Gedankengut entschieden entgegenzuwirken.
- Ich möchte Vorbild für die mir anvertrauten Kinder, Jugendlichen und jungen Erwachsenen sein, stets die Einhaltung von sportlichen und zwischenmenschlichen Regeln vermitteln und nach den Gesetzen des Fair Play handeln.
- Ich verpflichte mich einzugreifen, wenn in meinem Umfeld gegen diesen Ehrenkodex verstoßen wird. Ich ziehe im „Konfliktfall“ professionelle fachliche Unterstützung und Hilfe hinzu und informiere die Verantwortlichen auf der Leitungsebene. Der Schutz der Kinder, Jugendlichen und jungen Erwachsenen steht dabei an erster Stelle.

Durch meine Unterschrift verpflichte ich mich zur Einhaltung dieses Ehrenkodexes.

Ort, Datum

Unterschrift

10 Gebote zur Lähmung des Vereinslebens

1. Besuche keine Vereinsversammlungen.
2. Wenn du kommst, so komme zu spät.
3. Wenn das Wetter schlecht ist, so komme natürlich nicht.
4. Wird eine Versammlung vorbereitet, so erkläre die vorbereitenden Arbeiten des Vorstandes und der anderen Mitglieder für verkehrt.
5. Nimm nie ein Amt an, da es leichter ist zu kritisieren, als selbst Arbeit zu leisten.
6. Trotzdem sei gekränkt, wenn du zur Mitarbeit nicht aufgefordert wirst. Ist dies aber der Fall, so gehe nie zu den Sitzungen.
7. Wenn der Vorsitzende um deine Meinung fragt, so sage, du hast nichts zu bemerken. Nachher erzähle allen, wie es hätte gemacht werden müssen.
8. Tue nur das absolut Notwendige, wenn aber andere Mitglieder selbstlos Zeit und Arbeit für die Sache einsetzen, so klage über Cliquenwirtschaft.
9. Zahle deinen Beitrag möglichst spät oder überhaupt nicht.
10. Kümmere dich möglichst wenig um Werbung neuer Mitglieder. Lass dies andere tun.

Von 1927, Autor unbekannt